＜ 競 技 日 程 ＞

受付時間	１３：００～１４：００	
役員打ち合わせ	１４：３０	
競技開始	１５：００	選考会女子３０００ｍ１組（１８人）
	１５：１５	選考会男子３０００ｍ１組（４０人）
	１５：３０	オープン女子３０００ｍ１組（１９人）
	１５：４５	オープン男子３０００ｍ１組（８８人）
	１６：００	オープン男子３０００ｍ２組
	１６：１５	オープン男子３０００ｍ３組
競技終了	１６：３０	

※１６：００　代表選手打ち合わせ会

＜ 競 技 注 意 事 項 ＞

１．競技規則について

本大会は、２０２６年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定によって行う。

２．招集について

（１）競技者招集場所は、現地（３０００ｍスタート地点）とする。
招集開始時刻・・・競技開始１０分前　　招集完了時刻・・・競技開始５分前

（２）競技者は招集開始時刻までに現地に集合し点呼を受ける。その際、アスリートビブス・スパイクピンの長さ（９mm以下）・規定シューズ（靴底厚さ２０mm以下）・衣類などの点検を受ける。

（３）招集完了時刻に遅れた者は、当該種目を棄権したものとして処理する。

３．競技運営について

（１）トラック競技の走路順は、スタートリスト記載の番号で示す。

（２）トラック競技の計時は、写真判定（１／１００秒）とし、同記録の場合は、より細かく優劣を判定して順位を決定する。

（３）スタートはイングリッシュコマンドとし、１回目に不正スタートした者を失格とする。

（４）スタートにおける不適切行為は、TR16.5 を適用せず注意にとどめる。

（５）競技者に対する助力については、TR6.2 を適用するので十分に気をつけること。

４．アスリートビブスについて

（１）アスリートビブスは、ユニフォームの胸背部に確実に結着すること。

（２）アスリートビブス（腰）をランニングパンツ右側上部やや後方に貼り付ける。アスリートビブス（腰）は、招集時に受け取り、競技終了後に返却すること。

５．練習会場について

（１）サブトラックを使用し、公園内の道路・駐車場などを使用しないこと。
ただし、１３：００～１４：４５は、主競技場を使用することができる。

６．競技場使用と入退場について

（１）選手・競技役員のみ、主競技場メインスタンド下のダグアウトへの立ち入りを認める。
応援はメイン・バック・サイドスタンドで行い、最前列は着席して行うこと。

（２）スタンドへの入場は、南北のゲートまたはメインスタンド外側階段を利用すること。
役員受付は中央ロビーに設置する。

（３）１階更衣室は『短時間・少人数』で使用し、待機場所や荷物置き場として使用しない。

（４）主競技場（スタンドを含む）・サブトラックの退出完了時刻を１７：００とする。

７．その他

（１）競技中に発生した傷害・疾病については、応急処置に限り主催者が行う。

（２）競技場内での事故・盗難などのトラブルについて、主催者は一切責任を負わない。

＜兵庫県代表チームの選考について＞

・男女ともに選考会の上位３名を「兵庫県代表選手」に推薦する。

・選考会の４位以下で次の標準記録を突破した最上位の２年生１名を「育成選手」として兵庫県代表チームに帯同させる。（標準記録：男子９′０５″０、女子１０′００″０）

・４位以下の２年生で標準記録突破者がいないときは、４位の選手を「育成選手」とする。

・また、「兵庫代表選手」の所属団体監督を兵庫県代表チームの「支援コーチ」に推薦する。

・「兵庫代表選手」と「支援コーチ」、「育成選手」とその所属団体監督は、選考会終了後に本部での打ち合わせ会に出席すること。

・事故、疾病により都道府県対抗駅伝に出場できない選手が出た場合、４位以下の選手から繰り上げで選出されることがある。