

# 補助競技場練習レイアウト（1日目）

使用時間：7：00～17：45

道路

投擲練習場  
(メディシンボール投げのみ)

写真判定室

出入口

8 レーン : スタート地点への戻り専用  
 6・7 レーン : 110mH 9:40~11:05  
 4・5 レーン : 100mH 9:15~10:45  
 3・4 レーン : スピード練習専用(流しなど)  
 1・2 レーン : W-up・ジョギング練習専用

8 レーン : スタート地点への戻り専用  
 7 レーン : 110mH 11:40~12:35 15:00~16:00  
 6 レーン : 100mH 11:20~12:30 14:50~15:50  
 3・4 レーン : スピード練習専用(流しなど)  
 1・2 レーン : W-up・ジョギング練習専用  
 ※上記の時間外は5~7レーンでスピード練習可

5・6 レーン : バトン練習専用  
 3・4 レーン : 400m・4×100m R スタート・バトン練習  
 1・2 レーン : W-up・ジョギング練習専用

芝生内使用禁止

走高跳練習

ターン練習

3~6 レーン : スピード練習専用(流しなど)  
 1・2 レーン : W-up・ジョギング練習専用

出入口

出入口

練習会場出入口

走幅跳

跳躍練習・動きづくり  
跳躍方向にのみ一方通行

使用  
不可

招集場出入口

倉庫

トイレ

役員テント

屋根付きスタンド

# 補助競技場練習レイアウト（2日目）

使用時間：7：00～18：15

道路

8	レーン	：	スタート地点への戻り専用
7	レーン	：	110mH（八種） ～8:30 9:00以降 直線を開放
6	レーン	：	100mH（七種） ～8:45 9:00以降 直線を開放
3・4	レーン	：	スピード練習専用 4×100m R バトン練習
1・2	レーン	：	W-up・ジョギング練習専用

写真判定室

投擲練習場  
（メディシンボール投げのみ）

6レーン（男子）	：	400mH 4台目まで ～13:35（常時設置）スタブロ設置なし
5レーン（女子）	：	400mH 4台目まで ～13:25（常時設置）スタブロ設置なし
3・4レーン	：	400m以上のスピード練習専用 4×100m R バトン練習
1・2レーン	：	W-up・ジョギング練習専用

走高跳練習

ターン練習

芝生内使用禁止

5・6	レーン	：	200m スタブロ設置 ～12:45（常時設置）
3・4	レーン	：	スピード練習専用
1・2	レーン	：	W-up・ジョギング練習専用

出入口

出入口

練習会場出入口

招集場出入口

走幅跳  
三段跳

跳躍練習・動きづくり  
跳躍方向にのみ一方通行

使用  
不可

倉庫

トイレ

役員テント

屋根付きスタンド

# 補助競技場練習レイアウト（3日目）

使用時間：7：00～15：00

道路

8	レーン	：	スタート地点への戻り専用
4～7	レーン	：	100m スタブロ設置 ～13:40
3	レーン	：	400m以上のスピード練習専用
1・2	レーン	：	W-up・ジョギング練習専用

写真判定室

投擲練習場  
(メディシンボール投げのみ)

芝生内使用禁止

3～6	レーン	：	400m以上のスピード練習専用
1・2	レーン	：	W-up・ジョギング練習専用

ターン練習

出入口

出入口

練習会場出入口

招集場出入口

走幅跳  
三段跳

跳躍練習・動きづくり  
跳躍方向にのみ一方通行

使用  
不可

倉庫

トイレ

役員テント

屋根付きスタンド