

# 競技日程（第1日）5月8日（土）

開会式 8:50  
競技開始 9:30

## <競走>

開始時刻	種目	区分	組	人数	第2次召集時刻	
					開始	完了
9:30	⑧ 100m		1	2	9:05	9:15
9:45	女 ⑦ 100mH		1	3	9:20	9:30
9:50	女 100mH	予	3-0+16	21	9:25	9:35
10:25	女 400m	予	5-0+16	35	10:00	10:10
10:40	400m	予	6-0+16	46	10:15	10:25
11:05	女 1500m	予	3-4+3	43	10:40	10:50
11:30	1500m	予	4-2+7	63	11:05	11:15
12:00	女 100m	予	9-0+16	64	11:35	11:45
12:25	100m	予	11-0+16	84	12:00	12:10
12:55	3000mSC	決	2組タイムレース	24	12:30	12:40
13:30	女 100mH	決	2組タイムレース	16	13:05	13:15
13:45	110mH	決	2組タイムレース	15	13:20	13:30
14:00	女 400m	決	2組タイムレース	16	13:35	13:45
14:10	400m	決	2組タイムレース	16	13:45	13:55
14:20	女 100m	決	2組タイムレース	16	13:55	14:05
14:30	100m	決	2組タイムレース	16	14:05	14:15
14:40	女 ⑦ 200m		1	3	14:15	14:25
14:50	⑧ 400m		1	2	14:25	14:35
15:00	女 1500m	決	1	15	14:35	14:45
15:10	1500m	決	1	15	14:45	14:55
15:30	女 4x100R	決	3組タイムレース	22	15:05	15:15
15:45	4x100R	決	4組タイムレース	28	15:20	15:30

## <跳躍>

開始時刻	種目	区分	組	人数	第2次召集時刻	
					開始	完了
10:00	棒高跳	決	1	6	9:10	9:20
10:00	女 棒高跳	決	1	3	9:10	9:20
11:00	⑧ 走幅跳		1	2		
11:00	女 ⑦ 走高跳		1	3		
13:20	走幅跳	決	2	53	12:30	12:40
13:40	女 走高跳	決	1	20	12:50	13:00

## <投擲>

開始時刻	種目	区分	組	人数	第2次召集時刻	
					開始	完了
9:45	ハンマー投	決	1	6	9:05	9:15
9:45	女 ハンマー投	決	1	7	9:05	9:15
12:00	円盤投	決	1	23	11:10	11:20
13:00	⑧ 砲丸投		1	2		
13:00	女 ⑦ 砲丸投		1	3		
14:00	女 円盤投	決	1	21	13:20	13:30

競技終了

16:00

清掃当番

明石清水 明石城西 明石商業 明石高専

# 競技日程（第2日）5月9日（日）

競技開始 9:00

## <競走>

開始時刻	種目	区分	組	人数	第2次召集時刻	
					開始	完了
9:00	⑧ 110mH		1	2	8:35	8:45
9:10	女 800m	予	6-0+16	41	8:45	8:55
9:35	800m	予	6-0+16	44	9:10	9:20
10:20	400mH	予	3-0+16	19	9:55	10:05
10:35	女 200m	予	7-0+16	48	10:10	10:20
11:00	200m	予	10-0+16	78	10:35	10:45
11:35	女 3000m	決	1	30	11:10	11:20
11:50	5000m	決	2組タイムレース	45	11:25	11:35
12:30	5000mW	決	1	3	12:05	12:15
13:10	女 800m	決	2組タイムレース	16	12:45	12:55
13:20	800m	決	2組タイムレース	16	12:55	13:05
13:30	400mH	決	2組タイムレース	10	13:05	13:15
13:45	女 400mH	決	2組タイムレース	10	13:20	13:30
13:55	200m	決	2組タイムレース	16	13:30	13:40
14:05	女 200m	決	2組タイムレース	16	13:40	13:50
14:55	⑧ 1500m		1	2	14:30	14:40
15:05	女 ⑦ 800m		1	3	14:40	14:50
15:20	4x400R	決	4組タイムレース	26	14:55	15:05
15:40	女 4x400R	決	3組タイムレース	22	15:15	15:25

## <跳躍>

開始時刻	種目	区分	組	人数	第2次召集時刻	
					開始	完了
9:30	女 ⑦ 走幅跳		1	3	8:50	9:00
9:30	走高跳	決	1	19	8:50	9:00
10:00	女 走幅跳	決	2	42	9:20	9:30
12:00	⑧ 走高跳	決	1	2		
14:15	女 三段跳	決	1	14	13:35	13:45
12:15	三段跳	決	2	31	11:35	11:45

## <投擲>

開始時刻	種目	区分	組	人数	第2次召集時刻	
					開始	完了
9:30	砲丸投	決	1	20	8:50	9:00
10:00	⑧ やり投		1	2		
11:00	女 やり投	決	1	21	10:20	10:30
13:00	女 ⑦ やり投		1	3		
14:00	やり投	決	1	19	13:20	13:30
14:00	女 砲丸投	決	1	24	13:20	13:30

競技終了 16:00

閉会式 16:15

顧問会議 閉会式終了後(県大会出場者確認)

清掃当番 明石清水 明石城西 明石商業 明石高専