開始式……8:50 (選手集合 8:45)

1. 優勝楯返還 2. 選手宣誓

競技開始……9:20 (招集開始 8:50)

【 競走競技 】

【 競走競技 】					
開始時刻	性別	区分	種目	組・人数	
9:20	女	混成	七種①100mH	1組・6名	
9:30	女	予	100mH	2組タイムレース上位8名	
9:40	男	予	110mH	2組タイムレース上位8名	
9:50	男	混成	八種①100m	2組・15名	
10:00	女	予	1 0 0 m	9組タイムレース上位24名	
10:30	男	予	1 0 0 m	10組タイムレース上位24名	
11:00	女	予	1 5 0 0 m	2組タイムレース上位15名	
11:15	男	予	1 5 0 0 m	4組タイムレース上位15名	
11:45	女	予	4 0 0 m	6組タイムレース上位8名	
12:10	男	予	4 0 0 m	9組タイムレース上位8名	
12:50	女	準	1 0 0 m	3組2着+2	
13:00	男	準	1 0 0 m	3組2着+2	
13:15	男	決	3 0 0 0 mSC	18名	
13:40	男	決	1 1 0 mH	8名	
13:50	女	決	100mH	8名	
14:00	男	決	4 0 0 m	8名	
14:05	女	決	4 0 0 m	8名	
14:10	女	決	1 5 0 0 m	15名	
14:20	男	決	1 5 0 0 m	15名	
14:30	女	決	1 0 0 m	8名	
14:35	男	決	1 0 0 m	8名	
14:45	男	決	5000mW	14名	
14.40	女	決	5000mW	6名	
15:25	女	混成	七種④200m	1組・6名	
15:35	男	混成	八種④400m	2組・15名	
16:00	女	決	4×100m	4組タイムレース決勝	
16:15	男	決	4×100m	4組タイムレース決勝	

【 跳躍競技 】

開始時刻	性別	区分	種目	人数
9:30	女	決	走高跳	21名
9.30	女	決	棒高跳	6名
10:30	男	決	棒高跳	3名
11:30	男	混成	八種②走幅跳	15名
	女	混成	七種②走高跳	6名
13:30	男	決	三段跳	25名
15:15	女	決	三段跳	10名

【 投てき競技 】

開始時刻	性別	区分	種目	人数
9:30	男	決	円盤投	14名
11:30	女	決	円盤投	15名
13:00	男	混成	八種③砲丸投	15名
13.00	女	混成	七種③砲丸投	6名
14:00	男	決	ハンマー投	7名
	女	決	ハンマー投	7名

競技終了 16:30

競技開始……9:00 (招集開始 8:30)

【競走競技】

開始時刻	性別	区分	種目	組・人数
9:00	男	混成	八種⑤110mH	2組・15名
9:10	女	予	2 0 0 m	7組タイムレース上位24名
9:35	男	予	2 0 0 m	10組タイムレース上位24名
10:15	女	予	8 0 0 m	4組タイムレース上位8名
10:35	男	予	8 0 0 m	8組タイムレース上位8名
11:15	女	予	4 0 0 mH	3組タイムレース上位8名
11:30	男	予	4 0 0 mH	3組タイムレース上位8名
11:45	女	決	3 0 0 0 m	18名
12:05	女	準	2 0 0 m	3組2着+2
12:15	男	準	2 0 0 m	3組2着+2
12:35	女	決	8 0 0 m	8名
12:45	男	決	8 0 0 m	8名
13:15	女	決	4 0 0 mH	8名
13:25	男	決	4 0 0 m H	8名
13:35	女	決	2 0 0 m	8名
13:40	男	決	2 0 0 m	8名
13:50	女	混成	七種⑦800m	1組・6名
14:00	男	混成	八種⑧1500m	1組・15名
14:10	男	決	5000m	2組タイムレース決勝
14:50	女	決	4×400m	3組タイムレース決勝
15:10	男	決	4 × 4 0 0 m	4組タイムレース決勝

【 跳躍競技 】

開始時刻	性別	区分	種目	人数
9:30	男	決	走高跳	23名
	女	混成	七種⑤走幅跳	6名
11:00	女	決	走幅跳	35名
12:00	男	混成	八種⑦走高跳	15名
13:00	男	決	走幅跳	46名

【 投てき競技 】

開始時刻	性別	区分	種目	人数
9:30	男	決	やり投	13名
	女	決	砲丸投	21名
11:00	男	混成	八種⑥やり投	15名
	女	混成	七種⑥やり投	6名
13:00	男	決	砲丸投	22名
	女	決	やり投	24名

競技終了 15:30

表彰式

1. 成績発表 2. 表彰