

練習会場予定表

| | | | | |
|--------------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------|---------------|
| 9月12日(木) | 本競技場 13:00~17:00 | トラック | 1~2レーン | 中長距離・競歩 |
| | | | 3~7レーン | 短距離 |
| | | | ホーム8~9レーン | 110mH / 100mH |
| | | | 第1コーナー8~9レーン | 400mH |
| | 跳躍 | 走高跳 棒高跳 走幅跳 | | |
| | 補助競技場 13:00~17:00 | トラック | 1~2レーン | 中長距離・競歩 |
| 3~6レーン | | | 短距離 | |
| ホーム7~8レーン | | | 110mH / 100mH | |
| 第1コーナー 5~8レーン ※10:40~7~8レーン | | | 400mH | |
| 跳躍 | | 走高跳 三段跳(10・12m板) | | |
| 9月13日(金) | 本競技場 7:30~8:40 | トラック | 1~2レーン | 中長距離・競歩 |
| | | | 3~7レーン | 短距離 |
| | | | ホーム8~9レーン | 110mH / 100mH |
| | | | 第1コーナー8~9レーン | 400mH |
| | 跳躍 | 棒高跳(男子のみ) 走幅跳 | | |
| | 補助競技場 7:30~17:00 | トラック | 1~2レーン | 中長距離・競歩 |
| | | | 3~6レーン | 短距離 |
| | | | ホーム7~8レーン | 110mH / 100mH |
| 第1コーナー7~8レーン | | | 400mH | |
| 跳躍 | 走高跳 走幅跳 ※15:15~三段跳(10・12m板) | | | |
| 9月14日(土) | 本競技場 7:30~9:00 | トラック | 1~2レーン | 中長距離・競歩 |
| | | | 3~9レーン | 短距離 |
| | | | ホーム6~9レーン | 110mH / 100mH |
| | 跳躍 | 走高跳 棒高跳(女子のみ) 三段跳(10・12m板) | | |
| | 補助競技場 7:30~17:00 | トラック | 1~2レーン | 中長距離・競歩 |
| | | | 3~8レーン | 短距離 |
| ホーム5~8レーン | | | 110mH / 100mH | |
| 跳躍 | 走高跳 三段跳(10・12m板) | | | |
| 9月15日(日) | 本競技場 7:30~9:00 | トラック | 1~2レーン | 中長距離 |
| | | | 3~9レーン | 短距離 |
| | | | ホーム3~9レーン | 短距離(スタプロ) |
| | 跳躍 | 走高跳 三段跳(12m板) | | |
| | 補助競技場 7:30~17:00 | トラック | 1~2レーン | 中長距離 |
| | | | 3~8レーン | 短距離 |
| ホーム3~8レーン | | | 短距離(スタプロ) | |
| 跳躍 | 走高跳 三段跳(12m板) | | | |

※ 注意事項

- ハードル競技のそれぞれの競技日についてはその種目を優先とし、規制を行う。
- 投てき競技における投てき練習(メディシングボール等を含む)及び投てき物を持つての助走練習は禁止する。
- 12日(木)の本競技場内での棒高跳の練習は、男子13:00・女子15:00とする。
- 13日(金)及び14日(土)の補助競技場内Bゾーンの練習時間は以下のように割り振る。

| | | |
|--------|-------------|-----------|
| 13日(金) | 9:30~12:00 | 走高跳 |
| | 12:00~13:20 | 棒高跳(2年男子) |
| | 13:20~15:00 | 棒高跳(女子) |
| | 15:00~17:00 | 走高跳 |
| 14日(土) | 9:30~12:00 | 走高跳 |
| | 12:00~13:20 | 棒高跳(2年女子) |
| | 13:20~14:20 | 走高跳(2年男子) |
| | 14:20~17:00 | 走高跳 |

