

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

本大会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定によって行う。

## 2. 競技者の招集について

- (1) 競技者招集場所は雨天練習場に設置する。
- (2) 招集時刻は、その競技開始時刻を基準とし、下記のように定める。

種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始 30 分前	競技開始 20 分前
フィールド競技	競技開始 40 分前	競技開始 30 分前
【走幅跳決勝・砲丸投決勝】	競技開始 30 分前	競技開始 20 分前
【棒高跳】	競技開始 90 分前	競技開始 60 分前

### (3) 招集の手順

- ①競技者は招集開始時刻までに招集所に集合し点呼を受ける。その際、ナンバーカード・スパイクピンの長さ(走高跳は 12 mm 以下、その他は 9 mm 以下とする)・衣類および競技場内への持ち込み物品等の点検を受けた後、係員の誘導に従って入場する。
- ②2種目に出場し、競技時間や招集時間がかさなっている場合は、あらかじめ本人が文書(競技者係備え付け)を添えて申し出ること。(競技者係は、その旨を流しプロに記載し連携を図る)
- ③招集完了時刻に遅れた者は、当該種目を棄権したものとして処理する。
- ④四種競技出場者の招集については以下の要領で行う。
  - \*トラック種目:(3)の①に従って、競技者係による通常の点呼を受ける。
  - \*フィールド種目:招集開始時刻に招集所に集合し、混成競技係による点呼を受ける。
- ⑤リレーの招集は、予選・決勝ともに4人そろって点呼を受けること。ただし、他種目と重なるなどのため、点呼が受けられない場合は、(3)②に従いその旨を事前に申し出て許可を得ておくこと。
- ⑥競技への出場をやむを得ず棄権する時は、招集開始時刻までに当該選手の監督がその旨を競技者係に申し出ること。四種競技出場者が途中で棄権する場合は、混成競技審判長に申し出ること。〔競技規則第200条10〕
- ⑧審判長がやむを得ないと判断した場合に限り、フィールド競技について競技順を変更して出場することができ〔競技規則第142条3〕

## 3. 競技運営について

- (1) トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載の番号で示す。
- (2) トラック競技の計時は、写真判定(1/100秒)とし、同記録の場合は、より細かく優劣を判定して順位を決定する。(1/1000秒単位で確認するが、2/1000秒以上の差が認められた場合を着差とする。)
- (3) トラック競技で、タイムにより次のラウンドの出場者を決める場合、同記録者が出たときは、レーン数が充足する場合は9レーンを用いて次のラウンドを行う。レーン数が不足する場合は、同記録の写真をより細かく優劣を判定して進出者を決める。それでも決められない場合は抽選とする。〔競技規則第167条2〕
- (4) スタートについては、「イングリッシュコマンドとし、1回目に不正スタートした者を失格」とする。尚、混成競技においては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。〔競技規則第162条8〕
- (5) トラック競技のスタートにおいて、「On your marks (位置について)」または「Set (用意)」の合図の後、音声その他の方法で、他の競技者を妨害したときは不正スタートとみなす。〔競技規則第162条5(c)〕
- (6) スタートにおける不適切行為は、競技規則第162条5を適用せず注意にとどめる。
- (7) リレー競技のマーカ―は1カ所とし、競技場備え付けのマーカ―を使用すること。〔加古川競技場特別規定〕
- (8) リレーチームの編成メンバーは、どのラウンドにおいてもその競技会のリレーまたは他の種目に申し込んでいる競技者であれば出場できる。ただし、少なくとも2人はリレーに申し込んだ競技者でなければならない。〔競技規則第170条10〕

- (9) リレーチームの編成は、各ラウンドの第1組目の招集完了時刻1時間前までに本部リレー係に提出する。  
〔競技規則第170条11〕
- (10) 競技者に対する助力については、競技規則第144条を適用するので十分に気をつけること。
- (11) 短距離走では、競技者安全のため、フィニッシュライン到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。
- (12) 競技場での競技前の跳躍・投てき練習は、競技役員の指示によって行うこと。
- (13) フィールド競技のマーカー（主催者が準備したもの、または承認したもの）を、2個まで使うことができる。  
マーカーが準備されない場合、粘着テープを使用してもよい。〔競技規則第180条3(a)〕
- (14) サークルから行うフィールド競技では、マーカーを1つだけ使用することができる。〔競技規則第180条3(b)〕
- (15) 選手の変更については申し込み以降、大会当日までに不測の事情により出場が不可能になった選手がでた場合、その旨を各地区委員長に申し出て承認を得た後、競技前の常任委員会です承を得ることを原則とする。それ以降の選手変更は認めない。

#### 4. ナンバーカードについて

- (1) 競技者は、競技中、胸と背にはっきり見えるように2枚のナンバーカード（ビブス）をつけなければならない。  
跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでよい。ナンバーカード（ビブス）は通常はプログラムに記載のものと同じナンバーでなければならない。〔競技規則第143条7〕
- (2)トラック競技出場者は、腰ナンバーカードをランニングパンツ右側上部やや後方につける。  
(腰ナンバーカードは招集時に受け取り、競技終了後フィニッシュ地点で返却する)

#### 5. フィールドの予選について

- (1) 男女の走幅跳と砲丸投については、予選を行い、上位12名を決勝進出者とする。  
※予選通過標準記録を超えた者が12名に満たなかった場合は、予選成績により追加補充する。  
同記録の競技者は〔競技規則第180条22〕および〔第181条8〕を適用する。
- (2) 以下の種目においては計測基準記録を設けるが、天候・その他の都合で変更することもある。

	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投
男子	5m70	11m50	10m00	30m00
女子	4m60		10m00	25m00

※上記の記録を計測基準記録とし、記録に達しない場合は計測しないことがある。  
尚、計測基準記録は、天候・その他の都合で変更することがある。

#### 6. 走高跳・棒高跳におけるバーの上げ方について

種目	性別	練習	競 技		
走高跳	男子	1m55	1m60 ~ 1m85	5 cm ずつ	1m88 以上 3 cm ずつ
	女子	1m35	1m40 ~ 1m45	5 cm ずつ	1m48 以上 3 cm ずつ
棒高跳	男子	2m40	2m60 ~ 3m20	20 cm ずつ	3m70 以上 10 cm ずつ
四種競技 (走高跳)	男子	1m55 1m40	1m45 ~ 1m65	5 cm ずつ	1m68 以上 3 cm ずつ
	女子	1m15 1m35	1m20 ~ 1m40	5 cm ずつ	1m43 以上 3 cm ずつ

- ①走高跳・棒高跳の決勝で、最後の一人になり優勝が決まるまで、上記のバーの上げ方をする。
- ②ジャンプオフ(第1位決定戦)および近畿大会出場権を決定するためのバーの上げ下げは、走高跳は2cm、棒高跳は5cmきざみとする。〔競技規則第181条9(d)〕

#### 7. 用器具について

競技に使用する用器具は、棒高跳用のポール以外はすべて主催者が用意したものを使用しなければならない。  
また、練習用としても個人の用器具を競技場内に持ち込んではいならない。

## 8. 表彰について

- (1) 各種目 3位までの入賞者は、決勝競技終了後ただちに本部席（表彰者待機場所）に集合すること。  
不都合な場合は必ず代理人を出すこと。
- (2) 入賞者の得点は、1位8点、2位7点 ～ 7位2点、8位1点とする。
- (3) 男子・女子総合優勝校に、それぞれ賞状・優勝杯・優勝楯を、2位・3位校に賞状を授与する。

## 9. 競技場使用について

- (1) ウォームアップ場は、補助競技場を原則とする。（駐車場・芝生広場での練習は一切禁止する）
- (2) 本競技場での練習は、許可された時間帯以外は認めない。
  - ① 1日目の朝のみ本競技場でのハードル練習を認める。時間については、競技場開門時～競技開始 45分前とし、ハードル使用については、競技場備え付けのハードルを使用すること。
  - ② 補助競技場でのハードル使用については、競技場備え付けのハードルを使用すること。  
（1日目・2日目を通じて補助競技場での個人ハードルの使用は一切禁止する）
- (3) 投てき練習はサブトラック内の投てき練習場で行い、メディシボールの使用のみ認める。
- (4) 選手・役員・補助員以外は競技場内に立ち入ることはできない。
- (5) 応援はすべてスタンドで行うこと。
- (6) 本部前の通行は一切禁止する。スタンド下通路（スパイクシューズは脱ぐ）・場外・バックスタンドのいずれかを利用すること。
- (7) 貴重品の管理は各自で責任を持って行い、ゴミは各校で持ち帰ること。（競技場内にゴミ箱は設置していない）
- (8) 不審者や不審な行為をみつけた場合は、すみやかに近くの競技役員に連絡すること。

### 前日の競技場開放について

開放時間 10:00 ～ 15:00（メイン競技場・補助競技場ともに全面開放する）  
ただし、棒高跳・砲丸投・円盤投については次の時間内に限りメイン競技場を開放するので、それ以外の場所（補助競技場、駐車場など）での練習は一切禁止する。

【 棒高跳・投てき開放時間 10:00 ～ 12:00 ・ 13:00 ～ 15:00 】

## 10. その他

- (1) 競技中に発生した傷害・疾病については、応急処置は主催者で行う。それ以降の処置については、各校の責任において、独立行政法人日本スポーツ振興センター法の定めを適用すること。
- (2) 各種目 3位までに入賞した者は、8月10日（土）・11日（日）に開催される第68回近畿中学校総合体育大会陸上競技大会（於 皇子山総合運動公園陸上競技場）の兵庫県代表として推薦するので、表彰時に手続きを行い、指導者は大会終了後の打ち合わせに出席すること。  
なお、近畿大会は一人1種目の制限があるため、4位以下から繰り上がる場合もあるので、アナウンスの指示に従うこと。  
また、打ち合わせに出席しない学校や参加手続きのない選手は、近畿大会出場の意志がないものとみなし、繰り上げの処置をとるので注意すること。
- (3) 本大会は、第46回全日本中学校陸上競技選手権大会（8月21日～24日：大阪）の予選会でもあり、資格を得た選手の顧問は、競技会終了後の全国大会出場者打ち合わせに出席し手続きすること。
- (4) 大会規定・申し合わせ事項等については、プログラム記載の競技注意事項を熟読の上、円滑な競技運営ができるよう協力すること。
- (5) 競技会当日、午前6:00に兵庫県南部もしくは南東部に気象警報（波浪以外）が発令された場合、その日の競技は中止とする。なお、今後の予定については県中体連陸上競技部HPに掲載する。

### 写真（ビデオ）撮影について

悪質な写真（ビデオ）の盗撮を未然に防ぎ、子どもや選手をこれらからの被害から守るために、大会中の撮影許可を下記の場合に限らせてもらいます。

- ① 大会運営本部より許可した報道関係者
- ② 大会出場校の顧問、部員
- ③ 大会出場選手の保護者

**※撮影されている方に、上記に該当するか確認させていただく場合があります。**