

開始式 ..... 9:00 (集合 8:50 中央ロビー)

競技開始 ..... 9:30 (招集開始 8:55)

(トラック)

開始時刻	種別	種目	区分	組一着	招集時刻		
					組	開始	完了
9:30	1女	400m	予	5-0+8	1~3	9:05	9:15
					4~5	9:10	9:20
	2女	400m	予	5-0+8	1~3	9:20	9:30
					4~5	9:25	9:35
10:05	1男	400m	予	6-0+8	1~3	9:40	9:50
					4~6	9:50	10:00
	2男	400m	予	6-0+8	1~3	10:00	10:10
					4~6	10:10	10:20
10:50	1女	1500m	予	2-0+15	1~2	10:25	10:35
11:05	2女	1500m	予	2-0+15	1~2	10:40	10:50
11:20	1男	1500m	予	3-0+15	1~3	10:55	11:05
11:40	2男	1500m	予	3-0+15	1~3	11:15	11:25
12:05	女	4×100m	予	11-0+8	1~3	11:35	11:45
					4~6	11:45	11:55
					7~9	11:55	12:05
					10~11	12:05	12:15
12:50	男	4×100m	予	14-0+8	1~3	12:20	12:30
					4~6	12:30	12:40
					7~9	12:40	12:50
					10~12	12:50	13:00
13:55	1男	3000mSC	決	3組 タイム レース	1	13:30	13:40
					2	13:40	13:50
					3	13:50	14:00
					1	14:15	14:25
14:40	2男	3000mSC	決	3組 タイム レース	2	14:25	14:35
					3	14:35	14:45
					15:30	1女	400m
2女	400m	決	8名				
15:40	1男	400m	決	8名	15:15	15:25	
	2男	400m	決	8名			
15:55	1女	1500m	決	15名	15:30	15:40	
	2女	1500m	決	15名			
16:15	1男	1500m	決	15名	15:50	16:00	
	2男	1500m	決	15名			
16:35	1男	5000mW	決	16名	16:00	16:20	
	2男	5000mW		16名			
17:15	女	4×100m	決	8チーム	16:50	17:00	
17:20	男	4×100m	決	8チーム	16:55	17:05	

(跳躍)

開始時刻	種別	種目	区分	人数	招集時刻	
					集合	完了
9:40	1男	走幅跳	決 A	24	9:00	9:10
			決 B	24		
10:30	1男	棒高跳	決	5	9:00	9:10
	2男			6		
12:00	2男	走幅跳	決 A	24	11:20	11:30
			決 B	24		
14:20	1女	三段跳	決 A	8	13:40	13:50
			決 B	8		
14:30	1女	棒高跳	決	4	13:00	13:10
	2女			5		
15:55	2女	三段跳	決 A	9	15:15	15:25
			決 B	8		

(投てき)

開始時刻	種別	種目	区分	人数	招集時刻	
					集合	完了
9:55	1男	やり投	決	50	8:55	9:05
12:15	2男	やり投	決	44	11:15	11:25
12:30	1男	砲丸投	決	41	11:40	11:50
14:20	2女	やり投	決	32	13:30	13:40
15:00	2男	砲丸投	決	44	14:10	14:20
16:10	1女	やり投	決	40	15:20	15:30