

競技日程 2026地区別記録会

競技開始

9:00

<競走>

開始時刻	種目	組	人数	招集時刻	
				開始	完了
9:00	女 400mH	1	7	8:35	8:45
9:10	400mH	1	8	8:45	8:55
9:20	女 1500m	3	39	8:55	9:05
9:40	1500m	5	61	9:15	9:25
10:10	女 100m	7	56	9:45	9:55
10:30	100m	16	121	10:05	10:15
11:15	3000SC	2	19	10:50	11:00
11:45	女 400m	4	25	11:20	11:30
12:05	400m	5	38	11:40	11:50
12:35	女 100mH	2	13	12:10	12:20
12:50	110mH	2	11	12:25	12:35
13:05	女 800m	5	36	12:40	12:50
13:25	800m	5	34	13:00	13:10
13:50	女 4x100R	2	14	13:25	13:35
14:00	4x100R	3	20	13:35	13:45
14:15	女 3000m	1	12	13:50	14:00
14:30	5000m	1	13	14:05	14:15
15:10	女 200m	5	36	14:45	14:55
15:30	200m	9	70	15:05	15:15
16:05	女 5000mW	1	3	15:40	15:50
	5000mW		10		
16:45	女 4x400R	2	14	16:20	16:30
16:55	4x400R	3	19	16:30	16:40

<跳躍>

開始時刻	種目	組	人数	招集時刻	
				開始	完了
9:30	棒高跳	1	6	8:20	8:30
9:30	女 棒高跳	1	6	8:20	8:30
10:00	走高跳	1	10	9:20	9:30
12:30	走幅跳	1	34	11:50	12:00
12:30	女 走幅跳	1	20	11:50	12:00
14:00	女 走高跳	1	7	13:20	13:30
15:00	三段跳	1	17	14:20	14:30
15:00	女 三段跳	1	6	14:20	14:30

<投擲>

開始時刻	種目	組	人数	招集時刻	
				開始	完了
10:00	砲丸投	1	12	9:20	9:30
10:00	女 砲丸投	1	11	9:20	9:30
11:00	やり投	1	26	10:20	10:30
11:00	女 やり投	1	11	10:20	10:30
13:00	円盤投	1	13	12:20	12:30
13:00	女 円盤投	1	6	12:20	12:30
15:00	ハンマー投	1	10	14:20	14:30
15:00	女 ハンマー投	1	4	14:20	14:30

競技終了 17:05

清掃当番 明石 明石南 明石北 明石西