

# 競技日程（第1日）

7月21日（土）

競技開始

9:30

<競走>

開始時刻	種目	区分	人数	組	召集時刻	
					開始	完了
9:30	1男 1500m	予	31	2	9:05	9:15
9:50	2男 1500m	予	31	2	9:25	9:35
10:10	1男 3000SC	決	14	1	9:45	9:55
10:25	2男 3000SC	決	12	1	10:00	10:10
10:45	1男 400m	予	21	3	10:20	10:30
11:00	2男 400m	予	28	4	10:35	10:45
11:15	1女 100m	予	30	4	10:50	11:00
11:30	2女 100m	予	28	4	11:05	11:15
11:45	1男 100m	予	35	5	11:20	11:30
12:00	2男 100m	予	43	6	11:35	11:45
12:20	1女 100mH	決	12	2	11:55	12:05
12:20	2女 100mH	決	6	1	11:55	12:05
12:45	1男 110mH	決	7	1	12:20	12:30
12:45	2男 110mH	決	8	1	12:20	12:30
13:05	1女 400m	決	13	2	12:40	12:50
13:05	2女 400m	決	18	3	12:40	12:50
13:20	1男 400m	決	16	2	12:55	13:05
13:20	2男 400m	決	16	2	12:55	13:05
13:35	1女 100m	決	16	2	13:10	13:20
13:35	2女 100m	決	16	2	13:10	13:20
13:50	1男 100m	決	16	2	13:25	13:35
13:50	2男 100m	決	16	2	13:25	13:35
14:05	1女 1500m	決	23	2	13:40	13:50
14:20	2女 1500m	決	21	2	13:55	14:05
14:35	1男 1500m	決	16	1	14:10	14:20
14:50	2男 1500m	決	16	1	14:25	14:35
15:10	女子 4x100R		21	3	14:45	14:55
15:20	男子 4x100R		22	3	14:55	15:05

<跳躍>

開始時刻	種目	区分	人数	召集時刻	
				開始	完了
9:40	1男 棒高跳	決	2	8:30	8:40
	2男 棒高跳	決	4		
	1女 棒高跳	決	3		
	2女 棒高跳	決	2		
10:00	1女 走高跳	決	9	9:20	9:30
	2女 走高跳	決	9		
13:30	1男 走幅跳	決	27	12:50	13:00
	2男 走幅跳	決	21		

<投擲>

開始時刻	種目	区分	人数	召集時刻	
				開始	完了
10:00	1男 やり投	決	9	9:20	9:30
	2男 やり投	決	10		
12:00	1女 やり投	決	5	11:20	11:30
	2女 やり投	決	7		
14:00	1男 砲丸投	決	9	13:20	13:30
	2男 砲丸投	決	11		
	1女 砲丸投	決	7		
	2女 砲丸投	決	11		

競技終了

15:30

清掃当番

明石

明石南

明石北

明石西

# 競技日程（第2日）

7月22日（日）

競技開始

9:00

## <競走>

開始時刻	種目	区分	人数	組	召集時刻	
					開始	完了
9:00	1女 3000m	決	14	1	8:35	8:45
9:15	2女 3000m	決	11	1	8:50	9:00
9:30	1男 5000m	決	22	1	9:05	9:15
9:50	2男 5000m	決	25	1	9:25	9:35
10:15	1女 800m	予	21	3	9:50	10:00
10:30	2女 800m	予	18	3	10:05	10:15
10:45	1男 800m	予	26	4	10:20	10:30
11:00	2男 800m	予	24	3	10:35	10:45
11:20	1女 200m	予	22	3	10:55	11:05
11:35	2女 200m	予	26	4	11:10	11:20
11:50	1男 200m	予	34	5	11:25	11:35
12:05	2男 200m	予	44	6	11:40	11:50
12:30	1女 400mH	決	9	2	12:05	12:15
12:30	2女 400mH	決	12	2	12:05	12:15
12:40	1男 400mH	決	12	2	12:15	12:25
12:40	2男 400mH	決	17	3	12:15	12:25
12:50	1女 5000mW	決	1	1	12:25	12:35
12:50	2女 5000mW	決	0	0	12:25	12:35
13:10	1女 800m	決	16	2	12:45	12:55
13:10	2女 800m	決	16	2	12:45	12:55
13:30	1男 800m	決	16	2	13:05	13:15
13:30	2男 800m	決	16	2	13:05	13:15
13:45	1女 200m	決	16	2	13:20	13:30
13:45	2女 200m	決	16	2	13:20	13:30
14:00	1男 200m	決	16	2	13:35	13:45
14:00	2男 200m	決	16	2	13:35	13:45
14:15	1男 5000mW	決	0	0	13:50	14:00
14:15	2男 5000mW	決	3	1	13:50	14:00
15:00	女子 4x400R		21	3	14:35	14:45
15:15	男子 4x400R		25	4	14:50	15:00

## <跳躍>

開始時刻	種目	区分	人数	召集時刻	
				開始	完了
9:30	1男 走高跳	決	12	8:50	9:00
	2男 走高跳	決	10		
9:30	1女 走幅跳	決	21	8:50	9:00
	2女 走幅跳	決	15		
12:15	1男 三段跳	決	20	11:35	11:45
	2男 三段跳	決	20		
14:00	1女 三段跳	決	10	13:20	13:30
	2女 三段跳	決	13		

## <投擲>

開始時刻	種目	区分	人数	召集時刻	
				開始	完了
10:00	1男 円盤投	決	7	9:20	9:30
	2男 円盤投	決	10		
11:30	1女 円盤投	決	7	10:50	11:00
	2女 円盤投	決	9		
14:00	1男 ハンマー投	決	1	13:20	13:30
	2男 ハンマー投	決	4		
	1女 ハンマー投	決	3		
	2女 ハンマー投	決	6		

競技終了

15:35

顧問会議

競技終了後（県大会出場者確認）

清掃当番

明石 明石南 明石北 明石西