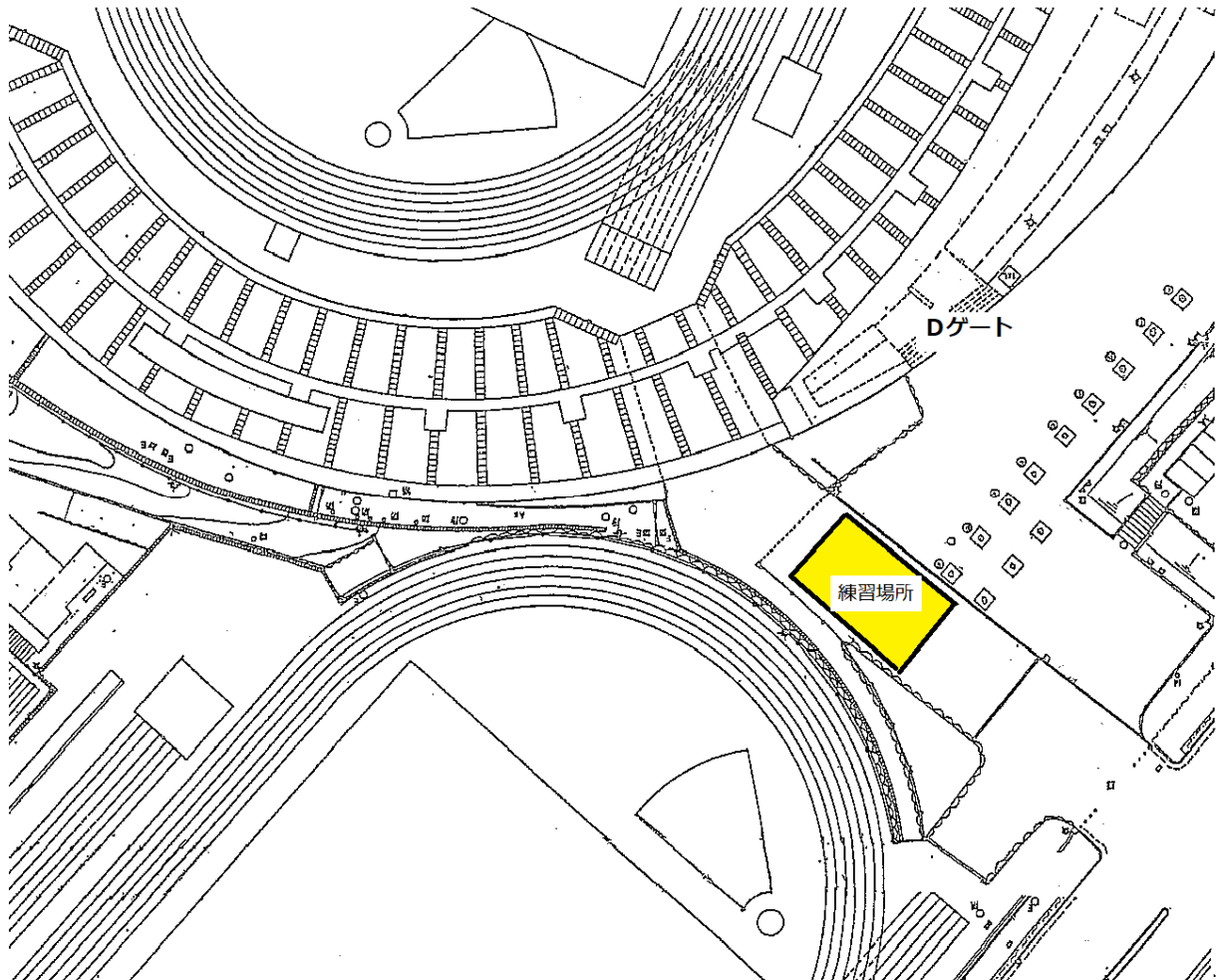


メディシンボールでのウォーミングアップについて

事故防止のため、サブトラックおよび競技場外での投てき練習は一切禁止する。なお、メディシンボール（ロープ付きを除く）を用いてのウォーミングアップについては、指定された場所・時間に限り認める。

〔練習場所〕

- ・サブトラック横（下図参照）のみとする。



〔練習時間〕

- | | |
|--------------|--------------|
| 第1日・8月21日（金） | 7：30 ～ 15：20 |
| 第2日・8月22日（土） | 7：30 ～ 14：50 |
| 第3日・8月23日（日） | 7：30 ～ 12：10 |

〔その他〕

- ・練習は競技役員の指示に従い、周囲の安全に留意して行うこと。