

2025 神戸市総合スポーツ大会 練習用ハードル設置計画

種目	招集開始	組数	練習可能時間	1台目まで	ハードル間	ハードルの高さ
中学女子	13:00	3	12:00～12:40	13m	8.0m	76.2cm
100mYH	13:20	1	12:40～13:05	13m	8.5m	76.2cm
100mH	13:30	1	12:40～13:05	13m	8.5m	84.0cm
中学男子	13:40	3	13:05～13:25	13.72m	9.14m	91.4cm
110mJH	13:55	2	13:25～	13.72m	9.14m	99.0cm
110mH	14:10	2	13:25～	13.72m	9.14m	106.7cm

器具庫B内の台車に乗っていない予備用ハードル（4台）を使用

	2台	2台
12:00	12:00	12:00
...	中学女子	中学女子
12:30		
12:35		
12:40	12:40	12:40
12:45		
12:50	100mYH	100mH
12:55		
13:00		
13:05	13:05	13:05
13:10		
13:15	中学男子	中学男子
13:20		
13:25	13:25	13:25
13:30		
13:35	110mJH	110mH
13:40		
13:45		