

競技日程(地区別記録会 2016.4.16 加古川)

競技開始

9:00

<競走>

開始時刻	種目	組	人数	招集時刻	
				開始	完了
9:00	女 400mH	2	8	8:35	8:45
9:10	400mH	3	18	8:45	8:55
9:20	女 1500m	4	58	8:55	9:05
9:40	1500m	6	79	9:15	9:25
10:20	女 100m	7	56	9:55	10:05
10:40	100m	14	112	10:15	10:25
11:30	3000SC	1	20	11:05	11:15
11:45	女 400m	2	16	11:20	11:30
12:00	400m	6	45	11:35	11:45
12:35	女 100mH	2	14	12:10	12:20
12:50	110mH	3	23	12:25	12:35
13:00	女 800m	3	17	12:35	12:45
13:15	800m	4	27	12:50	13:00
13:35	女 4x100R	3	17	13:10	13:20
13:40	4x100R	3	24	13:15	13:25
14:00	女 3000m	1	22	13:35	13:45
14:15	5000m	2	70	13:50	14:00
15:00	女 200m	5	34	14:35	14:45
15:15	200m	10	73	14:50	15:00
15:45	5000mW	1	1	15:20	15:30
15:45	女 5000mW	1	4	15:20	15:30
16:25	女 4x400R	1	8	16:00	16:10
16:40	4x400R	3	20	16:15	16:25

<跳躍>

開始時刻	種目	組	人数	招集時刻	
				開始	完了
9:40	棒高跳	1	8	8:30	8:40
9:40	女 棒高跳	1	4	8:30	8:40
10:00	走高跳	1	19	9:20	9:30
12:30	走幅跳	1	33	11:50	12:00
12:30	女 走幅跳	1	25	11:50	12:00
14:00	女 走高跳	1	13	13:20	13:30
15:00	三段跳	1	21	14:20	14:30
15:00	女 三段跳	1	8	14:20	14:30

<投擲>

開始時刻	種目	組	人数	招集時刻	
				開始	完了
10:00	砲丸投	1	23	9:20	9:30
10:00	女 砲丸投	1	8	9:20	9:30
11:00	やり投	1	19	10:20	10:30
11:00	女 やり投	1	15	10:20	10:30
13:00	円盤投	1	16	12:20	12:30
13:00	女 円盤投	1	13	12:20	12:30
15:00	ハンマー投	1	10	14:20	14:30
15:00	女 ハンマー投	1	7	14:20	14:30

競技終了 17:00

清掃当番

明石 明石南 明石北 明石西