平 成 ２３ 年 度
第51回　兵庫県中学校陸上競技　冬期選抜合宿
要　　項

１．目　　的　（１）陸上競技の練習方法を習得し，技術向上に務め，心身ともに充実した競技者の育成を図る。
（２）兵庫県中学校陸上競技部の指導者として研修を行う。
（３）兵庫県中学校陸上競技部の一員としての自覚を高め親睦を深める。

２．主　　催　兵庫県中学校体育連盟（陸上競技部）・兵庫陸上競技協会

３．後　　援　神戸新聞社

４．実 施 日　平成２３年１２月２５日（日）～２７日（火）　　２泊３日

５．場　　所　明石公園陸上競技場　及び　明石公園周辺
〒673-0847　兵庫県明石市明石公園1番27号
兵庫県高等学校野外活動センター『あさぎり寮』
TEL（０７８）９１１－６７８６
FAX（０７８）９１３－１１６７

６．指 導 者　兵庫県中学校体育連盟陸上競技部強化委員及び参加校指導者。

７．参 加 者　兵庫県中体連盟陸上競技部各地区より推薦を受けた選手（人数は後日決定）

８．参 加 料　１３，５００円（宿泊費・食費・記念品代・その他）
〔※指導者も参加料が必要です。生徒分と一緒に納入してください〕

９．申 込 み　〔申込先〕　各地区委員長
〔申込日〕　平成２３年１１月　４日（金）　〔期日厳守のこと〕
〔申込書〕　『学校別一覧表』・『選手申込書』を申込先に郵便にて送付してください。
☆郵便振込を利用，振替用紙をコピーし，一覧表に貼付のこと。
〔振込先〕　***☆振り込み手続きは、各学校ごとにまとめて行ってください。***

番　号	００９１０－１－１６７３９１
加入者	中体連陸上競技強化部

＊ 振込用紙の通信欄には，学校番号・学校名・参加者数・振込金額を明記すること。
〔振込締切〕　平成２３年１２月９日（金）　〔期日厳守のこと〕

平 成 ２３年 度
第51回　兵庫県中学校陸上競技　冬期選抜合宿
参加生徒諸君へ

兵庫県中学校体育連盟　陸上競技部

１．参加にあたって

強化のための合宿であることを自覚し、有意義な合宿になるように，各自で心身の準備をしておくこと。
参加生徒は，全ての指導者の指示に従いきびきび行動すること。
宿舎内での生活は，規則正しくすること。

２．実 施 日　平成２３年１２月２５日（日）～２７日（火）　２泊３日

３．場　　所　明石公園陸上競技場　及び　明石公園周辺
〒673-0847　兵庫県明石市明石公園1番27号
兵庫県高等学校野外活動センター『あさぎり寮』
TEL（０７８）９１１－６７８６
FAX（０７８）９１３－１１６７

４．受　　付　平成２３年１２月２５日（日）　午前　９時３０分から　　あさぎり寮玄関

５．開 講 式　平成２３年１２月２５日（日）　午前１０時３０分　　あさぎり寮大集会室

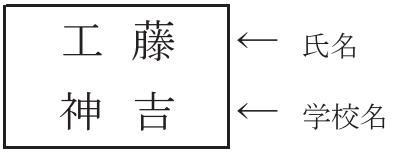
６．閉 講 式　平成２３年１２月２７日（火）　午後　１時００分（予定）　　あさぎり寮大集会室

７．持 ち 物　弁当（25日の昼食）　洗面用具一式　トレーニング用具一式　着替え
雨具・防寒具　常備薬・衛生用品　健康保険証の写し　筆記用具
【合宿に不必要な物（携帯電話・ゲーム類・菓子など）は持参しない】
※宿舎内の服装は、各校の体操服に準ずる

８．参加申込　参加申込みは，顧問と相談し，間違えないように確実に行って下さい。
※参加料：１３５００円（宿泊費　食費　記念品代　他）
※参加料は、各学校ごとにまとめて振り込んでください。（個人で振り込まない）
〔振込締切〕　平成２３年１２月９日（金）　〔期日厳守のこと〕

９．ゼッケン　ランニングシャツ・トレーニングウェアー・ウィンドブレーカー等の練習中上に着る物全てに下記のゼッケンを作成し縫いつけておくこと。

・大きさ　縦15cm　横20cm
・生　地　白　布



・文字の色

短距離　黒色	中・長距離　赤色
ハードル　黒色	投てき　青色
跳　躍　緑色	

混成競技は主になる種目の色を準備して下さい。

平 成 ２３ 年 度
第51回　兵庫県中学校陸上競技　冬期選抜合宿
学 校 別 申 込 一 覧 表

学校番号		中　学　校	
住　　所			
電話番号	（　　）　　－	ＦＡＸ番号	（　　）　　－

参　加　生　徒　一　覧　表

個人番号	生徒氏名	男・女	学年	参加種目（○をつける）									Ｔシャツサイズ
				短	中	長	ハ	棒	高	幅	砲	円	
		男・女	年										
		男・女	年										
		男・女	年										
		男・女	年										
		男・女	年										
		男・女	年										
		男・女	年										
		男・女	年										
		男・女	年										
		男・女	年										
		男・女	年										
		男・女	年										

参　加　顧　問　教　師　一　覧　表

引率教師氏名	男・女	ウェアーサイズ	参加種目（○をつける）									振込用紙コピー貼付
			短	中	長	ハ	棒	高	幅	砲	円	
	男・女											
	男・女											

以上　参加申込みをします。

平成２３年　　月　　日

申込責任者　　印

中学校長　　印

平 成 ２３ 年 度
第51回　兵庫県中学校陸上競技　冬期選抜合宿
個 人 申 込 票

学 校 番 号		個 人 番 号	
学　校　名			
氏　　名			
学　　年		性　別	男　　・　　女
生 年 月 日			
自 宅 住 所	〒		
自 宅 電 話	（　　）	ー	

Ｔシャツのサイズ	

参加希望種目		短　距　離		中　距　離		長　距　離
		ハ　ー　ド　ル		走　高　跳		棒　高　跳
		走　幅　跳		砲　丸　投		円　盤　投

参加希望種目に○を入れなさい。

以下の通り参加申し込みいたします。

平成 ２３ 年　　月　　日

参加生徒氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

保護者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ 印