招集開始
 8:20

 競技開始
 9:00

競走競技										
招集完了	競技開始	種目		人数	組					
8:40	9:00	女 4×400m	予	18	3組2着+2					
9:00	9:20	4×400m	予	20	3組2着+2					
9:20	9:40	3000mSC	決							
9:40	10:00	(八) 110mH		3						
9:50	10:10	女 800m	予	38	3組2着+2					
10:05	10:25	800m	予	58	8組2着+8					
10:40	11:00	女 200m	予	44	6組3着+6					
11:00	11:20	200m	予	72	9組2着+6					
11:25	11:45	女 400mH	予	13	2組3着+2					
11:35	11:55	400mH	予	18	3組2着+2					
12:15	12:35	女 200m	準		2組3着+2					
12:20	12:40	200m	準		3組2着+2					
12:30	12:50	800m	準		3組2着+2					
12:45	13:05	女 5000mW	決							
13:10	13:30	5000mW	決							
12:35	13:55	女 400mH	決							
13:40	14:00	400mH	決							
13:50	14:10	女 200m	決							
13:55	14:15	200m	決							
14:05	14:25	女 800m	決							
14:10	14:30	800m	決							
14:20	14:40	女 3000m	決							
14:35	14:55	5000m	決							
	15:20	(七) 800m								
	15:25	(八) 1500m								
15:15	15:35	女 4×400m	決							
15:20	15:40	4×400m	決							

跳躍競技									
招集完了	競技開始	種	種 目						
8:30	9:00	(七)	走幅跳	5					
9:00	9:30		走高跳	12	決				
10:45	11:15	女	走高跳	22	決				
12:30	13:00		三段跳	22	決				
	13:30	(八)	走高跳	3					
13:45	14:15	女	三段跳	14	決				

投てき競技								
招集完了	競技開始	種	E B	人数				
9:00	9:30	女	砲丸投	16	決			
	11:00	(七) や!		5				
10:30	11:00		砲丸投	13	決			
	12:00	(八)	やり投	3				
12:30	13:00	女	やり投	14	決			
13:45	14:15	女	ハンマー投	7	決			
			ハンマー投	9	決			

競技終了 15:45 閉会式 16:00

選考会 (姫路市総合スポーツ会館 会議室)