

**2026神戸市民総合体育大会 第33回神戸市陸上競技選手権大会兼ねんりんピック選考会  
競 技 日 程**

競技開始 9:00

**競走競技(主競技場)**

開始時刻	種別	性別	種目	レース
9:00	中	女	100mH	予選 3 組
9:15	一高	女	100mH	予選 2 組
9:25	中	男	110mH	予選 3 組
9:40	一高	男	110mH	予選 2 組
9:50	中	男	400m	予選 6 組
10:10	一高	女	400m	予選 3 組
10:20	一高	男	400m	予選 7 組
10:40	中	女	100m	予選 10 組
11:05	中	男	100m	予選 12 組
11:35	一高	女	100m	予選 6 組
11:45	一高	男	100m	予選 12 組
12:15	小	女	100m	タイムレース決勝 3組
12:30	小	男	100m	タイムレース決勝 5組
12:45	中	女	200m	予選 6 組
13:00	中	男	200m	予選 8 組
13:20	一高	女	200m	予選 4 組
13:30	一高	男	200m	予選 9 組
14:00	小	男	4×100mR	決勝
14:05	小	女	4×100mR	決勝
14:10	中	女	4×100mR	予選 4 組
14:25	中	男	4×100mR	予選 5 組
14:40	一高	女	4×100mR	予選 3 組
14:50	一高	男	4×100mR	予選 4 組
15:10	一高	男	110mH	決勝
15:15	中	男	110mH	決勝
15:20	一高	女	100mH	決勝
15:25	中	女	100mH	決勝
15:30	一高	女	100m	決勝
15:35	中	男	100m	決勝
	一高	男	100m	決勝
15:40	一	男	30代100m	タイムレース決勝 2 組
	一	男	40代100m	決勝
15:50	一	男	50代100m	決勝
15:55	一高	女	400m	決勝
	中	男	400m	決勝
	一高	男	400m	決勝
16:05	中	女	200m	決勝
	一高	女	200m	決勝
	中	男	200m	決勝
	一高	男	200m	決勝
16:20	一高	男	400mH	タイムレース決勝 3組
16:30	一高	女	400mH	タイムレース決勝 2 組
16:35	中	女	4×100mR	決勝
	中	男	4×100mR	決勝
16:50	一高	女	4×100mR	決勝
	一高	男	4×100mR	決勝

**競走競技(補助競技場)**

開始時刻	種別	性別	種目	レース
9:40	ねんりんピック選考会男女		3000m	決勝
10:00	中	女	800m	予選 8 組
10:30	中	男	800m	予選 5 組
10:50	一高	女	800m	予選 6 組
11:10	一高	男	800m	予選 9 組
11:50	小	女	800m	決勝
12:00	小	男	1500m	決勝
12:10	中	女	1500m	タイムレース決勝 4組
12:35	中	男	1500m	タイムレース決勝 1-3 組
13:00	中	男	1500m	タイムレース決勝 4-6 組
13:25	一高	女	1500m	決勝
13:35	一高	男	1500m	タイムレース決勝 5 組
14:10	中	男	3000m	タイムレース決勝 2 組
14:40	一高	女	3000m	決勝 17
14:55	オープン	男	5000m	決勝 25
15:15	一高	男	5000m	タイムレース決勝 1組
15:35	一高	男	5000m	タイムレース決勝 2組
15:55	中	女	800m	決勝
16:00	中	男	800m	決勝
16:05	一高	女	800m	決勝
16:10	一高	男	800m	決勝

競技終了 16:15

**跳躍競技(主競技場)**

開始時刻	種別	性別	種目	レース
9:00	一高	男	三段跳	決勝
9:00	中	男	三段跳	決勝
9:15	中	女	走高跳	決勝
10:30	中	女	走幅跳	決勝 1組2組
11:00	中	男	走高跳	決勝
12:00	一高	女	走幅跳	決勝
13:00	一高	女	走高跳	決勝
13:15	一高	男	走幅跳	決勝 1組2組
14:45	一高	男	走高跳	決勝
14:45	中	男	走幅跳	決勝 1組2組

**投てき競技(主競技場)**

開始時刻	種別	性別	種目	レース
9:00	中	男	円盤投	決勝
9:00	中	女	砲丸投	決勝
9:00	一高	女	砲丸投	決勝
10:30	一	男	砲丸投	決勝
10:30	高	男	砲丸投	決勝
10:30	一	男	円盤投	決勝
10:30	高	男	円盤投	決勝
12:00	一高中	女	円盤投	決勝
13:00	中	男	砲丸投	決勝
13:30	一高	男	やり投	決勝
15:00	一高	女	やり投	決勝

競技終了 17:00