

男子 6区・7区 (5km)

女子 5区 (5km)

A~B	131.0m
B~C	24.2m(155.2m)
C~D	350.0m(505.2m)
D~E	302.1m(807.3m)
E~F	104.7m(912.0m)
F~G	1209.1m(2121.1m)
G~H	22.0m(2143.1m)
H~2.5折	69.0m(2212.1m)
2.5折~I	69.0m(2281.1m)
I~J	7.4m(2288.5m)
J~A	211.5m(2500.0m)

\*A~A(2500m)×2周=(5000m)

