競技開始 9:00 (招集開始 8:20)

(競走)

開始時刻	種目	予準決	組一着	招集時刻		
				組	開始	完了
9:00	女(七)100mH		2	1~2	8:35	8:45
9:15	男(八)110mH		2	1~2	8:50	9:00
9:25	女 200m	予	5-2+6	1~3	9:00	9:10
				4~5	9:05	9:15
9:40	男 200m	予	6-2+4	1~3	9:15	9:25
				4~6	9:20	9:30
10:05	女 400mH	予	5-2+6	1~5	9:40	9:50
10:30	男 400mH	予	6-2+4	1~6	10:05	10:15
10:55	女 800m	予	5-2+6	1~3	10:30	10:40
				4~5	10:40	10:50
11:20	男 800m	予	6-2+4	1~3	10:55	11:05
				4~6	11:05	11:15
11:45	女 200m	準	2-3+2	1~2	11:20	11:30
11:55	男 200m	準	2-3+2	1~2	11:30	11:40
12:10	女 400mH	準	2-3+2	1~2	11:45	11:55
12:25	男 400mH	準	2-3+2	1~2	12:00	12:10
12:40	男 3000mSC	決			12:15	12:25
13:10	女 200m	決			12:45	12:55
13:15	男 200m	決			12:50	13:00
13:55	女 400mH	決			13:30	13:40
14:05	男 400mH	決			13:40	13:50
14:20	女 4×100m	決			13:55	14:05
14:25	男 4×100m	決			14:00	14:10
14:35	女(七)200m		2			
14:45	女 4×400m	予	11-0+24	1~2	14:20	14:30
				3~4	14:30	14:40
				5~6	14:45	14:55
				7~8	15:00	15:10
				9~11	15:15	15:25
16:05	男(八)1500m		1		15:40	15:50
16:20	男 4×400m	予	15-0+24	1~2	15:55	16:05
				3~4	16:10	16:20
				5~6	16:25	16:35
				7~8	16:35	16:45
				9~10	16:50	17:00
				11~12	17:00	17:10
				13~15	17:15	17:25

(跳躍)

開始時刻	種目	予・決組	招集時刻	
			集合	完了
9:20	女 走高跳	予1,2組	8:35	8:45
10:00	男 走幅跳	予1,2組	9:15	9:25
11:00	女(七)走高跳	1,2組		
12:30	女 三段跳	予1,2組	11:45	11:55
12:50	男(八)走高跳	1,2組		
15:00	女 走高跳	決	14:20	14:30
15:00	男 走幅跳	決	14:20	14:30

(投てき)

開始時刻	種目	予・決組	招集時刻	
			集合	完了
9:00	女 円盤投	予1組	8:20	8:30
10:10	女 円盤投	予2組	9:30	9:40
11:10	男(八)やり投			
12:20	男 やり投	予1組	11:35	11:45
13:00	女(七)砲丸投			
13:40	男 やり投	予2組	12:55	13:05
15:00	女 円盤投	決	14:25	14:35
16:30	男 やり投	決	15:50	16:00