

第46回 但馬陸上競技選手権大会 要項

- 1, 主催 : 豊岡市陸上競技協会
2, 主管 : 豊岡市陸上競技協会
3, 日時 : 令和4年11月3日(水) 競技開始 9:30 (予定)
4, 場所 : 豊岡総合スポーツセンター陸上競技場
豊岡市戸牧349 TEL 0796-22-7511
5, 種目 : 男子(17種目)
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、
110mH(106,7cm)、400mH、4×100m
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(6kg)、円盤投(1.75kg)、
ハンマー投(6kg)、やり投
女子(12種目)
100m、200m、400m、800m、3000m、
100mH(84,0cm)、4×100m、
走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)、円盤投、やり投
6, 参加資格 : ①2022年度日本陸登録者で但馬地区に住居、通勤・通学する者。
②但馬地区出身の2022年度日本陸連登録者。
小学生は参加できません。
7, 出場制限 : 一人2種目(リレーは除く)
8, 競技規定 : 2022年日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会規定による。
9, 表彰 : ①各種目の優勝者に選手権賞(メダル)を授与する。
②各種目の3位までの者に表彰状を授与する。
10, 申込方法 : ◎高体連、中体連
責任者より配布された申込ファイルにより、申込書を作成。
◎一般
申込ファイルを豊岡市陸協のHPよりダウンロードし、申込書を作成。
1チームからの参加者が5名をこえる場合は、事前にメールでお問い合わせください。

- 各カテゴリーともに「申込書」と「データファイル」の両方を提出すること。
①プリントアウトした申込書(様式1)、(様式2)に公印等を押印し、提出すること。一般でダウンロードした申込書を使用の場合は、(様式2)がありませんので申込書のみ提出で結構です。
②入力完了したデータファイルを、メール添付で送付すること。

・申込書の提出先 〒668-0023 豊岡市加広町6-68
県立豊岡総合高等学校内 中村 暁 宛

・データファイルの送付先 akicbx750f@zoho.com

締切日 10月20日(木) 必着

申込料	中、高校生	… 1種目	400円
	一般	… 1種目	600円
	リレー	… 1チーム	1000円
	プログラム 一冊		300円(必ず予約して下さい。)

*申込料・プログラム代は大会当日に、チーム単位で釣り銭が要らないように納入して下さい。

- 11, その他 : ①出場選手は登録ナンバーカードを使用すること。
②競技日程をあらかじめ知りたい方は、豊岡市陸協HPにてご確認下さい。
③短距離種目で参加人数が多く組数が多い場合も、準決勝は行わない。
④競技用シューズについては、競技規則TR5.2に適合しないシューズの使用は認めない。ただし、踵より前底部の靴底が厚いフィールドシューズについてはTR5.2の適応を除外する。
⑤棒高跳は3m00、走高跳は(男)1m50、(女)1m20から開始する。
⑥審判員については申込人数によりご協力下さい。
10人まで…1名以上、20名まで…2名以上、20名以上…3名以上
⑦観客の制限は行いませんが、今後の感染拡大状況によっては、無観客で開催する場合があります。

豊岡市陸上競技協会HP… <http://www.haaa.jp/~toyooka/>