

# 競技日程(第1日)

9月23日(土)

開会式 9:00

競技開始 9:30

## <競走>

開始時刻	種目	区分	組	人数	招集時刻	
					開始	完了
9:30	女 400m	予	4-0+8	27	9:05	9:15
9:50	400m	予	8-2+8	57	9:25	9:35
10:25	女 100m	予	8-2+8	59	10:00	10:10
10:50	100m	予	11-2+2	84	10:25	10:35
11:20	女 1500m	予	3-4+4	55	10:55	11:05
11:45	1500m	予	4-3+4	69	11:20	11:30
12:20	女 100mH	予	3-0+8	20	11:55	12:05
12:40	110mH	予	3-0+8	18	12:15	12:25
12:50	400m	準	3-2+2	24	12:25	12:35
13:05	女 100m	準	3-2+2	24	12:40	12:50
13:15	100m	準	3-2+2	24	12:50	13:00
13:25	3000mSC	決	1	18	13:00	13:10
13:40	女 5000mW	決	0	0	13:15	13:25
14:20	女 100mH	決	1	8	13:55	14:05
14:30	110mH	決	1	8	14:05	14:15
14:40	女 400m	決	1	8	14:15	14:25
14:45	400m	決	1	8	14:20	14:30
14:55	女 100m	決	1	8	14:30	14:40
15:00	100m	決	1	8	14:35	14:45
15:10	女 1500m	決	1	16	14:45	14:55
15:20	1500m	決	1	16	14:55	15:05
15:25	男 5000mW	決	1	3	15:00	15:10
16:00	女 4x100R	決	3組タイムレース	21	15:35	15:45
16:10	4x100R	決	4組タイムレース	25	15:45	15:55

## <跳躍>

開始時刻	種目	区分	人数	招集時刻	
				開始	完了
10:15	棒高跳	決	8	9:15	9:25
10:15	女 棒高跳	決	3	9:15	9:25
11:00	女 走高跳	決	17	10:20	10:30
13:15	三段跳	決	35	12:35	12:45
14:30	女 三段跳	決	16	13:50	14:00

## <投擲>

開始時刻	種目	区分	人数	招集時刻	
				開始	完了
10:30	ハンマー投	決	5	9:50	10:00
10:30	女 ハンマー投	決	8	9:50	10:00
12:30	女 円盤投	決	19	11:50	12:00
14:30	円盤投	決	24	13:50	14:00

競技終了 16:20

清掃当番 明石清水 明石城西 明石商業 明石高専

# 競技日程 (第2日)

9月24日(日)

競技開始

9:00

## <競走>

開始時刻	種目	区分	組	人数	招集時刻	
					開始	完了
9:00	400mH	予	4-0+8	28	8:35	8:45
9:20	女 200m	予	7-0-8	48	8:55	9:05
9:45	200m	予	10-2+4	77	9:20	9:30
10:15	女 800m	予	4-0+8	30	9:50	10:00
10:35	800m	予	6-0+8	42	10:10	10:20
11:00	5000m	決1組	2組タイム レース	25	10:35	10:45
11:25	5000m	決2組		25	11:00	11:10
11:45	200m	準	3-2+2	24	11:20	11:30
12:30	女 400mH	決	3組タイム レース	20	12:05	12:15
12:45	400mH	決	1	8	12:20	12:30
12:55	女 3000m	決1組	2組タイム レース	22	12:30	12:40
13:05	女 3000m	決2組		22	12:40	12:50
13:30	女 200m	決	1	8	13:05	13:15
13:35	200m	決	1	8	13:10	13:20
13:45	女 800m	決	1	8	13:20	13:30
13:50	800m	決	1	8	13:25	13:35
14:00	女 OP 3000m		1	26	13:35	13:45
14:20	OP 5000m		1	38	13:55	14:05
14:50	女 4x400R	決	3組タイム レース	19	14:25	14:35
15:05	4x400R	決	3組タイム レース	23	14:40	14:50

## <跳躍>

開始時刻	種目	区分	人数	招集時刻	
				開始	完了
10:00	走高跳	決	20	9:20	9:30
10:00	女 走幅跳	決	30	9:20	9:30
13:00	走幅跳	決	52	12:20	12:30

## <投擲>

開始時刻	種目	区分	人数	招集時刻	
				開始	完了
10:30	砲丸投	決	24	9:50	10:00
10:30	女 やり投	決	21	9:50	10:00
13:30	やり投	決	27	12:50	13:00
13:30	女 砲丸投	決	14	12:50	13:00

競技終了

15:20

閉会式

15:40

清掃当番

明石清水 明石城西 明石商業 明石高専