

補助競技場練習レイアウト（１日目）

使用時間：１４：００～１８：００

道 路

写真判定室

出入口

３～６ レーン：スピード練習専用（流しなど）
１・２ レーン：W-up・ジョギング練習専用

芝生内使用禁止

練習会場出入口

招集場出入口

出入口

動きづくり
跳躍方向にのみ一方通行

使用
不可

倉
庫

トイ
レ

役員
テント

屋根付きスタンド

補助競技場練習レイアウト（2日目）

使用時間：7：00～17：20

道 路

写真判定室

7・8 レーン：スタート地点への戻り専用
2～6 レーン：バトン練習
1 レーン：W-up・ジョギング練習専用

投擲練習場
(メディシンボ
ール投げのみ)

4～6 レーン：バトン練習
2・3 レーン：400m・4×100m R スタート練習
1 レーン：W-up・ジョギング練習専用

出入口

芝生内使用禁止

ターン練習

4～6 レーン：バトン練習
2・3 レーン：スピード練習専用（流しなど）
1 レーン：W-up・ジョギング練習専用

練習会場出入口

出入口

招集場出入口

三段跳
走幅跳

跳躍練習・動きづくり
跳躍方向にのみ一方通行

使用
不可

倉
庫

ト
イ
レ

役
員
テ
ン
ト

屋根付きスタンド

補助競技場練習レイアウト（3日目）

使用時間：7：00～18：20

道 路

写真判定室

8 レーン : スタート地点への戻り専用（道路側）
4～7 レーン : スタプロ設置 7:30～14:35
2・3 レーン : スピード練習専用（流しなど）
1 レーン : W-up・ジョギング練習専用

投擲練習場
（メディシンボ
ール投げのみ）

5・6 レーン（男子）：400mH 4台目まで ～13:55（常時設置）
3・4 レーン（女子）：400mH 4台目まで ～13:55（常時設置）
2 レーン : スピード練習専用（流しなど）
1 レーン : W-up・ジョギング練習専用

走高跳練習

芝生内使用禁止

4～6 レーン : コーナー流し ※直線侵入禁止
2・3 レーン : コーナー～直線流し
1 レーン : W-up・ジョギング練習専用

出入口

練習会場出入口

招集場出入口

出入口

走幅跳

跳躍練習・動きづくり
跳躍方向にのみ一方通行

使用
不可

倉
庫

ト
イ
レ

役
員
テ
ン
ト

屋根付きスタンド

補助競技場練習レイアウト（４日目）

使用時間： 7 : 0 0 ~ 1 4 : 4 0

道 路

投擲練習場
(メディシンボ
ール投げのみ)

写真判定室

出入口

8 レーン : スタート地点への戻り専用
6・7 レーン : 110mH 7:00~11:15
4・5 レーン : 100mH 7:00~10:30
2・3 レーン : スピード練習専用(流しなど)
1 レーン : W-up・ジョギング練習専用

8 レーン : スタート地点への戻り専用
7 レーン : 110mJH 11:15~13:05
6 レーン : 100mYH 10:30~12:50
2~5 レーン : スピード練習専用(流しなど)
1 レーン : W-up・ジョギング練習専用
※上記の時間外は5~7レーンでスピード練習可

4~6 レーン : 200mスタブロ設置 7:00~12:25
2・3 レーン : スピード練習専用(流しなど)
1 レーン : W-up・ジョギング練習専用

芝生内使用禁止

走高跳練習

ターン練習

2~6 レーン : スピード練習専用(流しなど)
1 レーン : W-up・ジョギング練習専用

出入口

出入口

練習会場出入口

招集場出入口

三段跳

跳躍練習・動きづくり
跳躍方向にのみ一方通行

使用
不可

倉庫

トイレ

役員テント

屋根付きスタンド