

# 第 1 回 兵庫県中学生陸上競技記録会

主任打合せ7:45 役員打合せ8:15

競技日程	3月21日(土)
------	----------

神戸総合運動公園陸上競技場

競技開始 9:00

【競走競技】						
開始時間	種 目		組 数	招集時刻		人数
				開始	完了	
9:00	共通女子	100mH	(1)-(6)	8:30	8:40	156
9:10	共通女子	100mH	(7)-(12)	8:40	8:50	
9:20	共通女子	100mH	(13)-(18)	8:50	9:00	
9:40	共通男子	110mH	(1)-(6)	9:10	9:20	120
9:50	共通男子	110mH	(7)-(12)	9:20	9:30	
10:00	共通男子	110mH	(13)(14)	9:30	9:40	
10:15	共通男子	3000m	(1)-(3)	9:45	9:55	390
10:50	共通男子	3000m	(4)-(6)	10:20	10:30	
11:30	共通男子	3000m	(7)-(9)	11:00	11:10	
12:10	共通男子	3000m	(10)-(12)	11:40	11:50	
12:50	共通男子	3000m	(13)	12:20	12:30	180
13:10	共通女子	800m	(1)-(6)	12:40	12:50	
13:30	共通女子	800m	(7)-(12)	13:00	13:10	261
14:00	3年女子	100m	(1)-(6)	13:30	13:40	
14:10	3年女子	100m	(7)-(12)	13:40	13:50	
14:20	3年女子	100m	(13)-(18)	13:50	14:00	
14:30	3年女子	100m	(19)-(24)	14:00	14:10	
14:40	3年女子	100m	(25)-(29)	14:10	14:20	373
14:50	3年男子	100m	(1)-(6)	14:20	14:30	
15:00	3年男子	100m	(7)-(12)	14:30	14:40	
15:10	3年男子	100m	(13)-(18)	14:40	14:50	
15:20	3年男子	100m	(19)-(24)	14:50	15:00	
15:30	3年男子	100m	(25)-(30)	15:00	15:10	
15:40	3年男子	100m	(31)-(36)	15:10	15:20	
15:50	3年男子	100m	(37)-(42)	15:20	15:30	127
16:05	共通男子	400m	(1)-(5)	15:35	15:45	
16:15	共通男子	400m	(6)-(10)	15:45	15:55	
16:30	共通男子	400m	(11)-(15)	16:00	16:10	

【跳躍競技】						
開始時間	種 目		組 数	招集時刻		人数
				開始	完了	
10:00	共通男子	走高跳	(3)	9:20	9:30	58
12:00	共通男子	走高跳	(1)	11:20	11:30	
14:30	共通男子	走高跳	(2)	13:50	14:00	

9:30	共通女子	走幅跳	(5)・(6)	8:50	9:00	155
11:45	共通女子	走幅跳	(1)・(2)	11:05	11:15	
14:00	共通女子	走幅跳	(3)・(4)	13:20	13:30	

【投擲競技】						
開始時間	種 目		組 数	招集時刻		人数
				開始	完了	
9:00	共通男子	砲丸投	(5)	8:20	8:30	114
10:30	共通男子	砲丸投	(3)	9:50	10:00	
12:00	共通男子	砲丸投	(1)	11:20	11:30	
13:30	共通男子	砲丸投	(2)	12:50	13:00	
15:00	共通男子	砲丸投	(4)	14:20	14:30	

## ※短距離種目のスタート練習について

競技進行をスムーズにするため、出発係の指示に従い、スターティングブロックの調整のみとする。

## ※ハードル練習について

女子はメイン競技場（開門～8：45）で、男子は補助競技場でハードル練習を行う。指定場所以外でのハードル練習や、ハードル持込みは禁止する。

競技終了予定 16:45

競技日程

3月22日(日)

神戸総合運動公園陸上競技場

競技開始 9:00

## 【競走競技】

開始時間	種 目		組 数	招集時刻		人数
				開始	完了	
9:00	共通女子	1500m	(1)-(3)	8:30	8:40	333
9:20	共通女子	1500m	(4)-(6)	8:50	9:00	
9:40	共通女子	1500m	(7)-(9)	9:10	9:20	
10:00	共通女子	1500m	(10)-(12)	9:30	9:40	
10:20	共通女子	1500m	(13)-(15)	9:50	10:00	
10:45	共通女子	1500m	(16)-(18)	10:15	10:25	
11:10	共通女子	1500m	(19)-(20)	10:40	10:50	
11:30	2年男子	100m	(1)-(6)	11:00	11:10	505
11:40	2年男子	100m	(7)-(12)	11:10	11:20	
11:50	2年男子	100m	(13)-(18)	11:20	11:30	
12:00	2年男子	100m	(19)-(24)	11:30	11:40	
12:10	2年男子	100m	(25)-(30)	11:40	11:50	
12:20	2年男子	100m	(31)-(36)	11:50	12:00	
12:30	2年男子	100m	(37)-(42)	12:00	12:10	
12:40	2年男子	100m	(43)-(48)	12:10	12:20	
12:50	2年男子	100m	(49)-(54)	12:20	12:30	
13:00	2年男子	100m	(55)-(57)	12:30	12:40	
13:05	2年女子	100m	(1)-(6)	12:35	12:45	344
13:15	2年女子	100m	(7)-(12)	12:45	12:55	
13:25	2年女子	100m	(13)-(18)	12:55	13:05	
13:35	2年女子	100m	(19)-(24)	13:05	13:15	
13:45	2年女子	100m	(25)-(30)	13:15	13:25	
13:55	2年女子	100m	(31)-(36)	13:25	13:35	
14:05	2年女子	100m	(37)-(39)	13:35	13:45	
14:15	共通男子	1500m	(1)-(3)	13:45	13:55	373
14:30	共通男子	1500m	(4)-(6)	14:00	14:10	
14:50	共通男子	1500m	(7)-(9)	14:20	14:30	
15:10	共通男子	1500m	(10)-(12)	14:40	14:50	
15:30	共通男子	1500m	(13)-(15)	15:00	15:10	
15:50	共通男子	1500m	(16)-(18)	15:20	15:30	
16:10	共通男子	1500m	(19)-(21)	15:40	15:50	
16:30	共通男子	1500m	(22)	16:00	16:10	

## 【跳躍競技】

開始時間	種 目		組 数	招集時刻		人数
				開始	完了	
10:00	共通女子	走高跳	(1)・(2)	9:20	9:30	59
13:00	共通女子	走高跳	(3)・(4)	12:20	12:30	

9:30	共通男子	走幅跳	(5)・(6)	8:50	9:00	150
11:45	共通男子	走幅跳	(1)・(2)	11:05	11:15	
14:00	共通男子	走幅跳	(3)・(4)	13:20	13:30	

## 【投擲競技】

開始時間	種 目		組 数	招集時刻		人数
				開始	完了	
9:00	共通女子	砲丸投	(5)	8:20	8:30	137
10:30	共通女子	砲丸投	(3)	9:50	10:00	
12:00	共通女子	砲丸投	(1)	11:20	11:30	
13:30	共通女子	砲丸投	(2)	12:50	13:00	
15:00	共通女子	砲丸投	(4)	14:20	14:30	

## ※短距離種目のスタート練習について

競技進行をスムーズにするため、出発係の指示に従い、スターティングブロックの調整のみとする。

競技終了予定 16:35