

開会式 8:50 (集合8:45)
 競技開始 9:30 (招集開始8:40)

(トラック)

開始時刻	種別	種目	予 準 決	組-着	招集時刻		
					組	開始	完了
9:30	1女	400m	予	5-2+6	1~5	9:00	9:10
	2女	400m	予	5-2+6	1~5	9:15	9:25
10:00	1男	400m	予	6-2+4	1~6	9:30	9:40
	2男	400m	予	6-2+4	1~6	9:45	9:55
10:45	1女	1500m	予	2-6+3	1~2	10:15	10:25
11:00	2女	1500m	予	2-6+3	1~2	10:30	10:40
11:15	1男	1500m	予	3-4+3	1~3	10:45	10:55
11:35	2男	1500m	予	3-4+3	1~3	11:05	11:15
12:00	女	4×100m	予	13-0+24	1~4	11:30	11:40
					5~8	11:45	11:55
					9~13	12:00	12:10
12:45	男	4×100m	予	15-0+24	1~4	12:15	12:25
					5~8	12:30	12:40
					9~12	12:45	12:55
					13~15	13:00	13:10
13:40	1女	5000mW	決	9名	グループ スタート	13:15	13:25
	2女						
14:20	1女	400m	準	2-3+2	1~2	13:55	14:05
	2女	400m	準	2-3+2	1~2		
14:35	1男	400m	準	2-3+2	1~2	14:10	14:20
	2男	400m	準	2-3+2	1~2		
14:55	1男	3000mSC	予	3-0+15	1~2	14:25	14:35
					3	14:40	14:50
15:40	2男	3000mSC	予	3-0+15	1~2	15:10	15:20
					3	15:25	15:35
16:25	1女	400m	決			16:00	16:10
	2女	400m	決				
16:35	1男	400m	決			16:10	16:20
	2男	400m	決				
16:45	1男	5000mW	決	15名	グループ スタート	16:20	16:30
	2男						
17:25	1女	1500m	決	15名		17:00	17:10
	2女	1500m	決	15名			
17:45	1男	1500m	決	15名		17:20	17:30
	2男	1500m	決	15名			
18:05	女	4×100m	準	3-2+2	1~3	17:40	17:50
18:20	男	4×100m	準	3-2+2	1~3	17:55	18:05

(跳躍)

開始時刻	種別	種目	予 決	人 数	招集時刻	
					開始	完了
9:50	1男	走幅跳	予1組	24	9:10	9:20
			予2組	24		
11:00	1男	棒高跳	決	5	9:50	10:00
	2男			10		
11:40	2男	走幅跳	予1組	24	11:00	11:10
			予2組	24		
13:30	1男	走幅跳	決		13:00	13:10
15:20	2男	走幅跳	決		14:50	15:00

(投てき)

開始時刻	種別	種目	予 決	人 数	招集時刻	
					開始	完了
9:30	1女	やり投	決	40	8:40	8:50
10:30	1男	砲丸投	決	48	9:40	9:50
11:40	2女	やり投	決	40	10:50	11:00
13:00	2男	砲丸投	決	48	12:10	12:20
13:50	1男	やり投	決	48	13:00	13:10
16:00	2男	やり投	決	48	15:10	15:20

競技終了

18:35