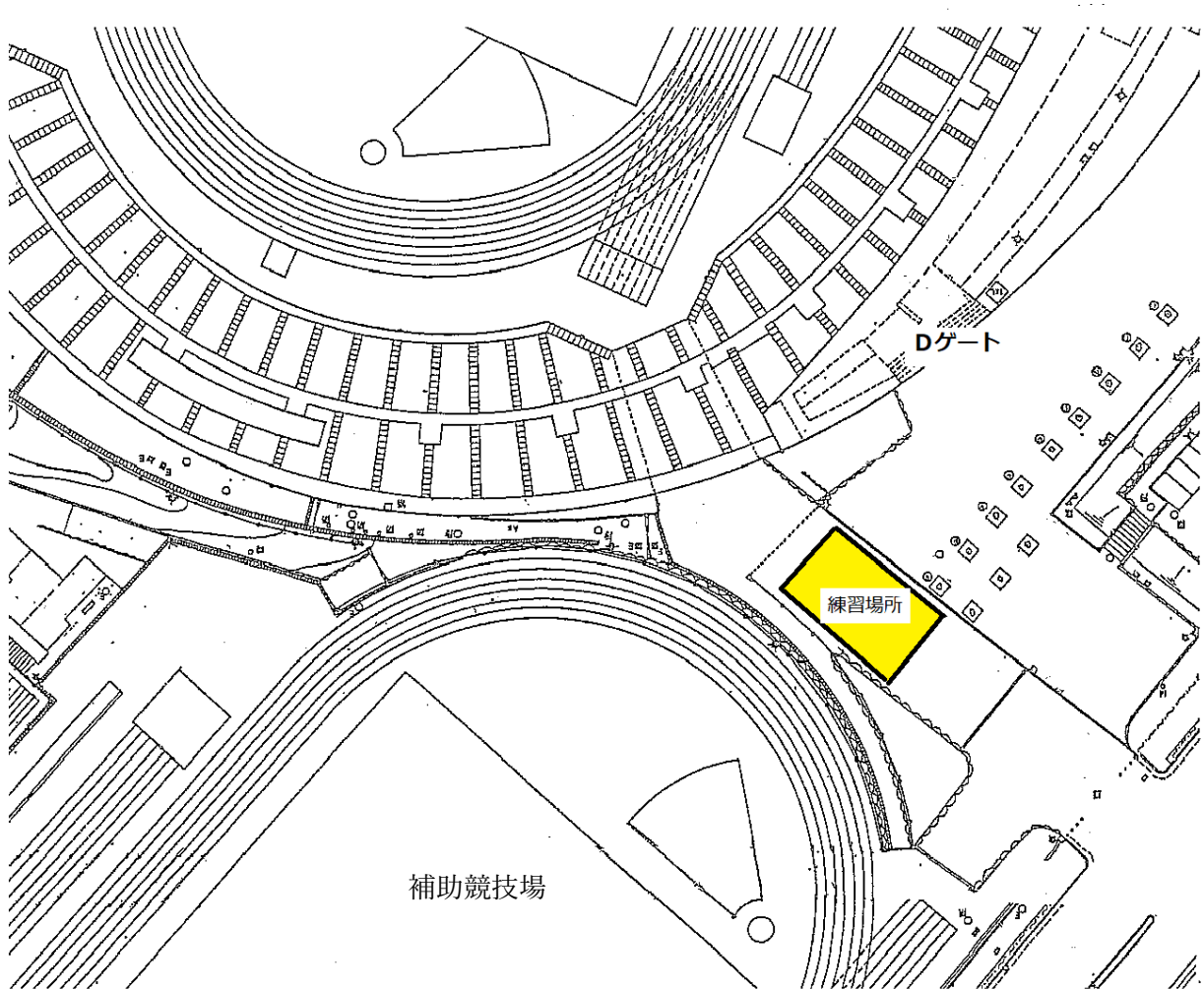


メディシンボールでのウォーミングアップについて

事故防止のため、補助競技場および競技場外での投てき練習は一切禁止する。なお、メディシンボール（ロープ付きを除く）を用いてのウォーミングアップについては、指定された場所・時間に限り認める。

〔練習場所〕

- ・補助競技場横（下図参照）のみとする。



〔練習時間〕

| | | |
|-----|----------|---------------|
| 前日 | 9月15日（木） | 13:00 ~ 17:00 |
| 第1日 | 9月16日（金） | 7:30 ~ 16:30 |
| 第2日 | 9月17日（土） | 7:30 ~ 16:30 |
| 第3日 | 9月18日（日） | 7:30 ~ 12:30 |

〔その他〕

- ・練習は競技役員の指示に従い、周囲の安全に留意して行うこと。