

競技注意事項

- 1 本大会に適用する規則は、2020年度日本陸上競技連盟競技規則および大会規定による。
 - 2 ウォーミングアップについて
 - 1) ウォーミングアップは、バックスタンド下屋内練習場を利用する。
ただし、両日とも競技開始10分前までは、競技場トラックを利用することができる。
 - 2) 公式練習以外の投てき練習は、一切禁止する。
 - 3 招集について
 - 1) 招集場は、メインスタンド1Fロビーに設ける。
 - 2) 種目別招集完了時刻は、プログラムの競技日程欄に記載されている。
トラック競技=10分前・フィールド競技30分前とする。
 - 3) 招集の手順
 - ア. 第1点呼
招集完了時刻の1時間前から種目別参加一覧表を掲示するので、トラック競技は、競技開始10分前、フィールド競技は30分前までに自分の番号を○で囲む。
 - イ. 最終点呼
トラック競技は、競技開始時刻5分前、フィールド競技は、競技開始時刻25分前に現地で競技役員の点呼を受ける
 - ウ. 最終点呼の代理人は認めない。ただし、2種目を同時出場する競技者は、その旨を本人が競技者係に申し出る。
 - 4 競技について
 - 1) トラック競技
 - ア. レーンは、プログラム記載のレーンとする。
 - イ. 800mまでの競走競技の腰ナンバーは、各学校で用意すること。
 - ウ. 1500mは腰ナンバーカードを、3000m以上の競技では別ナンバー・腰ナンバーカードを、主催者で用意したものを使用する。
 - エ. 決勝の組み合わせレーンは、番組編成員が決定し、招集場に掲示する。
 - オ. リレーのオーダー用紙は、競技開始1時間前までに競技者係に提出すること。
(オーダー用紙は、招集場にある。)
 - 2) フィールド競技
 - ア. 試技は、プログラム記載番号順とする。
 - イ. 走高跳のバーの上げ方は下記の通りである。

走高跳 男	(練) 1.45	1.50 - 55 - 60 - 65 - 70 - 75 - 78	以降3cmきざみ
走高跳 女	(練) 1.15	1.20 - 25 - 30 - 35 - 40 - 43 - 46	以降3cmきざみ

※ 順位決定のバーの上げ下げは、走高跳2cmとする。
 - 5 競技用具について
 - 1) やり以外は、主催者が準備したものを使用しなければならない。
 - 2) やりは、検査を受けて自己のやりを使用できる。
検査は、1日目 9:30から10分間。
1000mゴール地点の用器具庫前にておこなう。
 - 6 学校対抗得点は、各種目1位6点…6位1点を与える。ボーナス点として、丹有新10点、丹有タイ8点、大会新6点、大会タイ3点を加算する。
 - 7 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者において行うが、以後の責任は負わない。
 - 8 記録会出場希望者は当日9:00～10:00の間に招集所で受け付ける。
(男女別一覧表と参加料一種目200円をそえて申し込むこと。)
※オープン3000m・5000m出場者も第一日目に申し込みを完了すること。
- 9 本大会は無観客で行う。
 - 10 コロナウイルス感染拡大防止の為本大会のガイドラインを熟知して参加すること。

式次第

開始式	表彰式
1 開式通告	1 開式通告
2 優勝盾返還	2 成績発表
3 陸上競技部長挨拶	3 表彰
4 競技開始宣言	4 陸上競技部長挨拶
5 選手宣誓	5 閉式通告
6 閉式通告	