【行き】　10:30スタート　　【帰り】

男子	配置バス		1次点呼	バス出発	バス到着		走者招集		中継予定時刻		収容バス		バス乗車	バス出発	バス到着	備考
	号車	目的地	点呼時刻	時刻	予定時刻	降車場所・待機場所（上段）（下段）	開始時刻	完了時刻	先頭	最終	号車	乗車場所	点呼時刻	時刻	時刻	
第1区走者	徒歩	スタート地点	8:25				10:00	10:10			1号車	第1中継所	11:40	11:50	12:10	徒歩8分(750m)
		フレンドパーク										ひらら駐車場				(復路) 大宇陀道の駅(拾生交差点)経由、宇陀市役所へ
第2区走者	1号車	第1中継所	8:35	8:45	9:00	菟田野運動場付近	10:30	10:40	11:00	11:03	2号車	第2中継所	12:20	12:30	12:50	
		菟田野運動場				ひらら駐車場						母里BS待機後、県道31号線上で榛原向き				(復路)交通規制中に県道31号上で乗車、内牧経由で宇陀市役所へ
第3区走者	2号車	第2中継所	8:45	8:55	9:10	母里BS停(菟田野方面BS)	10:40	10:50	11:08	11:13	徒歩					
		母里バス停				母里BS待機後、県道31号線上で榛原向き										
第4区走者	徒歩	第3中継所	9:25				11:00	11:10	11:32	11:39	3号車	第4中継所	12:30	12:40	13:00	徒歩8分(750m)
		フレンドパーク										折り返しから50M奥				(復路)内牧経由で宇陀市役所へ
第5区走者	3号車	第4中継所	9:30	9:40	10:00	I折り返し付近(三叉路下車)	11:30	11:40	11:57	12:07	4号車	第5中継所	12:35	12:45	13:05	
		老人ホームやまびこ				折り返しから50M奥						グローバルトレーディング				(復路)岩崎東口交差点～ 大宇陀道の駅(拾生交差点)経由、宇陀市役所へ
第6区走者	4号車	第5中継所	9:35	9:45	10:05	グローバルトレーディング	11:35	11:45	12:05	12:18	5号車	第6中継所	12:55	13:05	13:20	
		グローバルトレーディング				グローバルトレーディング						アニマルパーク三叉路				(復路)三叉路より川沿いの道へ下り、榛原営業所前を経由し、宇陀市役所へ
第7区走者	5号車	第6中継所	9:45	9:55	10:10	アニマルパーク三叉路	11:50	12:00	12:19	12:37	徒歩					
		アニマルパーク三叉路				アニマルパーク第3P										

【行き】　10:50スタート　　【帰り】

女子	配置バス		1次点呼	バス出発	バス到着		走者招集		中継予定時刻		収容バス		バス乗車	バス出発	バス到着	備考
	号車	目的地	点呼時刻	時刻	予定時刻	降車場所・待機場所	開始時刻	完了時刻	先頭	最終	号車	乗車場所	点呼時刻	時刻	時刻	
第1区走者	徒歩	スタート地点	8:50				10:40	10:50			6号車	第1中継所	12:30	12:40	13:00	徒歩8分(750m)
		フレンドパーク										老人ホームやまびこ三叉路ガードレール内側				(復路)内牧経由、宇陀市役所へ
第2区走者	6号車	第1中継所	9:00	9:10	9:30	古民家やまおか前(フォトスポット)	11:00	11:10	11:29	11:32	7号車	第2中継所	12:10	12:20	12:35	
		古民家やまおか前(フォトスポット)				老人ホームやまびこ三叉路ガードレール内側						ひららP				(復路) 大宇陀道の駅(拾生交差点)経由、宇陀市役所へ
第3区走者	7号車	第2中継所	9:15	9:25	9:40	菟田野運動場(周辺)	11:10	11:20	11:42	11:47	8号車	第3中継所	12:20	12:30	12:45	
		菟田野運動場				ひらら駐車場						母里BS～榛原向き約50M先、県道31号線上				(復路)交通規制中に県道31号上で乗車、内牧経由で宇陀市役所へ
第4区走者	8号車	第3中継所	9:25	9:35	9:50	母里BS停(菟田野方面BS)	11:20	11:30	11:52	11:59	9号車	第4中継所	12:30	12:40	12:55	
		母里バス停				母里BS待機後、県道31号線上で榛原向き						アニマルパーク三叉路				(復路)三叉路より川沿いの道へ下り、榛原営業所前を経由し、宇陀市役所へ
第5区走者	9号車	第4中継所	9:35	9:45	10:00	アニマルパーク三叉路	11:30	11:40	12:02	12:11	徒歩					
		アニマルパーク三叉路				アニマルパーク第3P										

・1次点呼は、市役所前。男子1区・4区、女子1区は、1次コール後は、最終コール前までにフレンドパークに各自で移動。バスの乗車場所は「行き」は、市役所前ロータリー

・帰りのバス乗車の点呼は車内で行います。選手は、バス出発時刻までに必ず係員の点呼を受けてください。

・付き添いのバス輸送はありません。補助員・競技役員循環バスに乗車することはできます。(定員上限60名)