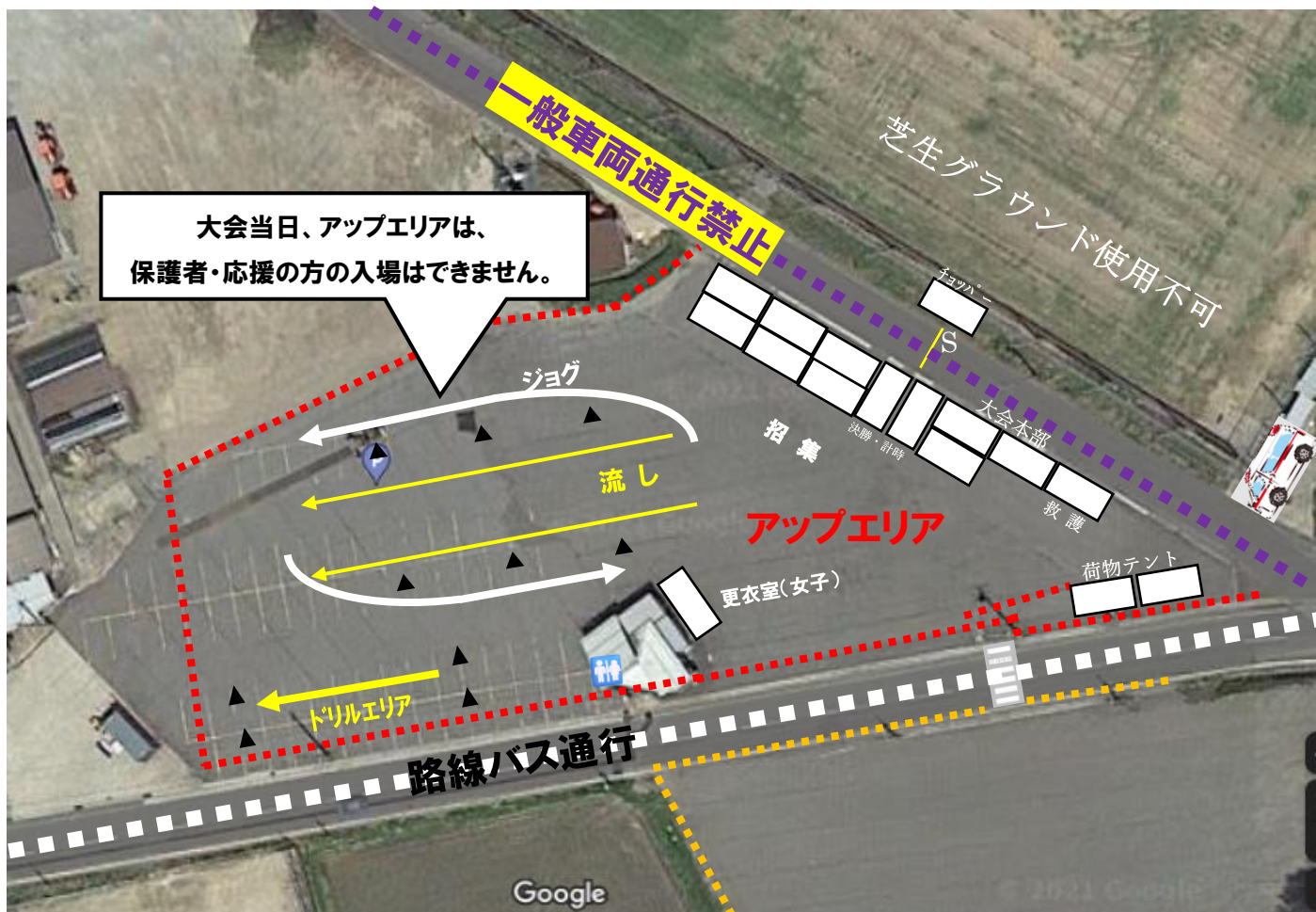


アップエリアについて



※アップ時や招集時の荷物管理は、自己責任でしっかりおこなうこと。

《アップエリアについて》※保護者・応援の方の入場は禁止

- ① ジョグは、コーン左周り（反時計回り）で行うこと。
- ② 流しは、コーン間一方向のみで行うこと。
- ③ ドリルは、区画内一方向で行うこと。

※接触等がないように周囲に十分注意すること。

《アップ可能エリアについて》

- ① ジョグなどに使用してもよいが、路線バスや地域住民の車両走行があるので注意すること。

《コース道路の試走について》

11月16日（土）～10：00まで