

競技注意事項

- 1 この大会に適用する規定は、2020年日本陸上競技連盟競技規則および大会規定によって行う。
- 2 招集について
 - (1) 選手招集場は、雨天練習所内に設置します。
 - (2) 招集完了時刻は、**トラック競技15分前**、**フィールド競技30分前**とする。
ただし、**棒高跳は60分前**とする。
 - (3) 招集完了時刻に遅れた選手は、当該競技種目を棄権したものととして処理する。
 - (4) 招集の手順
 - ① 招集開始時刻に競技者係より点呼を受ける。その際ナンバーカードとスパイクの確認を受ける。
 - ② 2種目を同時に兼ねて出場する場合は、最初の種目の招集時刻にあらかじめその旨を本人が申し出る。2種目目の最終点呼は代理人がうける。
(競技者係に申し出て、規定の用紙に必要事項を記入し提出する。)
- 3 競技について
 - (1) レーン順、試技順はすべてプログラム記載の番号順とする。
 - (2) リレーのオーダー用紙は、競技者係(招集場)へ提出すること。
提出時刻は、第1組の**招集開始時刻**の2時間から1時間前までとする。
 - (3) トラック競技はすべて電気計時で行う。
 - (4) レーンを使用する競技の腰ナンバーは各校で用意すること。
尚、レーンを使用しない競技の腰ナンバーは貸与する。
 - (5) フィールド競技の試技は、全員3回とする。但し走高跳、棒高跳は除く。
 - (6) バーの上げ方は次の通りとする。
走高跳 (男子) 1.40 1.60 1.80 (練習) 1.45-50-55-60-65-70-75 以後 3 c m
(女子) 1.15 1.35 1.55 (練習) 1.20-25-30-35-40-45 以後 3 c m
棒高跳 (男子) 2.50 (練習) 2.60-70-80-90-3.00-10…4.80-以後 5 c m
(女子) 2.00 (練習) 2.10-20-30-40-50…3.50-以後 5 c m
 - (7) 三段跳 男子 11m 00 女子 9m 00 の位置に踏み切り板を設置する。
- 4 やりは検査を受けて自己の物を使用するものとする。但し、借り上げた後は検査を受けた槍はどれを使用しても良い。
検査時刻は男女とも9:40~10:00の間に100mゴール側用器具庫前で行う。
- 5 棒高跳用ポールは自己の物を使用する。
- 6 スパイクシューズについて
ピンの長さ 9mm以下(走高跳・やり投は12mm以下)
本数 11本以内
直径 先端が4mm以内
- 7 スタンド、スタンド裏、更衣室等使用する場所の清潔保持につとめ、ゴミ等は各校で仕分けをして持ち帰ること。
- 8 練習は競技に支障のないよう競技場内で認めます。競技開始後はメインでの練習は禁止します。
メディシンボールを使用する練習はサブグラウンドを使用して下さい。安全に十分注意して行うこと。やり、円盤、砲丸、ハンマーを使用する練習は一切禁止とする、メイン競技場内にて競技役員の指示に従って行うこと。