

競技日程(第1日)

9月23日(土)

開会式 9:00

競技開始 9:30

<競走>

開始時刻	種目	区分	組	人数	開始	完了
9:30	女 400m	予	4-0+8	28	9:05	9:15
9:50	400m	予	7-0+24	49	9:25	9:35
10:25	女 100m	予	6-0+24	45	10:00	10:10
10:50	100m	予	12-0+24	90	10:25	10:35
11:20	女 1500m	予	3-4+4	44	10:55	11:05
11:45	1500m	予	4-3+4	52	11:20	11:30
12:50	400m	準	3-2+2	24	12:25	12:35
13:05	女 100m	準	3-2+2	24	12:40	12:50
13:15	100m	準	3-2+2	24	12:50	13:00
13:25	3000mSC	決	1	17	13:00	13:10
14:20	女 100mH	決	2組タイムレース	16	13:55	14:05
14:30	110mH	決	2組タイムレース	16	14:05	14:15
14:40	女 400m	決	1	8	14:15	14:25
14:45	400m	決	1	8	14:20	14:30
14:55	女 100m	決	1	8	14:30	14:40
15:00	100m	決	1	8	14:35	14:45
15:10	女 1500m	決	1	16	14:45	14:55
15:20	1500m	決	1	16	14:55	15:05
15:25	5000mW	決	1	3	15:00	15:10
	女 5000mW	決		2		
16:00	女 4x100R	決	3組タイムレース	18	15:35	15:45
16:10	4x100R	決	3組タイムレース	24	15:45	15:55

<跳躍>

開始時刻	種目	区分	人数	開始	完了
10:15	棒高跳	決	4	9:05	9:15
10:15	女 棒高跳	決	4	9:05	9:15
13:15	三段跳	決	32	12:35	12:45
14:45	女 三段跳	決	18	14:05	14:15

<投擲>

開始時刻	種目	区分	人数	開始	完了
10:30	ハンマー投	決	9	9:50	10:00
10:30	女 ハンマー投	決	7	9:50	10:00
12:30	女 円盤投	決	10	11:50	12:00
14:30	円盤投	決	15	13:50	14:00

競技終了 16:20

清掃当番 明石清水 明石城西 明石商業 明石高専

競技日程（第2日）

9月24日(日)

競技開始

9:00

<競走>

開始時刻	種目	区分	組	人数	開始	完了
9:00	400mH	予	4-0+8	24	8:35	8:45
9:20	女 200m	予	5-0+8	36	8:55	9:05
9:45	200m	予	10-0+24	78	9:20	9:30
10:15	女 800m	予	4-1+4	30	9:50	10:00
10:35	800m	予	6-1+2	45	10:10	10:20
11:00	5000m	決1組	2組タイムレース	19	10:35	10:45
11:25	5000m	決2組		18	11:00	11:10
11:45	200m	準	3-2+2	24	11:20	11:30
12:30	女 400mH	決	2組タイムレース	13	12:05	12:15
12:45	400mH	決	1	8	12:20	12:30
12:55	女 3000m	決	1	27	12:30	12:40
13:30	女 200m	決	1	8	13:05	13:15
13:35	200m	決	1	8	13:10	13:20
13:45	女 800m	決	1	8	13:20	13:30
13:50	800m	決	1	8	13:25	13:35
14:00	女 OP 3000m	OP	1	11	13:35	13:45
14:20	OP 5000m	OP	1	15	13:55	14:05
14:50	女 4x400R	決	2組タイムレース	16	14:25	14:35
15:05	4x400R	決	3組タイムレース	25	14:40	14:50

<跳躍>

開始時刻	種目	区分	人数	開始	完了
10:00	走高跳	決	17	9:20	9:30
10:00	女 走幅跳	決	28	9:20	9:30
13:00	走幅跳	決	38	12:20	12:30
13:00	女 走高跳	決	13	12:20	12:30

<投擲>

開始時刻	種目	区分	人数	開始	完了
10:30	砲丸投	決	14	9:50	10:00
10:30	女 やり投	決	13	9:50	10:00
13:30	やり投	決	17	12:50	13:00
13:30	女 砲丸投	決	15	12:50	13:00

競技終了 15:20

閉会式 15:40

清掃当番 明石清水 明石城西 明石商業 明石高専