

補助競技場（練習会場）レイアウト

道路側

【道路側の直線】
8レーン：スタート地点への戻り専用レーン（必ず道路側を通過して戻ること）
4～7レーン：スタート練習
※大会1日目の110mHの練習は、4～7レーンにおいて、設置完了後～9:25まで利用可能とする。その時間帯は、100m等のスタート練習は控えること。
【周回】
2・3レーン：W-up・ジョギング、1レーン：400m以上のスピード練習
【コーナー】
4・5・6レーン：200m、400mのコーナー練習

入場禁止 X

トラップ置場

投擲
練習場

立入禁止柵有

Cゲート

マラソングート

100m
スタート
地点

メイン
スタンド
連絡通路
通行不可

練習会場
出入口

出入口

倉庫

トイレ

放送室

屋根付きスタンド ※選手のみ利用可

400mコーナー練習場所
4・5・6レーン

芝生立入禁止
の場所は利用不可

→ トラック内は一方通行厳守 →

走高跳
練習エリア

動きづくり
ドリル可

200mコーナー練習場所
4・5・6レーン

▲ ろうそく
横断禁止

跳躍練習場