

補助競技場レイアウト（高体連）

- ・直線の40m付近に中央芝生へ行くための横断場所を設置。中央芝生内に行く際は、横断場所を通る。
 - ・メイン側について、1～2レーンは周回練習、流し練習。
 - ・練習用フレキハードル
- 【女子：5レーン】①100mHは2台（中央横断場所以降に設置）【女子：3レーン】③400mHは2台（補助競技場入口側から）
【男子：6レーン】②110mHは2台（中央横断場所以降に設置）【男子：4レーン】④400mHは2台（補助競技場入口側から）

R8 東播総体 ハードル練習時間

【26日（土）】

女子5レーン、100mH 決勝11:45～12:45 2台目まで

男子6レーン、110mH 決勝12:05～13:05 2台目まで

【27日（日）】

女子3レーン 直線スタートから45m+35mの2台 決勝12:05～13:05

男子4レーン 直線スタートから45m+35mの2台 予選10:20～11:20、決勝12:30～13:30

2日目（27日）

③ 3レーン：400mH（女）

④ 4レーン：400mH（男）

スタート位置 45m+35mの2台

1日目（26日）

① 5レーン：100mH

② 6レーン：110mH

スタート位置から2台

入口

【中央横断場所】

1日目、3～6レーンに中央コーン設置。

3～6レーンのみ中央コーン以降にスタプロ設置可

2日目、5～6レーンに中央コーン設置。以降スタプロ設置可

逆走は絶対にしない！！

