

# 競技注意事項

## 1. 競技規定

本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則および駅伝競走規準ならびに本大会規定により行う。

## 2. 競技会場入場と受付について

チーム・競技役員 受付（中央ロビー・室内練習場）	
9:00～9:30	
①役員受付	(中央ロビー)
②チーム受付・正式オーダー提出	(室内練習場)
③タスキ、アスリートビブス受け取り	(室内練習場)
④スタート位置抽選	(室内練習場)

## 3. 競技運営について

- (1) 競技進行については、競技日程の通りとする。
- (2) エントリーされた選手であればどの区間でも走ることができるが、全区間のたすきリレーができるチームは出場することはできない。その場合の連絡は、チーム受付で行うこと。
- (3) アスリートビブス・たすきはオーダー提出時、主催者が用意したものを使用すること。競技終了後、たすきは回収する。なお、たすきに細工をしないこと。  
たすきの中に付属しているチップを触らない。
- (4) 出発点は、ホームストレート100mスタート地点付近とする。
- (5) 中継点・決勝点は、ホームストレート100m中間点とする。
- (6) 競技中、たすきは必ず肩からかけすること。かけていない場合は失格とする。ただし、競技場内では手に持ってもよい。
- (7) 競技場外の道路では、センターラインより左側を走ること。（反対車線は車が通行するため）  
ただし、公園内の石畳の走路では右側を走ってもよい。
- (8) 伴走は一切禁止する。伴走が確認された場合は、失格の原因となる。
- (9) 走路員の誘導は行わない。コースを間違えた場合は失格となるが、その判定は審判長が行う。
- (10) 競技者が不慮の事故のためにレースを放棄した場合は、次走区間より次走者が発走する。その場合、当該チームはオープン扱いとなるが、区間記録は認めるものとする。

## 4. ウォーミングアップについて

- (1) ウォーミングアップは以下の場所で行うこと。
  - ①競技場内メイントラックバックストレート
  - ②サブトラックアウトレーン。**※小コースのレース中には横断しないこと。**
  - ③競技場周辺（一般の方に迷惑をかけたり、競技の妨げにならない場所）

**※メイン・サブの全レーンの使用とコース試走は、レース開始15分前までとする。**

**※メイン・サブトラック内の芝生は入らない。**

**※芝生広場内もアップは不可とする。**

## 5. 競技場への入退場について

競技場への入退場は1Fメイン玄関を使う。（スタンドに行く。更衣室使用等）

## 6. 招集について

招集所は、競技場ホームストレート北側砂場付近とし、招集時刻は競技日程に記載された通りとする。

招集所へは第4コーナースロープを使用する。または第4コーナーゲートから入場する。

## 7. レース終了後について

レース終了後に待機場所へ戻る。その際、第1コーナースロープを使い、スタンドへ行く。または、第1ゲートから場外へ出る。

## 8. 開閉会式・表彰について

開会式は行わず開始式を行う。また閉会式は行う。なお、閉会式への参加者は、男女団体8位入賞チーム登録選手全員及び、男女各区間3位までの入賞者とする。

## 9. 試走について

（1）試走日は設けていない。また、試走のための競技場利用はできない。

（2）試走時は、競技場外コース（安全面を考慮し、公園道路の内側の赤道）で行うこと。

（3）車両が通行するので、必ず左側通行をすること。

（4）一般市民の方々に迷惑等のないよう、各チームで責任を持って行うこと。

（5）公園内の自転車の使用は禁止。

## 10. その他

（1）レース中は走路を横切らない。

（2）のぼり、横断幕については以下の通りとする。

①競技場内・・・全て固定して掲げる。

②競技場外・・・固定は禁止とする。必ず手に持って観戦する。

（3）公園施設内等の設備・備品等を破損しないよう、事前指導を徹底すること。万が一、破損等が確認できた場合、本部はその責任を一切負わない。

（4）大会当日は、公園内施設で他競技の大会等が行われていることや、市民の方も多数利用しています。選手の走路（コース）は確保しているが、他競技関係者や市民の方との間でトラブルが発生しないよう注意すること。

（5）ゴミは各自で持ち帰ること。

（6）各自除菌グッズを持参し、適宜感染防止に努めること。

（7）競技会中の疾病・事故については、応急処置等のみ行う。大会期間中に発生したケガの補償は、日本スポーツ振興センター法の定めを適用する。