

前日 (9/15) レイアウト

テント|テント

棒高跳練習

テント|テント

テント|テント



女400mH(8レーン)、男400mH(9レーン) 練習 3台目まで

リレー足合わせ(5・6レーン)水濠まで

テント|テント

走高跳練習

ハンマー投・円盤投 サークル練習

テント|テント

芝生内

立ち入り禁止

やり投助走練習

砲丸投 サークル練習

スタート練習カーブ(5・6レーン)

スピード練習(1・2レーン)、jog練習(3・4レーン)、スタート練習(5・6レーン)

100mYH(8レーン)、110mJH(9レーン) 練習 5台目まで

走幅跳練習 2ピット

(斜) テント|テント (斜)

第1日 (9/16) レイアウト

テント|テント

テント|テント

テント|テント



1男棒高 決 10:00

2男棒高 決 14:30

1男ハンマー 決 10:00

2男ハンマー 決 12:00

1女ハンマー 決 14:00

2女ハンマー 決 16:00

テント|テント



テント|テント

1女砲丸 決 11:00

2女砲丸 決 13:00

テント|テント

1男幅 決 10:00

2男幅 決 12:00

1女幅 決 14:00

2女幅 決 15:50

(斜) テント|テント (斜)

第2日 (9/17) レイアウト

テント

テント

テント



1女棒高 決 10:00
2女棒高 決 14:30

(4本足)

1女円盤 決 9:30
2女円盤 決 11:20
1男円盤 決 13:10
2男円盤 決 15:00

テント



1男高 決 11:00
2男高 決 15:00

テント

(4本足)

テント

1男砲丸 決 10:00
2男砲丸 決 13:00

1女やり 決 16:50

1女三段 決 10:00
2女三段 決 13:00

(斜) テント (斜)

第3日 (9/18) レイアウト

テント|テント

