

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定によって行う。

2. 競技者の招集について

(1) 招集所は雨天練習場とする。

(2) 招集時刻は、その競技開始時刻を基準とし、下記のように定める。

種 目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始 30 分前	競技開始 20 分前
フィールド競技	競技開始 40 分前	競技開始 30 分前
棒 高 跳	競技開始 70 分前	競技開始 60 分前

(3) 招集の手順

①競技者は招集開始時刻までに招集所に集合し点呼を受ける。その際アスリートビブス・スパイク・スパイクピンの長さ（走高跳は 12 mm 以下、その他は 9 mm 以下とする）・規定外シューズ・衣類および競技場内への持ち込み物品等の点検を受けた後、係員の誘導に従って入場する。

②招集完了時刻に遅れた者は、当該種目を棄権したものとして処理する。

③**跳躍競技の招集時には、使用シューズ申請書を持参し、競技者係に提示すること。**

④多種目同時出場届は兵庫県中学校体育連盟陸上競技部ホームページからプリントアウトした用紙を使用し、競技者係に提出すること。

⑤競技への出場をやむを得ず棄権する時は、招集開始時刻までに当該選手の監督がその旨を競技者係に申し出ること。

3. TR5 競技用靴の対応について

本大会は TR5.2（TR5：競技用靴）を適用する。

4. 競技運営について

(1) トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順は、アスリートランキングで掲載されている番号で示す。

(2) 時間による最後の 1 枠に同成績がいる場合、写真判定主任は 0.001 秒の実時間を考慮しなければならない。それでも同じであれば同成績とする。空きレーンがあるか、走る場所がある（800 m 競走でレーンに複数割り当てる場合を含む）のであれば、同成績者は次のラウンドに進めるようにしなければならない。不可能なら、次ラウンドへの進出者は抽選により決める。〔TR21.5〕

(3) 「On your marks（位置について）」または「Set（用意）」の合図の後、音声や動作、その他の方法で他の競技者を妨害したときは不適切行為とみなす。〔TR16.5.3〕

(4) スタートにおける不適切行為は、TR16.5 を適用せず注意にとどめる。

(5) 一度の不正スタートでも責任を有する競技者はスターターにより失格とさせられる。〔TR16.8〕

(6) 短距離走では、競技者安全のためフィニッシュライン到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。

(7) 競技者に対する助力については、TR6.2 に気をつけること。

(8) 競技場での競技前の跳躍・投てき練習は、競技役員の指示によって行うこと。

(9) 競技者は助走や踏切をしやすいするためにマーカー（主催者が準備したもの、または承認したもの）を 2 個まで使うことができる。マーカーが準備されない場合、粘着テープを使用してもよい〔TR25.3.1〕
※本大会は養生テープを使用すること。

(10) サークルから行う投てき競技では、マーカーを 1 つだけ使用することができる。〔TR25.3.2〕

(11) 審判長がやむを得ないと判断した場合に限りフィールド競技について競技順を変更して出場することができる。〔TR4.3〕

5. アスリートビブスについて

- (1) 競技者は、競技中、胸と背にはっきり見えるように2枚のアスリートビブス（ビブス）をつけなければならない。跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでもよい。アスリートビブス（ビブス）は通常はアスリートランキングに記載のものと同一ナンバーでなければならない。〔TR5.7〕
- (2) **アスリートビブス（腰）はトラック競技の400 mまでは選手が用意する。800 m以上は主催者が用意する。**
アスリートビブス（腰）は招集時に受け取り、ランニングパンツ右側上部やや後方に貼り付けること。

6. フィールド競技の計測基準記録について

以下の種目においては計測基準記録を設けるが、天候・その他の都合で変更することもある。

	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ジャベリックスロー
男 子	6m10	12m20	10m80	30m00	30m00
女 子	4m70	9m00	10m50	25m00	20m00

※上記の記録を計測基準記録とし、記録に達しない場合は計測しないことがある。

7. 走高跳・棒高跳におけるバーの上げ方について

種 目	性 別	練習	競 技			
走 高 跳	男 子	1m70	1m75 ～ 1m85	5 cm ずつ	1m88 以上	3 cm ずつ
	女 子	1m40	1m45 ～ 3 cm ずつ			
棒 高 跳	男 子	3m10	3m30 ～ 3m70	20 cm ずつ	3m80 以上	10 cm ずつ
	女 子	1m80	2m00 ～ 2m40	20cm ずつ	2m50 以上	10cm ずつ

- ①走高跳・棒高跳の決勝で、最後の一人になり優勝が決まるまで、上記のバーの上げ方をする。
②ジャンプオフ（第1位決定戦）については、TR26.9を適用する。

8. 用器具について

競技に使用する用器具は、棒高跳用のポール以外はすべて主催者が用意したものを使用しなければならない。また、器具の損傷は代金を申し受けることがある。

9. ウォーミングアップについて

- (1) 補助競技場で行い、駐車場・芝生広場での練習は一切禁止する。
- (2) 選手以外の補助競技場の利用はできない。
- (3) メイン競技場での練習について、ハードルは（13：15～14：20）、棒高跳は招集開始時刻までとする。
※補助競技場にハードルを8：15～設置している。
※個人のハードルの持ち込みは禁止する。また、競技場周辺でのハードル練習は一切禁止する。
- (4) 投てき練習について
補助競技場の投てき練習場でメディシンボールのみの練習に限る。
※投げる方向は練習会場系の指示に従うこと。

10. 競技場使用について

- (1) 本競技場での練習は、許可された時間帯以外は認めない。
- (2) 本部前の通行は一切禁止する。また、更衣室の利用は可とするが、「少人数・短時間」を心がけること。
女子はメインスタンド下ゴール付近、男子は雨天練習場付近に更衣室を設ける。
- (3) **待機場所はメインスタンド・メインスタンド裏(2F)・競技場外周・芝生スタンドおよび、競技場周辺の芝生を使用すること。ただし、地区割している場所に関しては、各校・各チームの場所取りは可とするが、最小限に努め、他チームと譲り合って待機すること。**
- (4) 貴重品の管理は各自で責任を持って行い、ゴミは各チームで持ち帰ること。
- (5) 不審者や不審な行為をみつけた場合は、すみやかに近くの競技役員に連絡すること。

11. 競技による入退場について

競技役員の指示に従うこと。

12. JOC ジュニアオリンピック・U16 出場について

代表選手決定において同順位が出た場合、下記の内容とする。

(トラック種目) 対象選手の予選ラウンドでの最高記録上位者に決定する。その際、風速などの条件は考慮しない。

(ジャベリックスロー) 代表選手が決定するまで1回ずつ試技を行う。

13. その他

- (1) 競技注意事項を熟読の上、円滑な競技運営ができるように協力すること。
- (2) **各自の出場種目の時間に合わせて来場し、競技を終えた者は速やかに帰路につくこと。**
ただし、各校・各チームの引率状況において、待機も可とする。
- (3) 競技場内・周辺ではルールやマナーを守ること。
- (4) 主催者側でも消毒液等は準備するが、各自除菌グッズを持参し、適宜感染防止に努めること。
- (5) マスクの着用は個人の判断とする。
- (6) **選手は競技場内にて、携帯電話・スマートフォン等の電子通信機器の使用・撮影を行わないこと。**
- (7) 選手は競技場内でのハンディファン等の電子機器を使用しないこと。
- (8) 競技会当日、午前6:00に加古川市に気象警報(波浪以外)または防災気象情報レベル3以上が発表された場合、その日の競技は中止とする。なお、今後の予定については県中体連陸上競技部HPに掲載する。
- (9) 競技中に発生した傷害・疾病については、応急処置は主催者で行う。それ以降の処置については、各チームの責任者で対応すること。
- (11) 送迎に関して、駐車許可証を提示すること。許可証は指導者から配付してもらうこと。
- (12) 今大会は、JOCジュニアオリンピックカップ 第57回U16陸上競技大会(2026年10月23日(金)～10月25日(日):三重県)の出場選手選考会であり、資格を得た選手は下記の要領で申込を行うこと。

JOCジュニアオリンピックカップ 第57回U16陸上競技大会

兵庫県中体連陸上競技部申し合わせ事項

- (1) 申込資格記録有効期間2026年(令和8年)1月1日(木)～2026年(令和8年)9月7日(月)に、複数種目(申込資格記録①と②両方)で申込資格記録(公認競技会で樹立された公認記録)を突破している競技者。
- (2) 都道府県代表選手【※】の種目は、出場選手選考会で決勝ラウンド1位になった者を推薦する。
※【U16男子】150m 110mH(0.991m/9.14m) 1000m ジャベリックスロー
※【U16女子】150m 100mH(0.762m/8.50m) 1000m ジャベリックスロー

参加申込みについて

- ・上記(1)については、日本陸連ホームページ「U18/U16陸上競技大会」から直接、インターネット申込をする。
※参加料の送金は各チームで行うこと。
- ・上記(2)については、兵庫県中体連HPまたは出場選手代表選考会当日に連絡する。
- ・兵庫県中体連HPより、『U16陸上競技大会 兵庫県申込確認書』をダウンロードし必要事項を記入の上、菊地委員長に提出すること。締切は8月29日(土)
締切日以降に参加標準記録を突破した場合は、菊地委員長へ連絡・送付すること。