

第1日
7月21日

競技日程

第2日
7月22日

招集開始 9:00
競技開始 9:30

招集開始 8:30
競技開始 9:00

トラック競技					
招集完了	競技開始	種別	種目	組	人数
9:15	9:30	1女	1500m	2	25
9:30	9:45	2女	1500m	2	24
9:45	10:00	1男	1500m	2	30
10:00	10:15	2男	1500m	3	39
10:25	10:40	1女	100mH	2	9
10:30	10:45	2女	100mH	1	6
10:40	10:55	1男	110mH	1	8
10:45	11:00	2男	110mH	1	8
10:55	11:10	1女	100m	4	29
11:10	11:25	2女	100m	3	22
11:20	11:35	1男	100m	4	32
11:30	11:45	2男	100m	5	37
11:45	12:00	1女	400m	2	12
11:50	12:05	2女	400m	2	12
12:00	12:15	1男	400m	3	17
12:10	12:25	2男	400m	3	21
13:05	13:20	1女	100m	2次2	
13:15	13:30	1男	100m	2次2	
13:25	13:40	2男	100m	2次2	
13:45	14:00	1男	3000mSC	1	14
14:00	14:15	2男	3000mSC	1	15
14:20	14:35	女	4x100m	2	16
14:30	14:45	男	4x100m	3	23

トラック競技					
招集完了	競技開始	種別	種目	組	人数
8:45	9:00	1女	3000m	1	15
9:05	9:20	2女	3000m	1	13
9:30	9:45	1男	5000m	1	22
9:55	10:10	2男	5000m	1	29
10:20	10:35	1女	800m	3	17
10:30	10:45	2女	800m	2	19
10:40	10:55	1男	800m	4	29
10:55	11:10	2男	800m	4	28
11:10	11:25	1女	200m	3	22
11:25	11:40	2女	200m	3	18
11:35	11:50	1男	200m	4	28
11:50	12:05	2男	200m	4	31
12:10	12:25	1女	400mH	1	4
12:15	12:30	2女	400mH	2	11
12:30	12:45	1男	400mH	2	10
12:40	12:55	2男	400mH	2	13
13:05	13:20	1男	800m	2次2	
13:15	13:30	2男	800m	2次2	
13:25	13:40	1男	200m	2次2	
13:30	13:45	2男	200m	2次2	
13:40	13:55	1.2女	5000mW	1	3
14:05	14:20	1.2.OP男	5000mW	1	11
14:30	14:45	女	4x400m	2	15
14:40	14:55	男	4x400m	3	20

跳躍競技				
招集完了	競技開始	種別	種目	人数
9:05	9:30	女	棒高跳	4
9:35	10:00	1男	走幅跳	18
11:35	12:00	2男	走幅跳	16
13:05	13:30	1・2女	走高跳	9

跳躍競技				
招集完了	競技開始	種別	種目	人数
9:05	9:30	1・2女	走幅跳	22
10:35	11:00	1・2・OP男	走高跳	17
11:35	12:00	1・2男	三段跳	20
13:20	13:45	女	三段跳	7

投てき競技				
招集完了	競技開始	種別	種目	人数
9:05	9:30	1・2・OP男	円盤投	15
11:05	11:30	1・2女	円盤投	15
13:05	13:30	1・2男	やり投	24

投てき競技				
招集完了	競技開始	種別	種目	人数
9:05	9:30	1・2・OP男	砲丸投	15
9:35	10:00	1・2女	やり投	19
12:05	12:30	1・2・OP男	ハンマー投	13
12:05	12:30	女	ハンマー投	4
13:35	14:00	1・2女	砲丸投	16

競技終了 15:00

競技終了 15:10

選手選考会 (姫路市中央体育館) 16:00