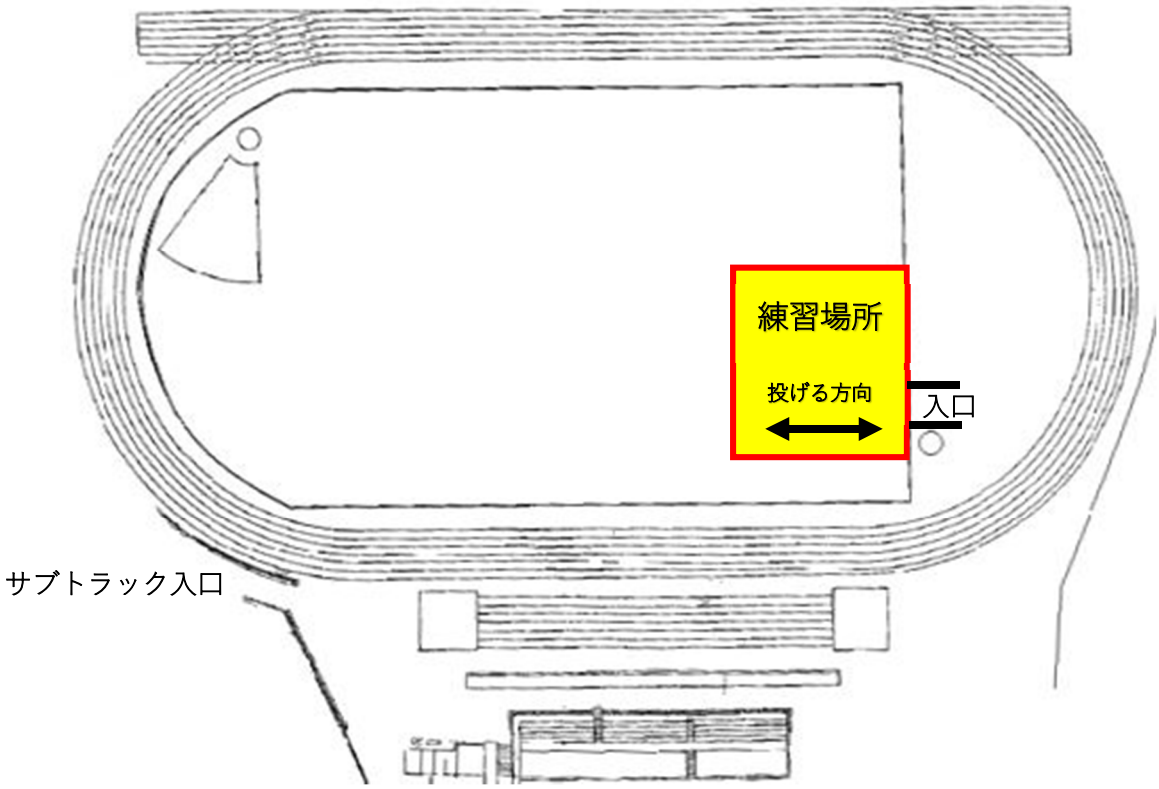
メディシンボールでのウォーミングアップについて

事故防止のため、競技場外での投てき練習は一切禁止する。なお、メディシンボール（ロープ付きを除く）を用いてのウォーミングアップについては、指定された場所・時間に限り認める。

〔練習場所〕

・サブトラック内（下図参照）のみとする。



〔練習時間〕

第１日・５月３１日（金）　７：４５ ～ １５：３０
第２日・６月　１日（土）　７：３０ ～ １５：５０
第３日・６月　２日（日）　７：３０ ～ １２：２５

〔その他〕

・練習は競技役員の指示に従い、周囲の安全に留意して行うこと。
・トラック走路の横断は十分に気を付けること。
・指定された場所以外の芝の中は立ち入り禁止とする。
・指定された場所ではメディシンボールでのウォーミングアップ以外は認めない。
・指定された場所へは必ず入口から入場すること。
・芝の中にはメディシンボールのみを持って入り、その他の荷物は芝の外に置くこと。