

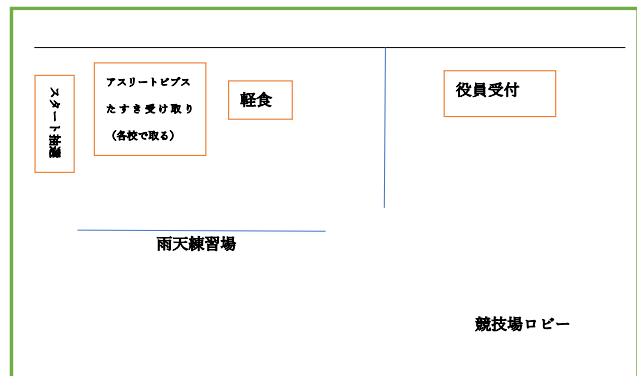
# 競 技 日 程

◇ 競技場開場 8 : 0 0

◇ 受 付

チーム・競技役員 受付（中央ロビー・室内練習場）	
9 : 0 0 ～ 9 : 3 0	
①役員受付	（中央ロビー）
②チーム受付・正式オーダー提出	（室内練習場）
③タスキ、アスリートビブス受け取り	（室内練習場）
④スタート位置抽選	（室内練習場）

- 1 主 任 会 議 9 : 4 5 ～
- 2 監 督 会 議 1 0 : 0 0 ～
- 3 競技役員打合せ 1 0 : 3 0 ～
- 4 開 始 式 1 0 : 4 5 ～
- 5 女子の部 スタート 1 1 : 1 5 ～
- 6 男子の部 スタート 1 2 : 1 5 ～
- 7 閉 会 式 1 3 : 4 5 頃



## 〔女子の部〕

	招集時刻		スタート 予 定
	開始	終了	
1 区 (3.0km)	10:45	10:55	11:15
2区 (1.7km)	10:55	11:05	11:25
3区 (2.3km)	11:00	11:10	11:30
4区 (1.7km)	11:05	11:15	11:35
5区 (2.3km)	11:10	11:20	11:40

## 〔男子の部〕

	招集時刻		スタート 予 定
	開始	終了	
1 区 (3.0km)	11:45	11:55	12:15
2区 (1.7km)	11:55	12:05	12:25
3区 (2.3km)	12:00	12:10	12:30
4区 (1.7km)	12:05	12:15	12:35
5区 (2.3km)	12:10	12:20	12:40
6区 (2.9km)	12:15	12:25	12:45