

補助競技場（練習会場）レイアウト

【道路側の直線】

8 レーン：スタート地点への戻り専用（道路側）

6・7 レーン：110mH練習（道路側）

4・5 レーン：100mH練習（道路側）

予選後は、4・5レーンがスタブロー練習

【周回】

2・3 レーン：W-up・ジョギング、1 レーン：400m以上のスピード練習

【コーナー】

4・5・6 レーン：200m、400mのコーナー練習

道路側

入場禁止 ×

トラップ置場

投擲
練習場

立入禁止 柵有

Cゲート

マラソングート

100m
スタート
地点

メイン
スタンド
連絡通路
通行不可

練習会場
出入口

倉庫

トイレ

放送室

屋根付きスタンド ※選手のみ利用可

芝 生 立 入 禁 止
の場所は利用不可

→ トラック内は一方通行厳守 →

走高跳
練習エリア

動きづくり
ドリル可

200mコーナー練習場所
4・5・6レーン

400mコーナー練習場所
4・5・6レーン

跳躍練習場

ろうそく
横断禁止