

補助競技場練習レイアウト（1日目）

道路

8	レーン	: スタート地点への戻り専用（道路側）100mH・110mH
6・7	レーン	: 110mH 9:10~11:10 11:30~12:40 15:00~16:05
4・5	レーン	: 100mH 9:10~10:45 11:05~12:30 15:00~15:55
2・3	レーン	: W-up・ジョギング練習専用
1	レーン	: 400m以上のスピード練習専用

写真判定室

投擲練習場
(メディシンボール投げのみ)

5・6	レーン	: バトン練習
3・4	レーン	: 400m・4×100m R スタート練習
2	レーン	: W-up・ジョギング練習専用
1	レーン	: 400m以上のスピード練習専用

走高跳練習

芝生内使用禁止

3~6	レーン	: 4×100m R バトン練習
2	レーン	: W-up・ジョギング練習専用
1	レーン	: 400m以上のスピード練習専用

出入口

出入口

練習会場出入口

招集場出入口

走幅跳

跳躍練習・動きづくり
跳躍方向にのみ一方通行

使用
不可

倉庫

トイレ

役員テント

屋根付きスタンド

補助競技場練習レイアウト（2日目）

道路

8	レーン	:	スタート地点への戻り専用（(道路側) 100mH・110mH）
6・7	レーン	:	110mH（八種） ～8:50 9:00以降 直線を開放
4・5	レーン	:	100mH（七種） ～8:35 9:00以降 直線を開放
2・3	レーン	:	W-up・ジョギング練習専用
1	レーン	:	400m以上のスピード練習専用

写真判定室

投擲練習場
(メディシンボール投げのみ)

6レーン (男子)	:	400mH	4台目まで	～13:40 (常時設置)
5レーン (女子)	:	400mH	4台目まで	～13:30 (常時設置)
4レーン	:	4×100m R	バトン練習	
2・3レーン	:	W-up・ジョギング練習専用		
1レーン	:	400m以上のスピード練習専用		

走高跳練習

芝生内使用禁止

5・6	レーン	:	200m スタブロ設置	～12:50 (常時設置)
4	レーン	:	4×100m R	バトン練習
2・3	レーン	:	W-up・ジョギング練習専用	
1	レーン	:	400m以上のスピード練習専用	

出入口

出入口

練習会場出入口

招集場出入口

走幅跳
三段跳

跳躍練習・動きづくり
跳躍方向にのみ一方通行

使用
不可

倉庫

トイレ

役員テント

屋根付きスタンド

補助競技場練習レイアウト（3日目）

道路

8	レーン	:	スタート地点への戻り専用（(道路側) 100m）
4～7	レーン	:	100m スタプロ設置 ～13:45
2・3	レーン	:	W-up・ジョギング練習専用
1	レーン	:	400m以上のスピード練習専用

写真判定室

投擲練習場
(メディシンボール投げのみ)

芝生内使用禁止

出入口

2・3	レーン	:	W-up・ジョギング練習専用
1	レーン	:	400m以上のスピード練習専用

出入口

練習会場出入口

招集場出入口

走幅跳
三段跳

跳躍練習・動きづくり
跳躍方向にのみ一方通行

使用
不可

倉庫

トイレ

役員テント

屋根付きスタンド