

2026年度（令和8年度）
第70回 兵庫県中学校総合体育大会 (26283201)
第78回 兵庫県中学校陸上競技大会
第53回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会
要 項

1. 主 催 兵庫県中学校体育連盟 兵庫県教育委員会（一財）兵庫陸上競技協会 淡路・神戸地区各市町教育委員会
2. 後 援 （公財）兵庫県スポーツ協会 （株）神戸新聞社
3. 主 管 淡路・神戸地区中学校体育連盟 兵庫県中学校体育連盟陸上競技部
4. 日 時 2026年(令和8年)7月26日(日) 午前 9時00分より
7月27日(月) 午前 9時00分より

5. 場 所 SHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場) (282070)
住所：〒675-0047 加古川市西神吉町1050 TEL：(079) 433-2662
交通：JR「宝殿」駅下車 北口より神姫バス約10分（細工所北口行き「東播工業高校前」下車徒歩20分）
山陽自動車道「加古川北IC」から 15分
加古川バイパス「加古川西IC」から 5分

6. 種 目 男子 19種目 女子 16種目 < *印の種目は1日目に実施予定 >
- 男 子 1年生： 100m *1500m
2年生： *100m
3年生： *100m
1・2年生： *低学年4×100m (2年－1年－1年－2年)
共 通： 200m *400m 800m *1500m 3000m
110mH 4×100m
走高跳 棒高跳 *走幅跳 三段跳 砲丸投 *円盤投 *四種競技
- 女 子 1年生： 100m 800m
2年生： *100m
3年生： *100m
1・2年生： *低学年4×100m (2年－1年－1年－2年)
共 通： 200m 800m *1500m 100mH 4×100m
走高跳 棒高跳 *走幅跳 砲丸投 *円盤投 *四種競技

7. 出 場 制 限 (1) 1種目につき 阪神・神戸・東播地区は6名以内 中播地区は4名以内
西播・丹有・淡路・但馬地区は3名以内 総計34名以内とする。
- (2) 1チーム1種目に2名以内とする。
- (3) 一人2種目以内とする。(但し、リレーは除く)
- (4) リレー競技は同一種目男女各1チームとする。
- (5) 低学年リレーと共通 4×100mリレーの両方には出場できない。
- (6) 学年別種目は、該当学年の生徒に限る。
- (7) 共通種目は、全ての学年が出場できる。

8. 競 技 方 法 (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会規定によって行なう。
- (2) 男女別所属対抗とする。
- (3) トラック種目の走路順、フィールド種目の試技順は、プログラム記載上段よりとする。
- (4) トラック種目は、出場者全員の記録を計時するが、次のラウンドへの進出は本大会規定に従って行う。
- (5) 400mは予選、決勝とする。
- (6) 走高跳は、男子1m60、女子1m40、棒高跳は、2m60より競技を開始する。
他のフィールド種目において、セクションラインを設定することがある。
- (7) 四種競技は、下記の順序で競技を行う。

男 子	①110mH	②砲丸投	③走高跳	④400m
女 子	①100mH	②走高跳	③砲丸投	④200m

- (8) 四種競技の走高跳は、男子1m45、女子1m20より競技を開始する。
- (9) スタートについてはイングリッシュコマンドとし、混成競技以外の種目においては1回目に不正スタートをした者を失格とする。

9. 表彰規定 (1) 総合：男女別所属対抗 優勝チームに表彰状・優勝杯・優勝楯 2位・3位に表彰状を授与
(2) 個人：リレーを含め、1位に表彰状・メダル 2位・3位に表彰状を授与
10. 申込方法 ・兵庫県中体連陸上競技部申し込み要領による。【各地区で申込ファイルに入力】
* 各地区大会で、個票を作成する。
* 各地区大会終了後、申込ファイルに出場選手を入力。(各地区で)
* 申込ファイルを本部の記録情報部に送る。
* 各学校、地域クラブ活動にて、申込一覧表を作成する。
* 申込一覧表は、大会当日、地区委員長が取りまとめて大会総務に提出すること。
* 競技役員・地区役員・大会報告も合わせて持参すること。
11. 申込締切 ・プログラム編成会議に必着 : 7月21日(火) 9時00分～ 場所：洲本市立五色中学校
※申込み期日を過ぎての問い合わせは、一切受け付けない。
12. 個人情報の取り扱いについて 兵庫県中体連は、個人情報保護方針に基づき、個人情報保護に関する法令を遵守し、個人情報については適正に取り扱う。取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成、大会結果掲載(ホームページ・大会記録集・報道関係への提供等)、その他競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。以上の目的以外に使用することはない。
13. その他 (1) 参加生徒の引率・監督は出場校の校長・教員・部活動指導員(学校教育法施行規則第78条の2に該当する者)とする。なお、部活動指導員は他校の引率者及び依頼監督にはなれない。引率者としての外部指導者については「兵庫県中学校総合体育大会引率・監督細則」によるものとする。
(2) 兵庫県中学校体育連盟が主催、主管する大会に出場するチームの監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は、「運動部活動顧問等の部活動指導中における暴力・体罰・セクハラ等に対する日本中学校体育連盟の対応(平成30年3月29日付平29中体第465号)」に準じ、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、懲戒処分又は指導処置を受けていない者であること。所属長・代表者はこの点を確認して、大会申込書を作成すること。
(3) 地域クラブ活動については、別記「参加資格の特例」のとおりとする。加えて、兵庫県中学校体育連盟が定める「令和8年度兵庫県中学校体育連盟主催大会への地域クラブ活動の参加資格の特例における各競技部細則(陸上競技)」を準ずること。令和8年度兵庫県中学校体育連盟主催大会への地域クラブ活動の参加資格の特例及び競技部細則は、兵庫県中学校体育連盟ホームページにて確認すること。
(4) 近畿大会出場者は各種目3位までに入賞した者とする。ただし、1人1種目の制限がある。
(5) 近畿大会出場の権利を得た者は、8月6日(木)・7日(金)に開催される第75回近畿中学校総合体育大会陸上競技大会(於 万博記念公園陸上競技場)の兵庫県代表として推薦するので手続きを行い、指導者は大会終了後の打ち合わせに出席すること。なお、4位以下から繰り上がる場合もある。また、打ち合わせに出席しない団体や参加手続きのない選手は、近畿大会出場の意志がないものとするので、注意すること。
(6) 本大会は、第53回全日本中学校陸上競技選手権大会(8月20日～23日：山口)の予選会でもあり、本大会終了後、全国大会出場に関する打ち合わせ会も合わせて行うので、関係の指導者は出席すること。
(7) 選手の参加については、十分な健康管理の上、所属長の承認を得ること。
(8) 大会規定等については、プログラム記載の競技注意事項を熟読の上、円滑な競技運営ができるよう協力すること。
(9) 競技中の事故に対しては、応急処置のみおこなう。大会期間中の事故の補償は独立行政法人日本スポーツ振興センター法の定めを適用する。(地域クラブ活動は除く)
(10) 関係者以外のカメラ、ビデオでの撮影を禁止とする。場合によっては、目的、身分を確認することがある。
(11) 競技会中の疾病・事故については、応急処置の他は主催者はその責任を負わない。
(12) 競技会当日、午前6:00に加古川市に気象警報(波浪以外)が発表された場合、その日の競技は中止とする。なお、今後の予定については県中体連陸上競技部HPに掲載する。ただし、混成競技に関しては気象状況に鑑み、競技日程を変更する場合がある。
(13) 競技場への入場は指定の時間を厳守し、競技役員の指示に従うこと。
※ 本競技会の結果はインターネット上で公開するので、その旨了承の上申し込みを行うこと。
インターネットでの記録速報HPは、次のアドレスとする。 <http://www.haaa.jp/~tyuu/>
本大会は、全日本中学校陸上競技選手権大会リレー種目の代表チーム選考大会とする。