

開会式 8:50 (集合8:45)
 競技開始 9:30 (招集開始8:40)

(トラック)

| 開始時刻 | 種別 | 種目 | 予 準 決 | 組-着 | 招集時刻 | | |
|-------|----|---------|-------------|---------|--------------|-------|-------|
| | | | | | 組 | 開始 | 完了 |
| 9:30 | 1女 | 400m | 予 | 5-2+6 | 1~5 | 9:00 | 9:10 |
| | 2女 | 400m | 予 | 5-2+6 | 1~5 | 9:15 | 9:25 |
| 10:00 | 1男 | 400m | 予 | 6-2+4 | 1~6 | 9:30 | 9:40 |
| | 2男 | 400m | 予 | 6-2+4 | 1~6 | 9:45 | 9:55 |
| 10:45 | 1女 | 1500m | 予 | 2-6+3 | 1~2 | 10:15 | 10:25 |
| 11:00 | 2女 | 1500m | 予 | 2-6+3 | 1~2 | 10:30 | 10:40 |
| 11:15 | 1男 | 1500m | 予 | 3-4+3 | 1~3 | 10:45 | 10:55 |
| 11:35 | 2男 | 1500m | 予 | 3-4+3 | 1~3 | 11:05 | 11:15 |
| 12:00 | 女 | 4×100m | 予 | 13-0+24 | 1~4 | 11:30 | 11:40 |
| | | | | | 5~8 | 11:45 | 11:55 |
| | | | | | 9~13 | 12:00 | 12:10 |
| 12:45 | 男 | 4×100m | 予 | 15-0+24 | 1~4 | 12:15 | 12:25 |
| | | | | | 5~8 | 12:30 | 12:40 |
| | | | | | 9~12 | 12:45 | 12:55 |
| | | | | | 13~15 | 13:00 | 13:10 |
| 13:40 | 1女 | 5000mW | 決 | 9名 | グループ スタート | 13:15 | 13:25 |
| | 2女 | | | | | | |
| 14:20 | 1女 | 400m | 準 | 2-3+2 | 1~2 | 13:55 | 14:05 |
| | 2女 | 400m | 準 | 2-3+2 | 1~2 | | |
| 14:35 | 1男 | 400m | 準 | 2-3+2 | 1~2 | 14:10 | 14:20 |
| | 2男 | 400m | 準 | 2-3+2 | 1~2 | | |
| 14:55 | 1男 | 3000mSC | 予 | 3-0+15 | 1~2 | 14:25 | 14:35 |
| | | | | | 3 | 14:40 | 14:50 |
| 15:40 | 2男 | 3000mSC | 予 | 3-0+15 | 1~2 | 15:10 | 15:20 |
| | | | | | 3 | 15:25 | 15:35 |
| 16:25 | 1女 | 400m | 決 | | | 16:00 | 16:10 |
| | 2女 | 400m | 決 | | | | |
| 16:35 | 1男 | 400m | 決 | | | 16:10 | 16:20 |
| | 2男 | 400m | 決 | | | | |
| 16:45 | 1男 | 5000mW | 決 | 15名 | グループ スタート | 16:20 | 16:30 |
| | 2男 | | | | | | |
| 17:25 | 1女 | 1500m | 決 | 15名 | | 17:00 | 17:10 |
| | 2女 | 1500m | 決 | 15名 | | | |
| 17:45 | 1男 | 1500m | 決 | 15名 | | 17:20 | 17:30 |
| | 2男 | 1500m | 決 | 15名 | | | |
| 18:05 | 女 | 4×100m | 準 | 3-2+2 | 1~3 | 17:40 | 17:50 |
| 18:20 | 男 | 4×100m | 準 | 3-2+2 | 1~3 | 17:55 | 18:05 |

(跳躍)

| 開始時刻 | 種別 | 種目 | 予 決 | 人 数 | 招集時刻 | |
|-------|----|-----|--------|--------|-------|-------|
| | | | | | 開始 | 完了 |
| 9:50 | 1男 | 走幅跳 | 予1組 | 24 | 9:10 | 9:20 |
| | | | 予2組 | 24 | | |
| 11:00 | 1男 | 棒高跳 | 決 | 5 | 9:50 | 10:00 |
| | 2男 | | | 10 | | |
| 11:40 | 2男 | 走幅跳 | 予1組 | 24 | 11:00 | 11:10 |
| | | | 予2組 | 24 | | |
| 13:30 | 1男 | 走幅跳 | 決 | | 13:00 | 13:10 |
| 15:20 | 2男 | 走幅跳 | 決 | | 14:50 | 15:00 |

(投てき)

| 開始時刻 | 種別 | 種目 | 予 決 | 人 数 | 招集時刻 | |
|-------|----|-----|--------|--------|-------|-------|
| | | | | | 開始 | 完了 |
| 9:30 | 1女 | やり投 | 決 | 40 | 8:40 | 8:50 |
| 10:30 | 1男 | 砲丸投 | 決 | 48 | 9:40 | 9:50 |
| 11:40 | 2女 | やり投 | 決 | 40 | 10:50 | 11:00 |
| 13:00 | 2男 | 砲丸投 | 決 | 48 | 12:10 | 12:20 |
| 13:50 | 1男 | やり投 | 決 | 48 | 13:00 | 13:10 |
| 16:00 | 2男 | やり投 | 決 | 48 | 15:10 | 15:20 |

競技終了

18:35