

コースレイアウト



1. 区間と距離

男子 6 区間 総距離 19.2 km 第1区～第6区 3.2 km

※第1区～第6区(3.2km) S⇒B⇒C⇒D⇒E⇒F⇒G⇒J⇒K⇒L⇒M⇒S

女子 5 区間 総距離 12.7 km

第1区	3.2 km	第2区	2.1 km	第3区	2.1 km
第4区	2.1 km	第5区	3.2 km		

※第1区・第5区(3.2km) S⇒B⇒C⇒D⇒E⇒F⇒G⇒J⇒K⇒L⇒M⇒S

※第2区～第4区(2.1km) S⇒A⇒E⇒F⇒G⇒H⇒I⇒J⇒K⇒L⇒M⇒S