

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定によって行う。

2. 招集について

- (1) 招集所は雨天練習場に設置する。
- (2) 招集時刻は、その競技開始時刻を基準とし、下記のように定める。

| 種目 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|------------------|------------------------|------------------------|
| トラック競技 | 競技開始30分前 | 競技開始20分前 |
| フィールド競技 (棒高跳) | 競技開始40分前 (競技開始90分前) | 競技開始30分前 (競技開始80分前) |

(3) 招集の手順

- ①競技者は招集開始時刻までに招集所に集合し点呼を受ける。その際アスリートビブス・スパイク・規定外シューズ・衣類および競技場内への持ち込み物品等の点検を受けた後、係員の誘導に従って入場する。
- ②跳躍競技(混成競技を含む)の招集時には、使用シューズ申請書を持参し、競技者係に提示すること。
- ③招集完了時刻に遅れた者は、当該種目を棄権したものととして処理する。
- ④四種競技出場者の招集については、(3)の①に従って同様の点呼を受ける。
- ⑤競技への出場をやむを得ず棄権する時は、招集開始時刻までに当該選手の監督がその旨を競技者係に申し出ること。四種競技出場者が途中で棄権する場合は、混成競技審判長に申し出ること。〔TR39.10〕
- ⑥多種目同時届は兵庫県中学校体育連盟陸上競技部ホームページからプリントアウトした用紙を使用し、競技者係に提出すること。

3. 競技用靴の対応について

本大会は TR5.2 (TR 5 : 競技用靴) を適用する。

4. 競技運営について

- (1) トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順は、アスリートランキングで掲載されている番号で示す。
- (2) 「On your marks (位置について)」または「Set (用意)」の合図の後、音声や動作、その他の方法で他の競技者を妨害したときは不適切行為とみなす。〔TR16.5.3〕
- (3) スタートにおける不適切行為は、TR16.5 を適用せず注意にとどめる。
- (4) 混成競技を除いて、一度の不正スタートでも責任を有する競技者はスターターにより失格させられる。混成競技においては、各レースで1回目の不正スタートは失格とならないが、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。〔TR16.8〕
- (5) 短距離走では、競技者安全のため、フィニッシュライン到着後も自分に割り当てられた走路を走ること
- (6) 競技者に対する助力については、TR6.2 を適用するので十分に気をつけること。
- (7) 競技場での競技前の跳躍・投てき練習は、競技役員の指示によって行うこと。
- (8) 競技者は助走や踏切をしやすくするためにマーカー(主催者が準備したもの、または承認したもの)を2個まで使うことができる。マーカーが準備されない場合、粘着テープを使用してもよい〔TR25.3.1〕
※本大会は粘着テープではなく、養生テープを使用すること。
- (9) サークルから行う投てき競技では、マーカーを1つだけ使用することができる。〔TR25.3.2〕
- (10) 審判長がやむを得ないと判断した場合に限りフィールド競技について競技順を変更して出場することができる。〔TR4.3〕

5. アスリートビブスについて

- (1) 競技者は、競技中、胸と背にはっきり見えるように2枚のアスリートビブス（ビブス）をつけなければならない。跳躍競技の競技者は、胸または背につけるだけでもよい。アスリートビブス（ビブス）は通常はアスリートランキングに記載のものと同じナンバーでなければならない。〔TR5.7〕
- (2) アスリートビブス(腰)はトラック競技の400mまでは選手が用意する。800m以上は主催者が用意する。アスリートビブス(腰)はランニングパンツ右側上部やや後方に貼り付けること。

6. 棒高跳・走高跳におけるバーの上げ方について

| 種目 | 性別 | 練習 | 競 技 | | | |
|---------------|----|-----------|-------------|----------|---------|----------|
| 棒高跳 | 男子 | 2m60 | 2m70 ~ 2m90 | 20 cm ずつ | 3m00 以上 | 10 cm ずつ |
| | 女子 | 1m80 | 1m80 ~ 2m40 | 20 cm ずつ | 2m50 以上 | 10 cm ずつ |
| 四種競技 (走高跳) | 男子 | 1m40・1m55 | 1m45 ~ 1m55 | 5 cm ずつ | 1m58 以上 | 3 cm ずつ |
| | 女子 | 1m15・1m30 | 1m20 ~ 1m30 | 5 cm ずつ | 1m33 以上 | 3 cm ずつ |

※四種競技走高跳の練習の高さは、希望により男子は1m40・1m55、女子は1m15・1m30に分けて行う。

7. 用器具について

競技に使用する用器具は、棒高跳用のポール以外はすべて主催者が用意したものを使用しなければならない。また、練習用としても個人の用器具を競技場内に持ち込んではいならない。

8. ウォーミングアップについて

- (1) 補助競技場のみとし、駐車場・芝生広場での練習は一切禁止する。
- (2) 選手以外の補助競技場の利用はできない。
- (3) ハードル練習について
 - ①メイン競技場で行い、開門時刻～8:45までとする。
 - ②個人のハードルの持ち込みは禁止する。また、競技場周辺でのハードル練習は一切禁止する。
- (4) 投てき練習は、補助競技場内の投てき練習場で行い、メディシンボールの使用のみ認める。

9. 競技場の使用について

- (1) 本競技場での練習は、許可された時間帯以外は認めない。
- (2) 本部前の通行は一切禁止する。また、更衣室の利用は可とするが、「少人数・短時間」を心がけること。女子はメインスタンド下ゴール付近、男子は雨天練習場付近に設ける。
- (3) 待機場所はメインスタンド・メインスタンド裏(2F)・競技場外周・芝生スタンドおよび、競技場周辺の芝生を使用すること。ただし、地区割している場所に関しては、各チームゆずりあって使用する。
※競技場外周(メイン側)に関しては、テント設置可

10. 競技による入退場について

競技役員の指示に従い、入退場すること。

11. 写真（ビデオ）撮影について

悪質な写真（ビデオ）の撮影を未然に防ぎ、子どもや選手をこれらの被害から守るために、大会中の撮影許可を下記の場合に限らせてもらいます。

- ① 大会運営本部より許可した報道関係者
- ② 大会出場チームの顧問、代表者
- ③ 大会出場選手の保護者

※撮影されている方に、上記に該当するか確認させていただく場合がある。

12. その他

- (1) 競技注意事項を熟読の上、円滑な競技運営ができるように協力すること。
- (2) 四種競技の1～8位入賞者を表彰する。日時は2日目の競技終了後とする。
- (3) 競技場内・周辺ではルールやマナーを守ること。
- (4) **各自の出場種目の時間に合わせて来場し、競技を終えた者は速やかに帰路につくこと。**
ただし、各校・各チームの引率状況において、待機も可とする。また、各校・各チームとしての場所取りは可とするが、最小限に努め、他チームと譲り合って待機すること。
- (5) 各自除菌グッズを持参し、適宜感染防止に努めること。
- (6) 競技中に発生した傷害・疾病については、応急処置は主催者で行う。それ以降の処置については、各チームの責任者で対応すること。
- (7) 貴重品の管理は各自で責任を持って行い、ゴミは各自・各チームで持ち帰ること。
- (8) 選手は競技場内にて、携帯電話やスマートフォン等の電子機器の使用・撮影を行わないこと。
- (9) **競技場など指定場所に駐車する場合、駐車許可証を提示すること。許可証は指導者から配付してもらうこと。駐車許可証は1日毎に1枚必要となる。**
- (10) 競技会当日、午前6：00に加古川市にレベル3以上（防災気象情報）が発表された場合、その日の競技は中止する。なお、今後の予定については県中体連陸上競技部HPに掲載する。
ただし、混成競技に関しては気象状況に鑑み、競技日程を変更する場合がある。