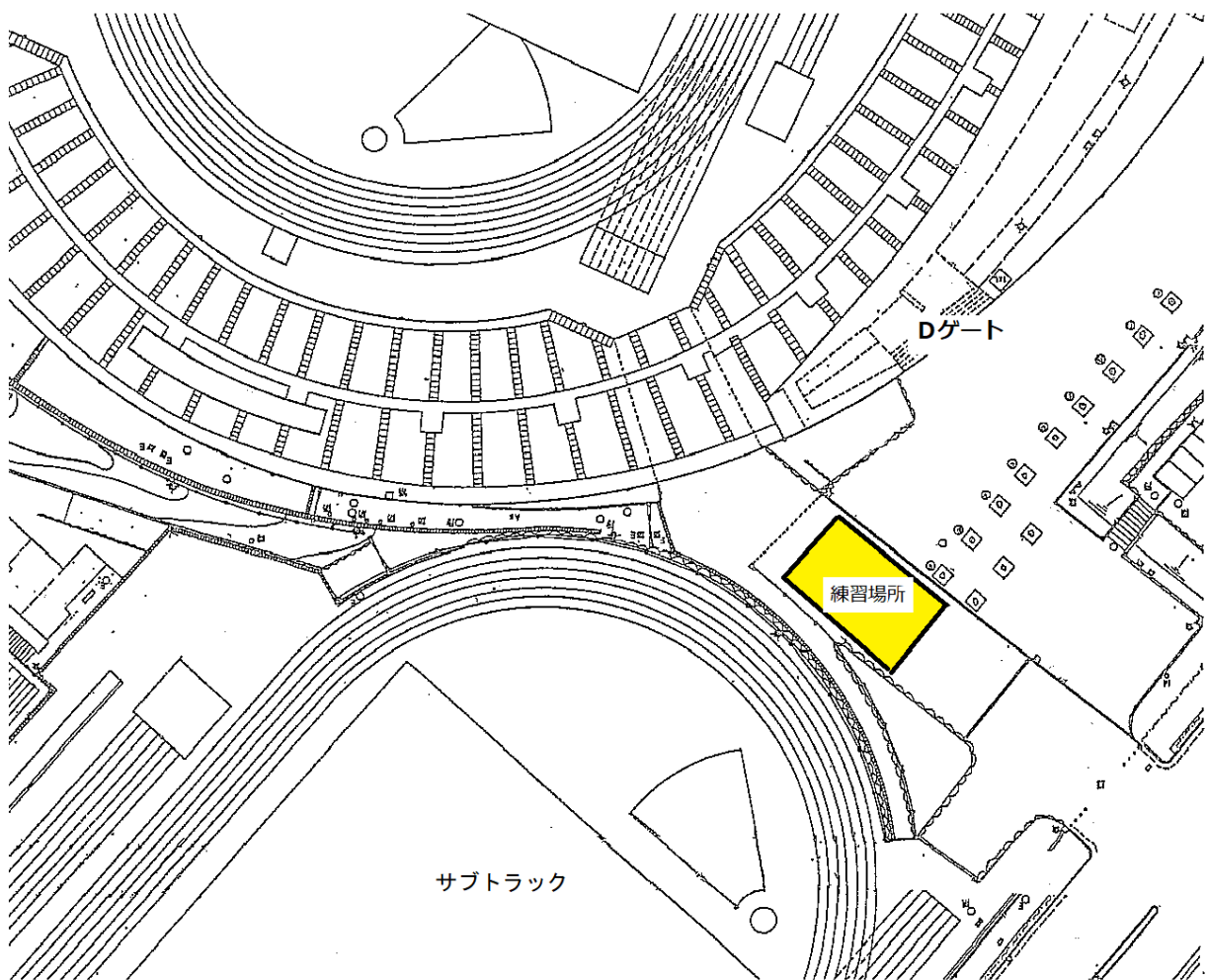


## メディシンボールでのウォーミングアップについて

事故防止のため、サブトラックおよび競技場外での投てき練習は一切禁止する。なお、メディシンボール（ロープ付きを除く）を用いてのウォーミングアップについては、指定された場所・時間に限り認める。

### 〔練習場所〕

- ・サブトラック横（下図参照）のみとする。



### 〔練習時間〕

- 第1日・5月29日（金） 7：45 ～ 15：35
- 第2日・5月30日（土） 7：30 ～ 16：00
- 第3日・5月31日（日） 7：30 ～ 12：25

### 〔その他〕

- ・練習は競技役員の指示に従い、周囲の安全に留意して行うこと。