

2026年度（令和8年度）  
第3回 兵庫県中学生陸上競技記録会（26283203）  
第37回 混成競技選手権大会  
第53回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会  
要 項

1. 主催 （一財）兵庫陸上競技協会
2. 後援 （株）神戸新聞社
3. 主管 兵庫県中学校体育連盟陸上競技部
4. 日時 2026年（令和8年）5月30日（土） 午前9時15分より  
5月31日（日） 午前9時15分より
5. 場所 SHOWAグループ陸上競技場（加古川運動公園陸上競技場）（282070）  
住所：〒675-0047 加古川市西神吉町1050 TEL：（079）433-2662  
交通：JR「宝殿」駅下車 北口より神姫バス約10分（細工所北口行き「東播工業高校前」下車徒歩20分）  
山陽自動車道「加古川北IC」から15分  
加古川バイパス「加古川西IC」から5分

6. 種目 男子12種目 女子12種目 <\*印の種目は1日目に ◎四種競技は2日間にわたって実施予定>
- 男子1年生：**\*100m**      **\*1500m**
- 2・3年生： 100m      800m      **\*1500m**      3000m
- \*棒高跳**      **\*走幅跳**      三段跳      砲丸投      **\*円盤投（1.5kg：22m00）**
- ◎四種競技（1850点 もしくは 下記4種目中、2種目突破していること）  
[110mH(17<sup>74</sup> 17<sup>5</sup>) 砲丸投(10m00) 走高跳(1m55) 400m(58<sup>14</sup> 58<sup>0</sup>)]
- 女子1年生：**\*100m**      **\*800m**
- 2年生：**\*800m**
- 3年生：**\*800m**
- 2・3年生： 100m      1500m      走幅跳      **\*砲丸投**      円盤投（20m00）
- \*棒高跳（なし※）**      三段跳（なし※）
- ◎四種競技（2050点 もしくは 下記4種目中、2種目突破していること）  
[100mH(17<sup>24</sup> 17<sup>0</sup>) 走高跳(1m40) 砲丸投(8m50) 200m(28<sup>74</sup> 28<sup>5</sup>)]
- ※棒高跳は2m00以上、三段跳は9m00以上を跳べ、日頃から該当種目の練習を行っている者とする。**

7. 出場資格
- (1) 日本陸上競技連盟に登録（団体・個人）していること。
- (2) 兵庫県中学校体育連盟に認定された中学校の生徒で学校長が参加を認めた者。または、兵庫県中学校体育連盟に申請し認定された地域クラブ活動の中学生で、陸上競技・駅伝細則の条件を満たし、代表者が参加を認めた者。
- (3) 競技役員（1名以上）など運営上必要な事項に終日、協力すること。
- (4) 四種競技・円盤投は、上記( )内以上の記録を令和8年度以降の競技会で記録したものに限る。**

8. 出場制限
- ・1年生は一人1種目      2・3年生は一人2種目以内
- ・1種目に1チーム3名以内**
- ※但し、男女1年生100mについては、1チームにつき4名以内とする。**
- ・四種競技は、上記記録の突破者に限るが、1チームの出場人数は制限しない。**

9. 競技方法
- ・トラック競技では、資格記録にしたがって番組編成を行ない、出場者全員の記録を計時する。
- ・フィールド競技では、走高跳、棒高跳を除いて、出場者全員の記録を3回ずつ計測する。  
ただし、円盤投については、セレクションラインを設けることがある。
- ・走高跳は、男子1m45、女子1m20、棒高跳は、男子2m40、女子1m80より競技を開始する。
- ・四種競技は、2日間にわたり下記の順序で行う。（③④を2日目に実施）

男子	①110mH	②砲丸投	③走高跳	④400m
女子	①100mH	②走高跳	③砲丸投	④200m

- ・スタートについてはイングリッシュコマンドとし、混成競技以外の種目では1回目に不正スタートした者を失格とする。

10. 申込方法 ・兵庫県中体連陸上競技部申し込み要領による。【アスリートランキング ホームページを利用】  
 ①申し込み入力完了後、「申込印刷」で一覧表をプリントアウトする。  
 ②代表者名の欄に所属長名・代表者名を明記し、所属長印・代表者印を押印する。  
 ③申込料の振込を行う。  
 ④振込後の「受領書」または「ご利用明細票」をコピーして、一覧表に貼付する。(原本とする)  
 ⑤原本をコピーする。 ※コピーも原本と同様のものとする。  
 ⑥**原本とコピーを申込先に提出する。**
11. 入力期限 ・2026年(令和8年)5月4日(月)～5月18日(月)  
**※期間を過ぎると自動的に入力できなくなるので注意すること。(ただし、審判登録は5月14日(木)までに行う)**
12. 申込締切 ・2026年(令和8年)5月19日(火)必着 [地区委員長に提出する(10.申込方法⑥)]  
 ・プログラム編成会議予定:5月21日(木)14時00分～ SHOWAグループ加古川陸上競技場 会議室  
**※申込み期日を過ぎでの問い合わせは、一切受け付けない。**
13. 申込先 ・各地区委員長
14. 表彰 ・四種競技の1～8位入賞者に表彰状を授与する。
15. 個人情報の取り扱いについて 兵庫県中体連は、個人情報保護方針に基づき、個人情報保護に関する法令を遵守し、個人情報については適正に取り扱う。取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成、大会結果掲載(ホームページ・大会記録集・報道関係への提供等)、その他競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。以上の目的以外に使用することはない。
16. その他 ・兵庫県中学校体育連盟が主催、主管する大会に出場するチームの監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は、「運動部活動顧問等の部活動指導中における暴力・体罰・セクハラ等に対する日本中学校体育連盟の対応(平成30年3月29日付平29中体第465号)」に準じ、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、懲戒処分又は指導処置を受けていない者であること。所属長・代表者はこの点を確認して、大会申込書を作成すること。  
 ・競技場への入場は指定の時間を厳守し、競技役員の指示に従うこと。  
 ・競技会中の疾病・事故については、応急処置の他は主催者はその責任を負わない。  
 ・競技注意事項を熟読し、円滑な競技運営に協力すること。  
 ・関係者以外のカメラ、ビデオでの撮影を禁止する。尚、場合によっては、目的、身分を確認することがある。  
 ・競技会当日、午前6:00に加古川市に気象警報(波浪以外)が発表された場合、その日の競技は中止する。なお、今後の予定については県中体連陸上競技部HPに掲載する。ただし、混成競技に関しては気象状況に鑑み、競技日程を変更する場合がある。  
 ・四種競技において下記の得点を上回った者は第53回全日本中学校陸上競技選手権大会(山口)への出場を推薦する。(ただし、追い風参考の場合にはこの限りではない)
- |    |   |       |    |   |       |
|----|---|-------|----|---|-------|
| 男子 | — | 2580点 | 女子 | — | 2650点 |
|----|---|-------|----|---|-------|
- ※本競技会の結果はインターネット上で公開するので、その旨了承の上申し込みを行うこと。  
 インターネットでの記録速報HPは、アスリートランキングHPを参照すること。