

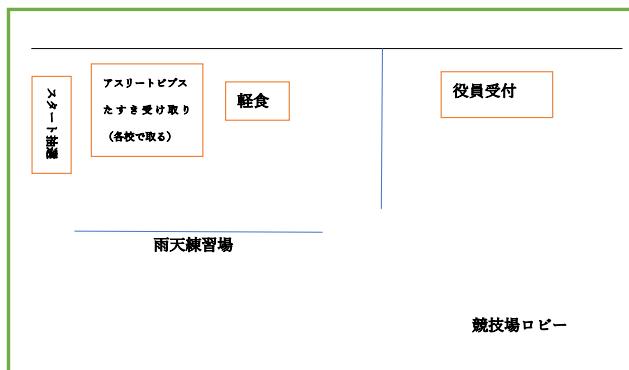
# 競技日程

◇ 競技場開場 8:00

◇ 受付

| チーム・競技役員受付（中央ロビー・室内練習場） |         |
|-------------------------|---------|
| 9:00～9:30               |         |
| ①役員受付                   | （中央ロビー） |
| ②チーム受付・正式オーダー提出         | （室内練習場） |
| ③タスキ、アスリートビーブス受け取り      | （室内練習場） |
| ④スタート位置抽選               | （室内練習場） |

- 1 主任会議 9:45～  
 2 監督会議 10:00～  
 3 競技役員打合せ 10:30～  
 4 開始式 10:45～  
 5 女子の部 スタート 11:15～  
 6 男子の部 スタート 12:15～  
 7 閉会式 13:45頃



## 〔女子の部〕

|               | 招集時刻  |       | スタート<br>予定 |
|---------------|-------|-------|------------|
|               | 開始    | 終了    |            |
| 1区<br>(3.0km) | 10:45 | 10:55 | 11:15      |
| 2区<br>(1.7km) | 10:55 | 11:05 | 11:25      |
| 3区<br>(2.3km) | 11:00 | 11:10 | 11:30      |
| 4区<br>(1.7km) | 11:05 | 11:15 | 11:35      |
| 5区<br>(2.3km) | 11:10 | 11:20 | 11:40      |

## 〔男子の部〕

|               | 招集時刻  |       | スタート<br>予定 |
|---------------|-------|-------|------------|
|               | 開始    | 終了    |            |
| 1区<br>(3.0km) | 11:45 | 11:55 | 12:15      |
| 2区<br>(1.7km) | 11:55 | 12:05 | 12:25      |
| 3区<br>(2.3km) | 12:00 | 12:10 | 12:30      |
| 4区<br>(1.7km) | 12:05 | 12:15 | 12:35      |
| 5区<br>(2.3km) | 12:10 | 12:20 | 12:40      |
| 6区<br>(2.9km) | 12:15 | 12:25 | 12:45      |