

男子 2区・5区 (3km)

女子 3区・4区 (3km)

A~B	131.0m
B~C	24.2m(155.2m)
C~D	350.0m(505.2m)
D~E	302.1m(807.3m)
E~F	104.7m(912.0m)
F~G	1209.1m(2121.1m)
G~H	22.0m(2143.1m)
H~3折	319.0m(2462.1m)
3折~I	319.0m(2781.1m)
I~J	7.4m(2788.5m)
J~A	211.5m(3000.0m)

*A~A(3000m)×1周=(3000m)

