

駐車場



写真判定室

4・5・6レーン → リレー・スピード練習専用  
 2・3レーン → W-Up・ジョギング練習専用  
 1レーン → 400m以上のスピード練習専用

ド入口方面

400mH  
練習場所

ジョギング

投てきサークル  
(投てき物使用禁止)

動き作り・基本動作使用可  
(シート・スパイク禁止)

走高跳

やり投

ジョギング

1レーン → 400m以上のスピード練習専用  
 2・3レーン → W-Up・ジョギング練習専用  
 4レーン → リレー・スピード練習専用  
 5・6レーン → # (400mH練習時は禁止)

招集所  
イールド方面

練習会場出入口

※特設スタートライン

↓ 2・3・4・5レーン

トラック出入り口

スタート練習  
ハードル練習

走幅跳練習場所 (1)

三段跳練習場所 (6)

タバコ  
トランス  
アシス

テント

用具庫



役員控室

ゴミ箱

屋根付きスタンド