

# 競技日程（第1日） 5月7日（土）

開 会 式      8:50  
 競 技 開 始    9:30

## <競走>

開始時刻	種 目	区分	組	人数	召集時刻	
					開始	完了
9:30	⑧ 100m		1	7	9:05	9:15
9:45	女 ⑦ 100mH		1	8	9:20	9:30
9:50	女 100mH	予	3-0-16	22	9:25	9:35
10:10	110mH	予	3-0-16	24	9:45	9:55
10:25	女 400m	予	5-0-16	34	10:00	10:10
10:40	400m	予	8-0-16	59	10:15	10:25
11:05	女 1500m	予	3-4+3	51	10:40	10:50
11:30	1500m	予	5-2+5	70	11:05	11:15
12:00	女 100m	予	8-0-16	62	11:35	11:45
12:25	100m	予	11-0-16	85	12:00	12:10
12:55	3000SC	決	2組タイムレース	24	12:30	12:40
13:30	女 100mH	決	2組タイムレース	16	13:05	13:15
13:45	110mH	決	2組タイムレース	16	13:20	13:30
14:00	女 400m	決	2組タイムレース	16	13:35	13:45
14:10	400m	決	2組タイムレース	16	13:45	13:55
14:20	女 100m	決	2組タイムレース	16	13:55	14:05
14:30	100m	決	2組タイムレース	16	14:05	14:15
14:40	女 ⑦ 200m		1	8	14:15	14:25
14:50	⑧ 400m		2	7	14:25	14:35
15:00	女 1500m	決	1	15	14:35	14:45
15:10	1500m	決	1	15	14:45	14:55
15:30	女 4x100R	決	3組タイムレース	19	15:05	15:15
15:45	4x100R	決	3組タイムレース	26	15:20	15:30

## <跳躍>

開始時刻	種 目	区分	組	人数	召集時刻	
					開始	完了
10:00	棒高跳	決	1	5	9:10	9:20
11:00	⑧ 走幅跳		1	7		
11:00	女 ⑦ 走高跳		1	8		
13:20	走幅跳	決	2	47	12:30	12:40
14:00	女 走高跳	決	1	21	13:10	13:20

## <投擲>

開始時刻	種 目	区分	組	人数	召集時刻	
					開始	完了
9:45	ハンマー投	決	1	13	9:05	9:15
9:45	女 砲丸投	決	1	18	9:05	9:15
12:00	円盤投	決	1	24	11:10	11:20
13:00	⑧ 砲丸投		1	7		
13:00	女 ⑦ 砲丸投		1	8		
14:00	女 円盤投	決	1	20	13:20	13:30

競技終了

16:00

清掃当番

明石清水 明石城西 明石商業 明石高専

# 競技日程（第2日） 5月8日（日）

競技開始 9:00

## <競走>

開始時刻	種目	区分	組	人数	召集時刻	
					開始	完了
9:00	⑧ 110mH		1	7	8:35	8:45
9:10	女 800m	予	5-0-16	40	8:45	8:55
9:35	800m	予	8-0-16	58	9:10	9:20
10:20	400mH	予	4-0-16	30	9:55	10:05
10:35	女 200m	予	7-0-16	49	10:10	10:20
11:00	200m	予	10-0-16	78	10:35	10:45
11:35	女 3000m	決	1	35	11:10	11:20
11:50	5000m	決	2組タイムレース	58	11:25	11:35
12:30	5000mW	決	1	1	12:05	12:15
13:10	女 800m	決	2組タイムレース	16	12:45	12:55
13:20	800m	決	2組タイムレース	16	12:55	13:05
13:30	400mH	決	2組タイムレース	16	13:05	13:15
13:45	女 400mH	決	2組タイムレース	14	13:20	13:30
13:55	200m	決	2組タイムレース	16	13:30	13:40
14:05	女 200m	決	2組タイムレース	16	13:40	13:50
14:15	女 5000mW	決	1	4	13:50	14:00
14:55	⑧ 1500m		1	7	14:30	14:40
15:05	女 ⑦ 800m		1	8	14:40	14:50
15:10	女 4x400R	決	3組タイムレース	19	14:45	14:55
15:30	4x400R	決	4組タイムレース	26	15:05	15:15

## <跳躍>

開始時刻	種目	区分	組	人数	召集時刻	
					開始	完了
9:30	女 ⑦ 走幅跳		1	8	8:50	9:00
9:30	走高跳	決	1	15	8:50	9:00
12:00	⑧ 走高跳		1	7		
12:00	女 走幅跳	決	2	36	11:20	11:30
14:00	三段跳	決	2	33	13:20	13:30

## <投擲>

開始時刻	種目	区分	組	人数	召集時刻	
					開始	完了
9:30	砲丸投	決	1	31	8:50	9:00
10:00	⑧ やり投		1	7		
11:00	女 やり投	決	1	17	10:20	10:30
13:00	女 ⑦ やり投		1	8		
14:00	やり投	決	1	25	13:20	13:30

競技終了 15:45

閉会式 16:00

顧問会議 閉会式終了後(県大会出場者確認)

清掃当番 明石清水 明石城西 明石商業 明石高専