開 始 式競技開始

8:50 (集合 8:40 中央ロビー) 9:30 (招 集 開 始 9:05)

## (競 走)

	<u> </u>						
開始		種目	予準	組一着	招	集時	刻
時刻		1里 日	決	ルユ 1	組	開始	完 了
9:30	男	(八) 100m		2	1~2	9:05	9:15
9:40	女	1500m	予	3-4+3	1~3	9:15	9:25
10:00	男	1500m	予	3-4+3	1~3	9:35	9:45
10:25	女	400m	予	5-2+6	1~3	10:00	10:10
					4~5	10:10	10:20
10:40	男	400m	予	6-2+4	1~3	10:15	10:25
10.10	74				4~6	10:25	10:35
11:10	女	100mH	予	5-2+6	1~5	10:45	10:55
11:35	男	110mH	予	6-2+4	1~6	11:10	11:20
		3000mSC	予	3-4+3	1	11:40	11:50
12:05	男				2	11:50	12:00
					3	12:00	12:10
12:55	女	100mH	準	2-3+2	1~2	12:30	12:40
13:05	男	110mH	準	2-3+2	1~2	12:40	12:50
13:20	女	400m	準	2-3+2	1~2	12:55	13:05
13:30	男	400m	準	2-3+2	1~2	13:05	13:15
	女	4×100 m	予	12-0+24	1~3	13:30	13:40
13:55					4~6	13:40	13:50
13.33					7 <b>~</b> 9	13:50	14:00
					10~12	14:00	14:10
	男	4×100m	予	15-0+24	1~3	14:20	14:30
					4~6	14:30	14:40
14:45					7 <b>~</b> 9	14:40	14:50
					10~12	14:50	15:00
					13~15	15:00	15:10
15:55	女	1500m	決			15:30	15:40
16:05	男	1500m	決			15:40	15:50
16:25	女	100mH	決			16:00	16:10
16:35	男	110mH	決			16:10	16:20
16:45	女	400m	決			16:20	16:30
16:50	男	400m	決			16:25	16:35
17:00	男	(八) 400m		2			
17:15	女	4×100m	準	3-2+2	1~3	16:50	17:00
17:30	男	4×100m	準	3-2+2	1~3	17:05	17:15

## (跳 躍)

開始	種目		予・決	招集時刻	
時 刻		1里 口	組	集合	完 了
9:50	女	走高跳	予1,2組	9:05	9:15
10:00	男	走幅跳	予1,2組	9:15	9:25
10:50	男	棒高跳	決	9:20	9:30
11:50	男	(八)走幅跳			
13:30	男	走幅跳	決	12:50	13:00
13:40	女	走高跳	決	13:00	13:10
14:30	女	棒高跳	決	13:00	13:10

## (投てき)

開始	種目	予・決	招集時刻	
時刻	7里 口	組	集合	完 了
9:40	女 やり投	予1組	9:00	9:10
10:50	女 やり投	予2組	10:10	10:20
11:30	男 砲丸投	予1組	10:50	11:00
12:25	男 ハンマー投	決	11:30	11:40
12:50	男 砲丸投	予2組	12:10	12:20
14:10	男 (八)砲丸投			
14:35	女 ハンマー投	決	13:40	13:50
15:30	男 砲丸投	決	14:55	15:05
16:20	女 やり投	決	15:40	15:50

競技終了予定 17:40