

JOCジュニアオリンピックカップ 第57回U16陸上競技大会

期 日 2026年10月23日(金)～10月25日(日)

会 場 三重県交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場 〒516-0023 三重県伊勢市宇治館町510番地

参 加 資 格 ・本大会要項の発表後、種目・参加資格が変更される場合がある。

【申込資格】

2026年度本連盟登録競技者で、下記の(1)から(3)のいずれかに該当かつ日本国籍を有する競技者（日本で生まれ育った外国籍を有する競技者を含む）

※U16：2011年1月1日～2014年4月1日の間に生まれた競技者

(1) 申込資格記録有効期間2026年1月1日～2026年9月7日に複数種目(申込資格種目①と②の両方)で申込資格記録(公認競技会で樹立された公認記録)に到達している競技者。

(2) 都道府県代表選手の種目

以下*は、加盟団体で各1名の選手を推薦し、申込をすること。

*【U16男子】150m 110mH(0.991m/9.14m) 1000m ジャベリックスロー(300g)

*【U16女子】150m 100mH(0.762m/8.50m) 1000m ジャベリックスロー(300g)

(3) 本連盟強化委員会強化育成部の承認競技者。

【申込資格記録】

(1) 実施種目に申込するには、以下を満たしていること。申込をするために必要な申込資格記録は別紙とする。

1) 申込資格種目①と②の両方で資格記録を突破すること。

2) 申込記録は電気計時の公認記録とし、室内記録・混成競技の記録も有効とする。

3) 申込資格記録はフィールド競技シューズ規則適用除外措置におけるフィールド種目の記録も認める。

(2) U16の都道府県代表選手の種目は、加盟団体から推薦し申込すること。申込の際、公認記録のある場合は有効期限内の公認記録を入力すること。公認記録が無い競技者については「記録なし」で申込をすること。

【申込制限】

申込は1選手1種目とする。

【ターゲットナンバー】

各種目の出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定する（別紙申込資格記録一覧参照）。

【エントリーの優先順位】

申込でターゲットナンバーを超えた場合、上記の申込資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。申込資格者の中から、出場者を下記の順により決定し、ターゲットナンバーを上限に正式な参加者とする。

(1) 申込資格種目①の申込記録順

1) 申込資格種目①の申込記録順で出場者を決定する。

2) 申込資格種目①が2種類設定されている種目は、別紙申込資格種目に定める優先順位で出場者を決定する。

(2) ターゲットナンバーライン上同記録の場合、セカンド記録で判断する。

【参加者の確定】

日本陸連HPにエントリーリストを掲載する。

U18・U16 9月16日(水)の予定

U16都道府県代表 9月25日(金)の予定

【番組編成について】

(1) U18とU16(都道府県代表種目を除く)の番組編成は、申込資格記録①の記録で編成する。

(2) U16都道府県代表種目の番組編成は「申込記録」－「記録無し」の順で編成する

申込資格記録一覧

2026年度U18/U16大会 申込資格記録一覧

【U16男子】

No.	実施種目	ターゲット ナンバー	男子申込資格種目											
			①		② いずれか1つの記録を突破すること									
U16男子	100m	48	100m	11.05	110mH*1	18.00	走幅跳	5.60	走高跳	1.50	砲丸投*3	8.50		
	走高跳	30	走高跳	1.88	100m	12.30	110mH*1	18.00	走幅跳	5.50	砲丸投*3	8.50	三段跳	10.80
	棒高跳	30	棒高跳	4.10	100m	12.30	110mH*1	18.00	走幅跳	5.50	走高跳	1.50	砲丸投*3	8.50
	走幅跳	30	走幅跳	6.60	100m	11.70	110mH*1	18.00	走高跳	1.50	三段跳	11.00	砲丸投*3	8.50
	三段跳	30	三段跳	13.00	100m	12.30	110mH*1	18.00	走幅跳	6.00	走高跳	1.50	砲丸投*3	8.50
	砲丸投(5.000kg)	30	砲丸投(5.000kg)	13.10	100m	13.80	走幅跳	4.60	走高跳	1.35	円盤投*2	27.00		
	円盤投(1.500kg)	30	円盤投*2	37.00	100m	13.80	走幅跳	4.60	走高跳	1.35	砲丸投*3	11.50		
U16男子 都道府県代表 種目	150m	47	設定なし											
	1000m	47	設定なし											
	110mH (0.991m/9.14m)	47	設定なし											
	ジャベリックスロー	47	設定なし											
*1：ハードルの規格は110mH(0.914m/9.14m),110mH(0.991m/9.14m),110mH(1.067m/9.14m)のいずれでも構わない。 *2：円盤投の規格は1.500kg/1.750kg、いずれでも構わない。 *3：砲丸投の規格は4.000kg/5.000kg/6.000kg、いずれでも構わない。														

【U16女子】

	実施種目	ターゲット ナンバー	女子申込資格種目											
			①		② いずれか1つの記録を突破すること									
U16女子	100m	48	100m	12.40	100mH*4	17.40	走幅跳	4.60	走高跳	1.30	砲丸投*5	8.00		
	走高跳	30	走高跳	1.60	100m	13.80	100mH*4	17.40	走幅跳	4.30	砲丸投*5	8.00	三段跳	8.60
	棒高跳	30	棒高跳	3.00	100m	13.80	100mH*4	17.40	走幅跳	4.30	走高跳	1.30	砲丸投*5	8.00
	走幅跳	30	走幅跳	5.40	100m	13.10	100mH*4	17.40	走高跳	1.30	三段跳	9.00	砲丸投*5	8.00
	三段跳	30	三段跳	10.90	100m	13.60	100mH*4	17.40	走幅跳	5.00	走高跳	1.30	砲丸投*5	8.00
	砲丸投(2.721kg)	30	砲丸投(2.721kg)	12.80	100m	15.30	走幅跳	3.60	走高跳	1.20	円盤投(1.000kg)	23.00		
	円盤投(1.000kg)	30	円盤投(1.000kg)	30.00	100m	15.30	走幅跳	4.00	走高跳	1.20	砲丸投*5	11.00		
U16女子 都道府県代表 種目	150m	47	設定なし											
	1000m	47	設定なし											
	100mH (0.762m/8.50m)	47	設定なし											
	ジャベリックスロー	47	設定なし											
*4：ハードルの規格は100mH(0.838m/8.50m),100mH(0.762m/8.50m),100mH(0.762m/8.00m)のいずれでも構わない。 *5：砲丸投の規格は、2.721kg/3.000kg/4.000kg、いずれでも構わない。														

※詳細については、日本陸連HP (<https://www.jaaf.or.jp>) を参照すること。