

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定によって行う。

2. 競技者の招集について

- (1) 招集所は**第2ゲート付近に設置**する。
- (2) 招集時刻は、その競技開始時刻を基準とし、下記のように定める。

種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始 30 分前	競技開始 20 分前
フィールド競技	競技開始 40 分前	競技開始 30 分前
棒高跳	競技開始 70 分前	競技開始 60 分前

(3) 招集の手順

- ①競技者は招集開始時刻までに招集所に集合し点呼を受ける。その際アスリートビブス・スパイク・スパイクピンの長さ（走高跳は 12 mm 以下、その他は 9 mm 以下とする）・規定外シューズ・衣類および競技場内への持ち込み物品等の点検を受けた後、係員の誘導に従って入場する。
- ②招集完了時刻に遅れた者は、当該種目を棄権したものとして処理する。
- ③多種目同時出場届は兵庫県中学校体育連盟陸上競技部ホームページからプリントアウトした用紙を使用し、競技者係に提出すること。
- ④競技への出場をやむを得ず棄権する時は、招集開始時刻までに当該選手の監督がその旨を競技者係に申し出ること。

3. TR5 競技用靴の対応について

本大会は TR5.2 (TR5：競技用靴) を適応する。

4. 競技運営について

- (1) トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順は、アスリートランキングで掲載されている番号で示す。
- (2) 時間による最後の 1 枠に同成績がいる場合、写真判定主任は 0.001 秒の実時間を考慮しなければならない。それでも同じであれば同成績とする。空きレーンがあるか、走る場所がある (800 m 競走でレーンに複数割り当てる場合を含む) のであれば、同成績者は次のラウンドに進めるようにしなければならない。不可能なら、次ラウンドへの進出者は抽選により決める。〔TR21.2〕
- (3) 「On your marks (位置について)」または「Set (用意)」の合図の後、音声や動作、その他の方法で他の競技者を妨害したときは不適切行為とみなす。〔TR16.5.3〕
- (4) スタートにおける不適切行為は、TR16.5 を適用せず注意にとどめる。
- (5) 一度の不正スタートでも責任を有する競技者はスターターにより失格とさせられる。〔TR16.8〕
- (6) 短距離走では、競技者安全のためフィニッシュライン到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。
- (7) 競技者に対する助力については、TR6.2 に気をつけること。
- (8) 競技場での競技前の跳躍・投てき練習は、競技役員の指示によって行うこと。
- (9) 競技者は助走や踏切をしやすいするためにマーカー (主催者が準備したもの、または承認したもの) を 2 個まで使うことができる。マーカーが準備されない場合、粘着テープを使用してもよい 〔TR25.3.1〕
- (10) サークルから行う投てき競技では、マーカーを 1 つだけ使用することができる。〔TR25.3.2〕
- (11) 審判長がやむを得ないと判断した場合に限りフィールド競技について競技順を変更して出場することができる。〔TR4.3〕

5. アスリートビブスについて

- (1) 競技者は、競技中、胸と背にはっきり見えるように2枚のアスリートビブス（ビブス）をつけなければならない。跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでもよい。アスリートビブス（ビブス）は通常はアスリートランキングに記載のものと同一ナンバーでなければならない。〔TR5.7〕
- (2) アスリートビブス(腰)は招集時に受け取り、ランニングパンツ右側上部やや後方に貼り付けること。

6. フィールド競技の計測基準記録について

以下の種目においては計測基準記録を設けるが、天候・その他の都合で変更することもある。

	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ジャベリックスロー
男子	6m10	12m10	10m80	30m00	30m00
女子	4m70	9m00	10m50	25m00	20m00

※上記の記録を計測基準記録とし、記録に達しない場合は計測しないことがある。

7. 走高跳・棒高跳におけるバーの上げ方について

種目	性別	練習	競 技			
走高跳	男子	1m70	1m75 ~ 1m85	5 cm ずつ	1m88 以上	3 cm ずつ
	女子	1m40	1m45 ~ 3 cm ずつ			
棒高跳	男子	3m10	3m30 ~ 3m70	20 cm ずつ	3m80 以上	10 cm ずつ
	女子	1m80	2m00 ~ 2m40	20cm ずつ	2m50 以上	10cm ずつ

- ①走高跳・棒高跳の決勝で、最後の一人になり優勝が決まるまで、上記のバーの上げ方をする。
- ②ジャンプオフ（第1位決定戦）については、TR26.9を適用する。

8. 用器具について

競技に使用する用器具は、棒高跳用のポール以外はすべて主催者が用意したものを使用しなければならない。また、器具の損傷は代金を申し受けることがある。

9. ウォーミングアップについて

- (1) 別紙の【サブグラウンド 使用について】を参照すること
- (2) 競技場南側のサブグラウンドでのみ行うこと。使用に際してはオールウェザー及びその中の土の部分を使用すること。（遊具やベンチは使用しない）オールウェザーではジョギング・流し・スパイクを履いたスピード練習、西側ではハードル練習を行い、基本ドリルなどの練習は土の部分を使用すること。
- (3) メイン競技場でのハードル練習は9:00まで、棒高跳も招集開始時刻までとする。
※サブグラウンドの西側にハードルは設置している。（12:45~14:00）
※個人のハードルの持ち込みは禁止する。また、サブグラウンド以外でのハードル練習は一切禁止する。
- (4) 次の種目は開門から8:30まで競技場内で練習を行うことができる。その他の種目・時間はサブグラウンドでアップを行う。
走幅跳、砲丸投（投げる方向は競技役員の指示に従うこと。）
- (5) サブグラウンドでメディシンボールを使つてのアップは可とする。

10. 競技場使用について

- (1) 別紙の【ウィンク陸上競技場 使用について】を参照すること
- (2) 本競技場での練習は、許可された時間帯以外は認めない。
- (3) 選手・役員以外は競技場内に立ち入ることはできない。
- (4) 本部前の通行は一切禁止する。
ただし、走幅跳・三段跳の選手のみ通行可とする。
- (5) 貴重品の管理は各自で責任を持って行い、ゴミは各チームで持ち帰ること。

- (6) 選手が競技場内にて、携帯電話・スマートフォン等の電子機器の使用・撮影を行わないこと。
- (7) 更衣室の利用は可とする。「短時間・少人数」を心がけること。
場所は100mスタート付近、用器具庫と併設されている。
- (8) 横断幕は第1～第3ゲートまでに設置できる。
- (9) 不審者や不審な行為をみつけた場合は、すみやかに近くの競技役員に連絡すること。

11. 競技による入退場について

競技役員の指示に従うこと。

12. JOCジュニアオリンピック・U16出場について

代表選手決定において同順位が出た場合、下記の内容で決定戦を行う。

ただし、決定戦での記録は公式記録としては扱わない。

- (トラック種目) 対象選手で決勝と同レーンを用いて代表選手決定戦を行う。
- (女子棒高跳) 代表選手決定戦を行う。その際、バーの上げ下げは棒高跳5cmずつとする。
- (三段跳・円盤投・ジャベリックスロー) 代表選手が決定するまで1回ずつ試技を行う。

13. その他

- (1) 競技注意事項を熟読の上、円滑な競技運営ができるように協力すること。
- (2) 各自の出場種目の時間に合わせて来場し、競技を終えた者は速やかに帰路につくこと。
- (3) 競技場内・周辺ではルールやマナーを守ること。
- (4) リザルト・次ラウンドスタートリストはメインスタンド裏通路に掲示する。
- (5) 大会は、JOCジュニアオリンピックカップ 第54回U16陸上競技大会(2023年10月20日(金)～10月22日(日):愛媛県)の出場選手選考会であり、資格を得た選手は下記の要領で申込を行うこと。

JOCジュニアオリンピックカップ 第54回U16陸上競技大会

兵庫県中体連陸上競技部申し合わせ事項

- (1) 2023年(令和5年)1月1日(日)～2023年(令和5年)9月5日(火)の間の公式競技会において、複数種目で申込資格記録①と②を突破している競技者。(要項集40ページ参照)
- (2) 都道府県代表選手【※】各1名の種目については、出場選手代表選考会で1位になった者を推薦する。
※【U16男子】150m 110mH(0.991m/9.14m) 三段跳 1000m ジャベリックスロー 円盤投(1.500kg)
※【U16女子】150m 100mH(0.762m/8.50m) 三段跳 棒高跳 1000m ジャベリックスロー 円盤投(1.000kg)
- (3) リレー種目については、要項集19ページの「競技会出場者推薦に関する申し合わせ事項」に基づいて兵庫県選抜メンバーを選考しチームを編成する。

参加申込みについて

- ・上記(1)については、日本陸連ホームページ「U18/U16陸上競技大会」から直接、インターネット申込をする。
※参加料の送金は各校で行うこと。
- ・上記(2)と(3)については、出場選手代表選考会当日に連絡する。
- ・兵庫県中体連HPより、『U16陸上競技大会 兵庫県申込確認書』をダウンロードし必要事項を記入の上、三木委員長に提出すること。締め切りは9月6日(水)とする。