

## 競技注意事項

### 1 競技規則について

本大会に適用する規則は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則および大会規定である。

※競技規則 TR5.2 に適合しないシューズの使用は認めない。ただし、サークルから行われる投てき種目用シューズについては TR5.2 の適用を除外する。

### 2 練習について

練習はすべてサブトラックを使用する。また、サブトラック及び競技場外での投てき物を持つての練習、ゴムチューブ、ミニハードル、ラダー等を用いてのウォーミングアップについては一切禁止する。なお、メディシンボール（ロープ付きを除く）を用いてのウォーミングアップについてはサブトラック横の指定された場所で下記の時間に限り認める。

第1日 7:45～15:35 第2日 7:30～16:00 第3日 7:30～12:25

### 3 招集について

(1) 場所は雨天練習場に設ける。

(2) 種目別の招集開始時刻、完了時刻はプログラムの競技日程欄に記載されている。

(3) 手順

①招集開始時刻に競技者係の点呼を受ける。その際、アスリートビブス（縦16cm×横24cm）・腰ナンバー・スパイク・ランニングシューズの確認・点検を受ける。

②点呼の代理は認めない。2種目以上にわたって同時刻に出場する競技者は、あらかじめ本人が競技者係へ多種目同時出場届（プログラムの末尾に綴込み）を提出し、あわせて招集に来ることが出来ない種目の点呼（アスリートビブス・腰ナンバーカード・スパイク・ランニングシューズなどの確認・点検）を受けておくこと。

③混成競技については、1日目・2日目ともに第1種目は競技者係にて行う。以降の種目については、招集所北側の混成競技者控え場所に、トラック種目は競技開始の20分前、フィールド種目は35分前までに集合すること。ただし、最終種目については競技者係にて行う。なお、途中で棄権する場合は必ず混成競技係に申し出ること。

(4) 招集完了時刻に遅れた競技者は、出場する意思がないものとみなし処理する。

(5) 当該種目を欠場する者（チーム）は、あらかじめ欠場届を競技者係に提出すること。

### 4 競技について

(1) レーン順、試技順はプログラム記載の番号順とする。決勝の組合せは競技規則 TR20.4.3～20.4.5 を適用しすべて番組編成員が行い、場内スクリーンに表示するとともに WEB ページ上に掲載する。（掲示板への掲示は行わない）

(2) 混成競技の走高跳のスタートリストは走高跳のある日の最初の招集時に申請された希望する最初の高さをもとに番組編成を行い、WEB ページ上に掲載する。競技者は必ず申請した希望する最初の高さから競技を開始すること。

(3) 競技結果については、場内アナウンスおよびスクリーンで発表するとともに WEB ページに掲載する。（掲示は行わない）なお、競技結果が場内スクリーンに確定表示された時点を正式発表とする。

(4) リレーオーダー用紙の提出について

各リレー種目のオーダー用紙は、すべて1日目の学校受付時に配付する。

ラウンド	提出先	提出時刻
予選	招集所入り口付近の競技者係	1組目の招集完了時刻の2時間30分前から 1時間30分前まで
準決勝・決勝	同上	招集完了時刻の1時間10分前から40分前まで

準決勝・決勝のオーダー用紙は競技者係で受け取り、必要事項を記入し必ず提出すること。

なお、リレーオーダー用紙の記入例をプログラム巻末に掲載しているのので、参考のうえ間違いのないように記入すること。

(5) トラック競技においては、左右両腰に腰ナンバーをつけること。（リレー種目の第4走者を含む）なお、4×400mにおいては、第2・3走者は右腰にのみつけること。5000m、3000m、5000m競歩は別（胸、腰）ナンバーを使用する。また、1500m、3000mSCは別（腰）ナンバーを使用する。

5000m、3000mはグループスタートで行う。

(6) トラック競技における次のラウンドへの進出について

①(+α)を決めるとき、その最下位で同タイム(1/100単位)が出た場合、1/1000秒単位で優劣の判定をする。

## 競技注意事項

(ア)レーンに余裕がある場合・・・同タイム (1/1000 秒単位) の選手の進出を認める。

(イ)レーンに余裕がない場合・・・本人または代理人により抽選する。

②同着により着取りによる進出者が増えた場合は、 $+\alpha$ での進出者数を減らす。

- (7) 競技運営の都合上、5000m競歩では、男子25分、女子28分で競技を打ち切る場合がある。  
(打ち切り時間を超えて残りの周回には入れない場合がある)
- (8) 走高跳・棒高跳は、ジャンプオフ方式で1位を決定する。それでも決定しない場合は、抽選で決定する。
- (9) 走高跳・棒高跳で6位同順位の場合、ジャンプオフ方式に準じて、近畿地区予選会出場資格決定戦を行う。
- (10) 混成競技の最終種目では、男子は第7種目、女子は第6種目終了時点の合計得点による順位をあらわす別ナンバーをつける。
- (11) リレー競走においては、出場者は同一のユニフォームを着用する。ただし、デザイン・配色が同一であれば、形は問わない。
- (12) 5000m、3000m、5000m競歩については気象状況に応じて給水を行う場合がある。
- (13) トラック競技において競技中に持ち込める飲食物は透明な容器に入った水のみとする。

### 5 競技用具について

- (1) 棒高跳用ポール・やり以外の競技用具は、主催者が用意したものを使用する。
- (2) 棒高跳用ポールは自己のものを使用する。
- (3) やりは競技場備え付けのものを用意するが、検査をうけて自己のものを使用してもよい。その際の検査場所および検査時刻は下記のとおりとする。

検査場所・・・フィニッシュ側器具庫

検査時刻・・・ 男子 = 第2日 11:00～11:20      女子 = 第1日 8:20～ 8:40

八種 = 第2日 9:50～10:10      七種 = 第3日 10:10～10:30

### 6 フィールド競技の予選通過標準記録は下記のとおりとする。

種目	走高跳	走幅跳	三段跳		砲丸投	円盤投	やり投
男子	1m83	6m70	13m70		12m00	36m00	49m00
女子	1m53	5m20	10m80		9m60	30m00	33m00

### 7 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は下記のとおりとする。(天候により変更する場合がある)

男子	予	練習	1m75	1m77-80-83
走高跳	決	練習	1m75	1m80-85-88-91-94-97-2m00-2m03 ..... 3cmきざみ
女子	予	練習	1m45	1m47-50-53
走高跳	決	練習	1m45	1m47-50-53-56-59-62-65-68-71 ..... 3cmきざみ
八種 走高跳	1m55までは5cmきざみ 以降は3cmきざみ			最初の高さが異なる2グループで実施
七種 走高跳	1m35までは5cmきざみ 以降は3cmきざみ			最初の高さが異なる2グループで実施
男子棒高跳	決	練習	2m60 3m80	2m60-80-3m00-20-40-60-80-90-4m00-10-20-30 -4m40-50-60-65-70-75 ..... 5cmきざみ
女子棒高跳	決	練習	1m90 2m80	2m00-20-40-60-70-80-90-3m00-10-20-30-40-50 -3m60-65-70-75 ..... 5cmきざみ

※ 1位決定・近畿地区予選会出場資格決定のバーの上げ下げは、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。

### 8 種目別表彰について

- (1) 種目別3位までの表彰を行うので、成績発表後直ちにロビーの受賞者席に集合すること。  
(他種目に出場中の場合は代理人を出す。) 4位～8位は賞状を表彰係まで受け取りに来ること。  
(近畿地区予選会申込みの自己最高記録確認用紙及びリレーメンバー記入用紙を受け取ること。)
- (2) 優勝者の栄誉を讃えて部旗を掲揚するので、部旗を表彰係まで持参し、係の指示に従うこと。

### 9 その他

- (1) 競技中、競技区域内に携帯電話・スマートフォン・タブレット等の機器を持ち込むことはできない。また、競技区域内で助力を与えたり受けたりしている競技者は失格の対象となる。なお、フィールド種目に出場している競技者が、それ以前の試技の映像をコーチ席付近の場所で見ると、危険の無いよ

## 競技注意事項

うに録画再生機器等をスタンドから手渡しなどによりコーチ席付近の競技区域内に持ち込むことは認める。ただし、通信通話機能を使用した場合は失格となる場合がある。

- (2) 競技区域内に日傘、折りたたみ椅子、大型クーラーボックス等、競技運営や他の競技者に支障をきたす恐れのある物を持ち込むことはできない。
- (3) 写真撮影を希望する学校は総務の許可を得て、配布されたビブスを着用し、1校1名に限りスタンド下通路での撮影を認める。ただし、ビブスを着用していても撮影禁止エリアでの撮影は認めない。
- (4) 競技場内での応援・横断幕については申し合わせ事項による。
- (5) スタンド、更衣室は常に清潔保持につとめ、ゴミ等は必ず持ち帰ること。  
更衣室の利用は短時間とし、シャワーの使用は禁止する。
- (6) 競技終了後、すみやかに競技場から退場すること。
- (7) 競技場内、サブトラック内では日傘の移動しながらの使用は安全確保の観点から禁止する。
- (8) 閉会式後、全国高等学校陸上競技対校選手権大会近畿地区予選会の出場校顧問打合せを行う。

## 撮影に関するお願い

### 各校で保護者に周知をお願いいたします。

本大会における撮影は、保護者、学校・チーム関係者及び主催者が認めた報道関係者に限らせていただきます。なお係員が身分証明書などの提示や競技場内で撮影したすべての写真・動画を確認させていただく場合がありますのでご了承ください。

下記撮影禁止エリアでの撮影はご遠慮ください。



### <保護者の皆様へ>

一眼レフカメラ等で撮影を希望される方は、各校、顧問に申し出て、お子様の日本陸連登録会員証を受け取り、来場された際、Cゲートで提出し撮影許可ビブスを受け取ってください。ただし、ビブスを着用していても撮影禁止エリアでの撮影はできません。ビブス着用がない場合は係の競技役員もしくはガードマンからお声を掛けさせていただく場合があります。

スマホ、タブレットでの撮影には必要ありません。

### <学校関係者の皆様へ>

総務から許可を得てビブスを着用してください。スタンド下通路での撮影を認めますが、撮影禁止エリアでの撮影は認めません。各校1名のみ認めます。

## 盗撮防止の観点からご協力お願いいたします。

### 撮影禁止エリア

